

ÅRSBERETNING FOR IL TYRVING

FOR VIRKSOMHETSÅRET 01.01.08-31.12.08

FRIIDRETT OG ORIENTERING

Hovedstyret gratulerer friidrettsgruppen, orienteringsgruppen og de enkelte utøvere med mange imponerende idrettsprestasjoner i 2008. Vi vil her nevne et lite utvalg av noen særdeles sterke Tyrving-prestasjoner. Audun Hultgreen Weltzien ble trippel norgesmester og kongepokalvinner og nr. 12 sammenlagt i World Cup. Ingunn Hultgreen Weltzien hadde også en flott o-sesong med 8. plass sammenlagt i World Cup. I tillegg var hun med på det norske laget som tok gull i VM motbakkeløp i Sveits. Svært gledelig er det også å konstatere at Bjørn Ekeberg deltok i junior-VM i orientering i Sverige hvor han var med på det norske laget som vant bronse på stafetten. På friidrettssiden må nevnes at Fredrik Amundgård deltok i VM for junior i Polen og tok en flott 7. plass i diskos. Det vises forøvrig til gruppenes egne årsberetninger, som er å finne lenger bak i årsberetningen.

Bærum kommunes idrettsstipend i 2008 ble tildelt Mia Haave og Bjørn Ekeberg. Fredrik Amundgård og Mia Haave er tildelt midler fra Norges Fri-idrettsforbund/Olympiatoppen. Ingunn og Audun Hultgreen Weltzien er tildelt midler fra Norges Orienteringsforbund/Olympiatoppen.

Hovedstyret har besluttet å tildele Kristoffer og Rolf Stavers Minnepokal for 2008 til Fredrik Amundgård.

HOVEDSTYRET

Hovedstyret har i 2008 bestått av:

Wenche Hultgreen	Leder
Øyvind Fjellhøy	Nestleder
Dag Kolberg	Leder av orienteringsgruppen
Helge Steen-Johnsen	Leder av friidrettsgruppen
Einar Hoff	Leder av klubbhusstyret
Kristin Ihle Arnesen	Varamedlem
Nina Kolberg	Varamedlem

I 2008 er det avholdt 8 ordinære hovedstyremøter hvor oppfølging av økonomien i gruppene og hovedstyret har hatt høy prioritet. Hovedstyret har også hatt ansvaret for engasjementet i Striftelsen Bærum Idrettspark, barneidrettsaktiviteter fram til sommeren og klubbhuset.

Også i 2008 har IL Tyrving og dets utøvere, aktiviteter og stevner fått mye omtale i ulike media som for eksempel Asker & Bærums Budstikke og Aftenposten. Profileringen betyr mye for våre medlemmer og for våre samarbeidspartnere, samt ikke minst mye for rekruttering av nye utøvere til idrettene våre.

Tyrving, representert i andre overordnede verv:

Hovedstyret konstaterer med tilfredshet at mange av våre medlemmer også i 2008 har innehatt mange viktige tillitsverv innenfor idretten.

Fra Hovedstyret har følgende representert Tyrving:

Stiftelsen Bærum Idrettspark	Erik Bølling
------------------------------	--------------

Fra Friidrettsgruppen har følgende representert Tyrving :

NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Haave
NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
AFIK/styreleder	Jofrid Holter
AFIK/varamedlem Arr.utvalget	Thor Hornnes
AFIK/revisjon	Kirsten Larsen
Driftsstyret Nadderud stadion	Bjarne Nilssen

Fra O-gruppen har følgende representert Tyrving:

NOF/President fram til mars	Bjørn R. Berntsen
NOF/visepresident	Svein S Jacobsen
IOF/IT-commission	Henning Spjelkavik
AOK/teknisk råd	Berit Danielsen
AOK/treningsrådet	Alf Pettersen, Henning Spjelkavik

ØKONOMI

Som nevnt innledningsvis har Hovedstyret prioritert å følge opp gruppenes økonomi, og på styremøtene er derfor de periodiske økonomirapportene gjennomgått. Gruppenes og Hovedstyrets regnskaper føres nå etter bruttometoden.

Friidrettsgruppens økonomi har i 2008 vært tilfredsstillende. Regnskapet viser et overskudd på kr 65 254 mot et overskudd på kr 71 280 foregående år. Det var budsjettert med et underskudd på kr 150 000.

Orienteringsgruppens regnskap viser et underskudd på kr 88 635 mot et overskudd på kr 163 664 foregående år. Det var budsjettert med et underskudd på kr 100 000.

Hovedstyret har i 2008 hatt et driftsoverskudd på kr 57 151.

IL Tyrving

Det konsoliderte regnskapet for **IL Tyrving** for 2008 viser et overskudd på kr 33 770. Likviditetsreserven ved årsskiftet var kr 2 219 739. IL Tyrving har pr. 31.12.08 fortsatt et meget positivt økonomisk ståsted.

For nærmere informasjon og detaljer henvises til komplett regnskap med noter som er vedlagt årsberetningen.

ADMINISTRASJON

Kirsten Larsen har fram til 1. juli vært ansatt i 40 % stilling som daglig leder i IL Tyrving. Kirsten har hatt ansvaret for utleievirksomheten og den daglige driften av klubbhuset, medlemsregistrering, barneidretten og ulike sekretærfunksjoner. I tillegg har hun hatt ansvaret for regnskapsføring i klubben, inkludert for gruppene. Arbeid for gruppene i forbindelse med inntektsbringende stevner og arrangementer, har gruppene i likhet med tidligere år, selv lønnet Kirsten for. Fra 1. juli har Kirsten hatt ansvar for regnskapsføring i laget samt medlemsregistrering. Hun er fra 01.01.2009 ansatt med ansvar for regnskapsføring for gruppene og hovedstyret samt konsolidert regnskap ved årsskiftet og medlemsregistrering.

MEDLEMSUTVIKLINGEN

Oversikten over medlemsutviklingen de siste fem årene viser følgende tall:

	2004	2005	2006	2007	2008
Registrerte medlemmer pr. 31.12.	723	755	800	810	800

Fordelingen av medlemmene på alder og kjønn viser følgende:

	2004	2005	2006	2007	2008
Antall medlemmer 0-12 år	119	158	171	179	172
Antall medlemmer 13-16 år	120	127	153	161	163
Antall medlemmer fra 17 år	464	470	476	470	465

Gruppevis fordeling:

Friidrett	456 (469) medlemmer
Orientering	322 (332) medlemmer
Støttemedlemmer	42 (52) medlemmer

Enkelte medlemmer er registrert både i friidrett- og orienteringsgruppen.

TYRVING-NYTT

Det har ikke kommet ut noen utgaver av Tyrving-nytt i 2008. Utgivelse av bladet er inntil videre lagt på is.

BARNEIDRETT

Barneidrettsaktivitetene har fortsatt for aldersgruppen fra 5 til 10 år. Fram til sommeren har barneidretten vært i regi av i Hovedstyret. Fra august overtok friidrettsgruppen ansvaret for barneidretten. Det har vært ukentlige treninger på Levre skole (okt. til mai) og på Nadderud stadion (mai til okt.) Det har vært med om lag 100 barn på kursene vinter, vår og høst. Ingrid Larsen, Martine Reina, Emil Ruud og Ivar Langraff har hatt hovedansvar på trenersiden.

KLUBBHUSET

Husstyret har i 2008 bestått av leder Einar Hoff (representant i Hovedstyret), Unni Holm og Alf Pettersen. I mai var det vaske- og ryddedugnad med god deltakelse fra gruppene. Gruppene ble betalt med kr 100 pr. time for fremmøtte vaskehjelpere. I slutten av april ble klubbhuset malt utvendig på dugnad av Tyrving's medlemmer. Klubbhuset har med takarbeidene ifjor og utvendig maling i år fått en utvendig oppgradering til en rimelig kostnad for klubben. De totale kostnader var kr 224 000 med bidrag fra Bærum kommune på kr 80 000 og fra tippemidlene med kr 90 000, ble klubbens bidrag kr. 54 000, hvorav kr 18 000 er utbetalt for intern dugnad med kr. 100 pr. time. Leieavtalen med Telenor Mobil, Bærum Idrettsråd, Grete Roede v/ Borghild Stenbro, Sandvika Fjordturer og Bærum Cycleklubb fortsatte i 2008. Bærum Sportsklubb leier garderoben til enkelte av sine hjemmekamper.

KIOSKEN PÅ KADETTANGEN

Sven Rivertz hadde ansvaret for driften av kiosken på Kadettangen også i 2008 - noe som ga Tyrving inntekter på kr 32 500. Bærum Sportsklubb og Tyrving eier hver sin halvpart av kiosken.

STIFTELSEN BÆRUM IDRETTPARK

Stiftelsen skiftet navn i juni fra stiftelsen Rud/Hauger Idrettspark til stiftelsen Bærum Idrettspark. Dette var en naturlig følge av at kommunen skiftet navn på idrettsparken til Bærum Idrettspark. I desember 2007 vedtok formannskapet at det skulle utarbeides et forprosjekt for

hele anlegget. OPAK AS ble engasjert som prosjektleder med Asplan Viak AS som arkitekt, fagrådgiver og prosjekteringsleder. Representanter fra de forskjellige klubbene og idrettene i stiftelsen har deltatt i brukergrupper i forprosjektet. Forprosjektet leverte sin rapport i oktober 2008. Som følge av at kommunen fikk et krav på seg til økonomiske innsparinger ble det vedtatt å utsette anlegget med 1 år. I fremdriftplanen slik den ligger i forprosjektet, er friidrettshallen planlagt ferdigstilt i 2012 alternativt i 2014, avhengig av hvilke anlegg som skal bygges først. Norges Firidrettsforbund med tilknyttet spesialistkompetanse, har vært en verdifull samarbeidspartner med prosjektledelsen ved prosjekteringen av friidrettshallen. Anlegget er stort og omfattende med friidrettshall, fotballhall, tennis/flerbrukshall og et meget omfattende og stort svømme- og badeanlegg, totalt 25.400 m2. Stiftelsen vil være en fortsatt pådriver og samarbeidspartner sammen med Bærum Idrettsråd for å få realisert idrettsanleggene så raskt det lar seg gjøre. IL Tyrving er representert i stiftelsen ved Erik Bølling.

KONKLUSJON

Året 2008 har i store trekk vært et svært positivt år for IL Tyrving. Hovedstyret vil gjerne benytte anledningen til å takke alle våre aktive for meget god innsats og ikke minst for den positive måten de har representert IL Tyrving på.

Samtidig vil vi også takke alle som har hatt tillitsverv i 2008 samt alle som har bidratt til gjennomføringen av treningsaktivitetene, store og små o-løp og stevner og andre aktiviteter i IL Tyrvings regi i dette året for vel utført arbeid.

En stor takk ønskes herved også overbrakt til våre samarbeidspartnere, sponsorer og annonsører for verdifull støtte. Deres tilskudd gir et grunnlag for at vi blant annet også framover kan tenke offensivt og legge aktive planer for våre utøvere i årene som kommer.

Vi vil også takke Kirsten Larsen for vel utført arbeid, positiv holdning og meget godt samarbeid i 2008.

Vi ønsker alle våre idrettsutøvere og tillitsvalgte lykke til i 2009!

Sandvika 28.01.2009

Wenche Hultgreen

Øyvind Fjellhøy

Dag Kolberg

Helge Steen-Johnsen

Einar Hoff

ÅRSBERETNING 2008 for TYRVINGS ORIENTERINGSGRUPPE

Styrets sammensetning:

Leder: Dag Kolberg
Økonomiansvarlig: Reidar Vifstad
Sportskomiteen: Morten Christophersen
Rekruttkomiteen: Anna Göhlman
Arrangementskomiteen: Eystein Weltzien
Kartkomiteen: Rune Berge
Tur-Orientering: Einar Hoff

Andre verv:

Valgkomite: Berit Danielsen og Randi Nilstad
Draktsalg: Nina Kolberg
Barneturorientering: Berit Berge
Skolekontakt: Wenche Hultgreen
Statistikk/Tyrvingpokal: Siri Spjelkavik
Ekt-utstyr: Aud Spjelkavik
Kartsalg: Rune Berge

Andre verv i forbund og kretsen:

IOF:

IT commission: Henning Spjelkavik

Norges Orienteringsforbund:

Visepresident Svein S Jacobsen

Akershus og Oslo Orienteringskrets:

Medlem av teknisk råd: Berit Danielsen
Medlem av treningsrådet: Henning Spjelkavik, Alf Pettersen

Styrets arbeid og den økonomiske situasjonen

Styret har i styreperioden avholdt 10 styremøter og ellers brukt e-post til å avklare løpende saker.

Økonomien i o-gruppa er fortsatt bra med en egenkapital på ca kr 970.179. Resultatregnskap for 2008 viser underskudd på kr 88.635 og det er kr 11.365 bedre enn budsjett. Inntektene har vi fått inn i hovedsak fra egne arrangementer og dugnad som maling av klubbhuset og salg av turkart. Det er selvsagt bekymringsfullt at vi må bruke av egenkapitalen for å kunne opprettholde den sportslige aktiviteten. Det er helt nødvendig å øke inntektene i årene framover for å kunne opprettholde den sportslige aktiviteten og gi et godt tilbud til våre løpere. Det å skaffe sponsorinntekter har vært vanskelig og blir ikke lettere framover, så derfor må vi nok belage oss på dugnadsarbeid for skaffe klubben penger. Å arrangere løp er en viktig inntektskilde og vi bør fortsatt være aktivt med i O-festivalalliansen i årene framover.

Sammendrag av O-året 2008

Hver komité har vedlagt en rapport for sin aktivitet. Her følger et sammendrag:

Orienteringsgruppen hadde i 2008 322 medlemmer (332 i 2007).

2008 var et godt år for Tyrving's orienteringsgruppe. Løpsmessig har klubben prestert meget bra med 6 NM medaljer og flere av våre løpere har representert Norge i VM, EM, og WC. Den største prestasjonen sto Audun H Weltzien for ved å ta rent bord med 3 gull under NM-uka i Troms. Det var også en stor prestasjon å ta gull i NM stafett andre året på rad. Torgeir Nørbech tok gull i H 19-20 under natt NM. Årets overraskelse sto Morten Saue for ved å ta sølv i jr NM langdistanse.

Ellers har nok resultatene i årets stafetter vært noe under det som var forventet.

På arrangementssiden har vi arrangert KM sprint og AB karusell med et bra resultat. Vi har også vært meget aktiv medarrangør av O-festivalen på Kolbotn som gir klubben et brukbart økonomisk overskudd.

Rekruttkomiteen har også i år vært meget aktive. Mange nye rekrutter har deltatt på kurs, treninger, rekruttkarusell og samlinger. Det har også vært bra oppfølging av de eldre/erfarne rekrutten. Jenteprosjektet som ble startet har vært meget vellykket og vil bli videreført. En stor takk til Statkraft som ga klubben kr 15000 i støtte til rekrutt- og ungdomsarbeid.

Treningstilbudet har vært veldig bra også dette året, spesielt med hensyn på ungdom og juniorer. Det har også fra i høst blitt igangsatt et treningsopplegg for de beste seniorer og juniorer i klubben TET (Tyrving Elite Trening).

I kartkomiteen har det vært stor aktivitet dette året. Turkartet Bærum Vestmark er ferdigstilt og er satt i salg. Det har vært gjort en betydelig dugnadsinnsats fra flere av klubbens medlemmer ved å selge de to turkartene i år i Bærum. Dette har gitt oss en meget god inntekt som har bidratt til at vi har klart å holde det planlagte budsjettet for 2008. Kartprosjektene Veritasskogen, Sandvika og Rykkinn er også fullført dette året. Interessen for Tur orientering (Flaggspretten) er omtrent slik den har vært de siste årene med 536 solgte konvolutter. Turorientering for barn har vært arrangert for 13. gang i Vestmarka. Det er stor interesse for dette opplegget, og det ble solgt 259 konvolutter som gir klubben et pent overskudd.

For styret i orienteringsgruppa
Dag Kolberg

ØKONOMIRAPPORT

Styret legger frem et resultatregnskap for 2008 med et underskudd på kr 88.635 på inntektssiden, kr 11.365 over budsjett. Det har vært noe svikt i dugnadsinntekter. I tillegg har utgiftene vært noe høyere enn budsjettet på arrangement og kartarbeid. Vi har mottatt 98.000 gjennom offentlige tilskudd og samarbeidsavtaler.

Styret foreslår at budsjettet for 2009 vedtas med et underskudd på 100.000. Hvis vi vil holde ønsket aktivitetsnivå oppe må vi påregne at noe av egenkapitalen brukes de årene inntektene ligger noe under et godt år som feks 2007. Tyrving har inngått ny 2-årlig avtale med Din Baker på 30.000 per år. I tillegg har vi avslag i pris fra Noname tilsvarende 6.000 i 2008. Det er foreslått at Elitegruppa kan hente ut nødvendige drakter tilsvarende dette beløpet.

Ca 100.000 er forventet i tilskudd for kart Sollihøgda Nord i 2010.

ARRANGEMENTSKOMITÉEN

Komiteen har bestått av Eystein Weltzien (leder), Kjell G. Røkke, Severin Lindseth (kontaktperson AB-alliansen) og Inge Gunnes.

Det har vært et år preget av mindre arrangementer. I tillegg til egne arrangementer som er listet opp deltok Tyrvings medlemmer med gjennomføring av O-Festivalen på Siggerud, med Jørgen Holmboe som løpsleder.

Arrangementskomitéen vil takke alle som har bidratt til at våre arrangementer er gjennomført med stil og god kvalitet.

Arrangementer 2008:

AB - rekruttløp 7. mai

Kart: Kalvøya

Antall deltakere: 100

Arrangementsansvarlig: Wenche Hultgreen

AB - rekruttløp 20. august

Kart: Veritasskogen

Antall deltakere: 60

Arrangementsansvarlig: Eva Mathisen Søvik

AB-karusell 26. august

Samlingsplass: Vestmarkstra

Kart: Vestmarka 2007

Antall deltakere: 234

Løpsleder: Severin Lindseth

Løypelegger: Geir Hoff

KM sprint 6. September

Samlingsplass: Høvikbanen

Kart: Veritasskogen sprintkart 2008

Antall deltakere: 387

Løpsleder: Inge Gunnes

Løypelegger: Olav Nipen

Klubbmesterskap mellom 4. september

Kart: Vardåsen

Antall deltakere: 50

Løpsleder/løypelegger: Arne Tiltne

Gildesprinten 18. september

Kart: Kalvøya

Antall deltakere: 600

Løpsleder: Inger Tiltne

Løypelegger: Wenche Hultgreen

Løp for Norconsult 18. oktober

Kart: Sollihøgda nord 2008

Antall deltakere: 40

Arrangementsansvarlig: Kjell G. Røkke

Løp for FMC Technologies 13. november

Kart: Sollihøgda nord 2008

Antall deltakere: 30

Arrangementsansvarlig: Fam. Weltzien

Arrangementsutstyr

EKT-utstyr lånes ut fra fam. Spjelkavik.

Tyngre arrangementsutstyr er lagret på Staver gård.

Lettere arrangementsutstyr er lagret i klubbhuset.

Arrangementskomiteén har gjennomført rydding av o-materiellet på Staver gård.

REKRUTTKOMITEEN

Rammer for rekruttarbeidet

Rammene for O-gruppens rekruttvirksomhet er beskrevet i Sportskomiteens virksomhetsplan 2008, under Sportslig virksomhet og Oppfølging:

Sportslig virksomhet

Rekrutter (utviklingstrappen trinn 1)

Drive rekruttering til klubben med rekruttkurs på våren for både barn og foreldre, med mål om å rekruttere o-familier og med vekt også på lek og moro. Arrangere trening en gang i uken gjennom hele sesongen for både de nye og viderekomne rekruttene, oppfølging på rekruttløp vår og høst, samt stimulere til deltakelse i terminfestede løp. Arrangere egen rekrutt-o-leir en augusthelg med ulike treningsøkter, eventuell deltakelse på et "ordentlig" o-løp, samt mange sosiale og morsomme aktiviteter. Ungdommene inviteres også til å delta på leiren samt til å bidra med oppfølging/"skygging" av rekruttene. Følge opp rekruttene til de er integrert i ungdomsmiljøet i samarbeid med ungdomsleder.

Oppfølging

Rekrutter

Rekrutteringen drives av rekruttkomiteen, ved at det holdes 1-2 rekruttkurs i året og deretter ved at rekruttene følges opp på rekruttløp og egne treninger. Andreårs- og tredjeårs rekrutter følges opp av en gruppe underlagt rekruttkomiteen.

Organisering

Rekruttkomiteen har i 2008 bestått av:

- Anna Göhlman (leder)
- Marianne Njåstein (hovedtrener o-kurs, videregående gruppe)
- Hege Feiring (hovedtrener o-kurs, nybegynnere)
- Egil Eide (rekruttoppfølgning på klubbtrening)
- Kristine Hjellup Horne (hovedansvarlig, rekruttleir)

Anna (leder), Egil (hovedansvarlig for rekruttoppfølgning på klubbtrening), Kristine (hovedansvarlig, Jenteprosjekt) og Hege Feiring (rekruttleir) fortsetter i rekruttkomiteen også i 2009.

Økonomi

Rekruttaktivitetene er i stor grad finansiert ved hjelp av deltakeravgifter (orienteringskurs, orienteringsleir, Jenteprosjekt). I 2008 fikk rekruttkomiteen også innvilget støtte fra:

- O-forbundet
 - o Orienteringsleir (3000 kr)
 - o Jenteprosjekt (1000 kr)
- Statkraft
 - o Støtte til klubbens rekrutt- og ungdomsarbeid (15 000 kr)
 - o Pengene er/vil bli brukt til nytt klubbtekt, ny klubbvimpel og støtte til rekrutt- og ungdomsarbeid 2009
- Gildefondet
 - o EKT-utstyr (10 000 kr)

Aktiviteter

Orienteringskurs for nybegynnere og videregående

Invitasjon til orienteringskurs ble satt opp i nærmiljøet og fordelt på tredje, fjerde og femte trinn på barneskoler i Bærum. I tillegg ble det sendt invitasjon til tidligere kursdeltakere og til passende tur-o-deltakere.

Orienteringskurset startet 28. april og besto av til sammen 10 kurskvelder (hvorav 6 før sommerferien) og 7 rekruttløp. I tillegg ble rekruttene oppfordret til å delta på Nydalten i mai og Rekruttene Holmenkollidag i september. Ved begge disse anledningene ble det tilbudt ekstra hjelp til rekruttene. Kurset ble gjennomført i Tanumskogen på våren og i Veritasskogen på høsten. Marianne Njåstein og Hege Feiring var hovedtrenere for videregående rekrutter respektive nybegynnere. Nybegynnerne brukte i tillegg kursheftene fra o-forbundet. For hver kurskveld ble det i god tid utpekt o-ansvarlige (oppgave: tegne kart, sette ut og ta inn poster, hjelpe på kurset) og o-hjelpere (hjelpe på kurset). Mange fra klubben (fra ungdommer til fossiler) stilte opp som o-hjelpere og o-ansvarlige. Dette opplegget fungerer bra og vil bli videreført i 2009.

72 "Tyrvingere" involvert i rekruttkurs	
Instruktører	3
Rekrutter, N-nivå	17
Rekrutter, V-nivå	17
O-hjelpere, senior/VIP	19
O-hjelpere, junior/o-ung	18

Rekruttkurset ble som vanlig avsluttet med nattløp på Kalvøya med etterfølgende pizza, kaker, bilder fra sesongen og premieutdeling på klubbhuset.

Rekruttløp

O-klubbene i Asker og Bærum arrangerte i 2008 syv rekruttløp, fire på våren og tre på høsten. Tyrving sto som arrangør på to av disse; i mai på Kalvøya og i september i Veritasskogen med Solveig Sikkeland respektive Eva Mathisen Søvik som løpsleder. Representant fra rekruttkomiteen var til stede på alle rekruttløp for å bistå med brikker, ev karttegning etc. Jevnt over bra oppmøte fra Tyrving på rekruttløpene, men som vanlig færre deltakere på høsten enn på våren.

Dato	Sted	Tyrving-deltakere
7/5	Kalvøya*	36 (totalt 106)
21/5	Jegersborgsdammen	26
28/5	Gullhaug	ca 20
4/6	Hvalstrand	21
20/8	Veritasskogen*	27 (totalt 60)
27/8	Wyllerløypa	12
3/9	Arnestad skole	12

*Tyrving arrangør.

Rekruttoppfølgning på klubbtrening

I 2008-sesongen har rekruttkomiteen oppfordret rekrutter med en del erfaring (primært 10-12-åringer) til å delta på felles klubbtreninger. Egil Eide og Lars-Erik Fiskum har gitt rekruttene ekstra veiledning. Oppmøtet har ikke vært så stort (0-8 deltakere, gjennomsnitt på ca 3), men rekruttkomiteen mener at dette er et riktig og viktig tiltak som må videreføres. Rekrutter som har vært med en stund trenger nye utfordringer, samtidig gir dette rekruttene en myk overgang til øvrige "deler" av klubben.

Rekruttleir på Vestlia

Rekruttkomiteen arrangerte rekruttleir 29-31 august på Vestlia i Vestmarka. Været var som vanlig meget bra og deltakelsen god:

- 29 rekrutter
- 7 o-ung
- 11 VIP

Opplegget besto av én o-økt på fredagen, to o-økter (stjerneorientering og mannskapsstafett) samt myr fotball på lørdagen og Vestlia Grand Prix (egenarrangert løp) på søndagen. Tradisjonen tro fikk vi besøk av 7 o-ung på lørdagen som fortalte om hovedløp og hovedlandsleir, og Marianne Engseth og Marius S Mathisen var løypeleggere på søndagens løp. Leiren er særdeles miljøskapende, og mange VIPer bidro til gjennomføringen på en fenomenal måte.

Jenteprosjekt

De siste årene har det vært få jenter i ungdomsgruppen, samtidig som klubben har klart å rekruttere inn mange yngre jenter. Rekruttkomiteen startet derfor et prosjekt hvor målsettingen var å sveise rekruttjentene sammen, slik at et godt sosialt miljø blir etablert og inspirere jentene til å fortsette med orientering. Prosjektet la også opp til å etablere kontakter mellom rekruttjentene og jenter i ungdoms- og juniorgruppen.

Prosjektet besto av fire kveldssamlinger våren 2008, hvor alle hadde en fysisk og en sosial del. På to av samlingene deltok jenter fra ungdoms- og juniorgruppen. Prosjektet ble avsluttet med en overnattingstur fra fredag til lørdag i juni med fokus på det sosiale, men også med innlagt o-trening. I prosjektet deltok 9 rekruttjenter i alderen 9-13 år, mens 7 jenter fra ungdoms- og juniorgruppen bidro på to av kveldssamlingene.

Prosjektet har vært vellykket. På en forholdsvis enkel måte er grunnlaget lagt for en engasjert og sosialt sammensveiset gruppe med rekruttjenter.

Annet

Tyrvings rekrutter ble i løpet av sesongen spesielt oppfordret til å delta på noen utpekte terminfestede løp (Nydalten og Rekruttenes Holmenkollidag). Responsen var ikke overveldende, 10 respektive 6 rekrutter deltok. Tyrving stilte også med 3 rekruttlag på både 15-stafetten (13 rekrutter) og O-festivalen (12 rekrutter). Disse mannskapsstafettene er miljøskapende og fikk gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

Rekruttkomiteen var også ansvarlig for å arrangere Småttroll ved Tyrvings løp i Veritasskogen i september.

Status, antall rekrutter

Tyrving har i nå en stor, ivrig og positiv rekruttstamme å bygge videre på. Mange rekrutter har deltatt på klubbens rekruttkurs i flere år - og 9 rekrutter blir 13-14 år i 2009 og blir dermed formelt en del av ungdomsgruppen.

Født	Antall*	
	Jenter	Gutter
2002	1	0
2001	0	1
2000	4	3
1999	6	3
1998	5	3
1997	6	5
1996	3	4
1995		2
Totalt	25	21

- I tillegg har ytterligere ca 10 rekrutter deltatt på enkelte rekruttløp.

SPORTSKOMITEEN

Organisering:

Morten Christophersen	- leder
Frode Konst	- turansvarlig
Åsa Franzén	- løpperrepresentant
Arne Tiltnes	- ungdomscoach
Tone Ellefsen Lye	- juniortrener
Torbjørn Sagberg	- juniortrener
Peer H. Staff	- coach
Matthias Gilgien	- coach
Eystein Weltzien	- elitetrener (TET)
Per Kristian Ekeberg	- elitetrener (TET)
UK	- Morten Christophersen (leder)
	- Eystein Weltzien
	- Arne Tiltnes

Sportskomiteen har hatt ansvar for den sportslige virksomheten i klubben for løpere over rekruttalder. De viktigste oppgavene har vært:

- Planlegging, organisering og gjennomføring av klubbens treningstilbud (sommer og vinter)
- Treningssamlinger
- Oppfølging av løpere (primært ungdom, junior og yngre senior)
- Laguttak og reiseopplegg i forbindelse med stafetter
- Reiseopplegg og oppfølging i forbindelse med mesterskap
- Informere om det sportslige tilbudet (treninger, samlinger, stafetter etc.)

Sportskomiteen har ikke hatt faste møter, men medlemmene har samarbeidet fra sak til sak innenfor sine ansvarsområder.

Sportslig virksomhet generelt:

Ungdomsgruppa, med Arne Tiltnes som tilrettelegger, har også i 2008 vært en stabil gruppe; i år med overvekt av 14-åringer (se aldersprofil nedenfor), og med 11 deltakere på HL/OLL (for H/D 14-16). Overgangen fra rekrutt til ungdom har fungert bra de siste årene, og den ukentlige hovedtreningen (intervaller på tirsdager hele året og o-teknisk på torsdager når det er barmark) har samlet jevnt med ungdommer gjennom hele sesongen. I hele år har ungdommene dominert oppmøtestatistikken på klubbtreningene. Det er viktig å videreføre den kompetansen og de erfaringene vi nå har fått på ungdomsarbeid, og ikke minst å få kontinuitet i arbeidet.

år	sum	Aldersprofil aktive ungdommer (deltatt på åpne løp)							
		H13	H14	H15	H16	D13	D14	D15	D16
2008	17	2	6	2	2	2	1	1	1
2007	19	6	2	2	5	1	1	1	1
2006	17	3	2	5	1	1	1	1	3

Tyrving er fortsatt en av de dominerende juniorklubbene i landet. Oppfølgingen av juniorene har fungert bra med Tone Ellefsen Lye og Torbjørn Sagberg som juniortrenere. Enkelte løpere har også trener gjennom NOF. De juniorene som har ønsket o-teknisk oppfølging har forhåpentligvis fått det. Juniorene har deltatt på Tyrvings hovedtreninger, men har i liten grad vært med på kretstreninger i løpet av o-sesongen (disse treningene utgår fra kretsens tilbud i 2009). Oppmøtet har stort sett vært godt, men noen løpere har vært hemmet av langvarig skade/sykdom, og en del yngre juniorer har dessverre valgt å redusere sitt o-aktivitetsnivå.

Tyrving er tilbake som en av de beste seniorklubbene i landet, men har foreløpig ikke etablert seg blant de fem beste norske klubbene i de store stafettene. Det ble imidlertid gull på NM stafett for herrer for andre år på rad, så i de stafettene med litt færre etapper hevder Tyrving seg bra på herresiden. I tillegg ble Audun Weltzien NM konge, med 3 av 3 gull og kongepokal under NM uka i Tromsø. Seniorene har fått tilbud om oppfølging på flere områder, og har forhåpentligvis fått dekket sine ønsker gjennom klubbens trenere/coacher. Peer H. Staff og Matthias Gilgien utgjør et utrolig godt oppfølgingsteam for seniorene.

Veteranene har tilbud om ukentlige fellestreninger gjennom hele året ved siden av tilbudet fra bedriftsidretten.

Elite:

Tyrving har lyktes godt i å bygge opp et elitemiljø rundt løpere fra egen stall. I årene fremover bør målet være å forbli en eliteklubb på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå ved hjelp av egen rekruttering. Aktiviteten i klubben er godt tilrettelagt for de beste og deres satsingsmål, og også i år har Tyrving lyktes med å trekke inn ressurspersoner til å bidra med satsingen.

Etter TIOmila ble Matthias Gilgien hentet inn for å forsøke å rette opp i de problemene Tyrving har hatt med å prestere topp i de store stafettene. Alle som følte de hadde noe på 1. og 2. laget å gjøre fikk muligheten til å være med på relevante treninger for Jukola og

noen møter for å snakke om stafettløping generelt og Jukola spesielt. Meningen med opplegget var å gjøre oss til "brødre" som stoler 100 % på hverandre, vet at vi har lagkameratenes tillitt og ikke løper for å være en helt, men gjør alt for at Tyrving skal prestere best mulig. Dette har hatt en positiv effekt og bidratt til elite- og stafettsatsingen i klubben, men det er fortsatt mye å hente på dette området.

Peer H. Staff har også i år vært en verdifull ressurs for trenerteamet, og individuelt for en del juniorer og seniorer - både som rådgiver på o-teknikk, skader og spesielt i forhold til de mentale prosessene før, under og etter løpene.

Med de ressursene Tyrving besitter er det fortsatt stort forbedringspotensial. Tyrving har imidlertid fått et etablert trenerteam bestående av Arne Tiltne, Tone Ellefsen Lye, Torbjørn Sagberg, Matthias Gilgien og Peer H. Staff som det bør være et mål å bygge videre på.

Tyrving har hatt Ingunn og Audun Hultgreen Weltzien med på NOFs elitegruppe og Anders Tiltne på NOFs utviklingsgruppe for seniorer, og Torgeir Nørbech og Bjørn Ekeberg på NOFs juniorgruppe. Tyrving har vært godt representert i internasjonale mesterskap med Zsuzsa Fey, Audun og Ingunn på VM i Tsjeckia, Ingunn og Audun på EM i Latvia og Bjørn Ekeberg på Junior VM i Sverige. Ingunn, Audun og Anders har også representert Norge i andre World Cup løp, og Anders også på militært VM i Litauen.

Tyrving ble tredje beste NM klubb i 2008 med 4 (7) gull, 2 (5) sølv og 1 (4) bronse (fjorårets antall i parentes), og vi må dermed kunne kalle oss en av Norges beste eliteklubber. Men det er fortsatt en vei å gå for å vinne 10mila i 2010. Tyrving er i ferd med å få en bedre stafettkultur, og har fått et løft med Matthias Gilgien som stafettcoach. Tyrving har også individuelle løpere som viser stor satsingsvilje og oppnår gode resultater. Det "store hårete målet" om å vinne 10mila bør være inne rekkevidde.

Bredde:

Tyrving viser seg også i år som en av de største breddeklubbene i Norge, både gjennom å være blant de største klubbene på Norsk O-Festival og ved å kjempe høyt oppe i de store breddestafettene. Det er fortsatt et stykke til de store svenske og finske breddeklubbene, og det må jobbes systematisk med rekrutteringen og ungdomsarbeidet for at vi skal komme opp på et slikt nivå.

Trening:

Vinterhalvåret

I grunntreningsperioden (primo oktober til medio mars) har Tyrving Orientering hatt én ukentlig, felles intervalltrening, i ulike rundløyper (typisk lengde 500 - 850 m); oppmøte samme sted - samme tid (tirsdager kl.18 fra Klubbhuset). I januar til mars pluss vi på med styrkesirkel inne etter intervallene, inkl. noe o-teknisk tørrtrening.

I tillegg hadde Tyrving i desember til mars en serie med 7 gate-O-løp. Samt 2 kvelder med testløpet "Øverland-Godthaab" (1000 m).

Totalt ble det avviklet 27 treninger på 21 uker fra høstferien 2007 til (en veldig tidlig) påske 2008. De regelmessige i treningsgruppen (oppmøte >50 %) er yngre junior, ungdom og VIP.

Sommerhalvåret

I perioden hvor det er barmark og lys nok til o-trening på hverdager (ultimo mars til primo oktober) har Tyrving som regel hatt 2 ukentlige fellestreninger (unntak i fm). tilpasninger til konkurranser og samlinger, samt juli måned).

På tirsdagene har fokus vært fysisk trening, med noe o-teknisk. I april ble det oppfordret til deltakelse på OsloCityCup (hurtig distanse). Våre egne treninger har som regel vært intervaller (i motbakke), enkelte sprintløp, 2 AB- karuseller, samt 3 kvelder med testløpet "over Grønland". På 5 tirsdager har det vært 2 alternative Tyrving-opplegg, ett lokalt i Bærum og et for eliten (TET).

På torsdager vi hatt egen arrangerte o-tekniske treninger, med opplegg tilpasset alle aldersgrupper på nivå fra A/E til C.

Vi har tilstrebet å legge de o-tekniske delene av treningene til de "hvite" / best løpbare delene av "Bærumsjungelen", foruten enkelte treninger i Asker og Oslo (mindre enn 30 min fra Sandvika). Vi har også klart å heve kvaliteten på oppleggene på de fleste treningene, med skjermer i skogen og kartutskrift med løyper til alle.

I tillegg har Tyrving arrangert en del spesialtreninger og dagsamlinger, samt noen tradisjonelle samlinger av lengre varighet (se nedenfor).

TET (Tyrving Elite Trening)

Etter sommeren valgte Jim Øystein Nybråten å bytte til Tyrving og Anders Tiltnes kom tilbake etter et par år i Södertälje. Med en større andel av eliteløperne bosatt i Oslo-området ble det ønskelig med treninger spesielt tilrettelagt for at også eliteløperne i klubben skulle få et spesielt tilpasset treningstilbud. Eystein Weltzien og Per Kristian Ekeberg ble forespurt om å lede disse elitetreningene utover høsten, noe begge stilte seg positive til. For å øke oppmøtet og også kvaliteten på treningene har senior eliteløpere i området rundt Oslo, uansett klubb, blitt invitert på TET.

Kvaliteten på treningsoppleggene har det vært lite å si på, men det har ikke alltid vært like godt oppmøte. Noe av grunnen til det er nok at TET startet mitt i sesongen, og dermed ble litt for lett å prioritere bort dersom totalbelastningen med løp og treninger ble for høy. Målet for neste sesong er at TET blir første prioritet for alle satsende seniorer og juniorer i Tyrving, i tillegg til at vi forhåpentlig også klarer å få med flere løpere fra andre klubber i Oslo for å heve nivået ytterligere.

Treningsåret 2007-2008 : Antall starter

Tying-arrangerte o-treninger, dagsamlinger, osv.; ekskl. Rekrutt-gruppens aktiviteter

Deltakere	uke 41/07 - 11/08			uke 10/08 - 26/08			uke 31/08 - 41/08		
	Vinter note 1)	%	snitt pr. trening	Vår note 2)	%	snitt pr. trening	Høst note 3)	%	snitt pr. trening
Rekrutter (<13)				17	4	1	18	5	1
O-Ung (13-16)	140	21	5	132	28	6	100	26	5
Junior (17-20)	261	39	9	123	26	6	66	17	3
Sum # starter < 21	401	59	14	272	57	12	185	48	9
Senior (21-40)	69	10	2	62	13	3	76	20	4
VIP (40+)	204	30	7	132	28	6	121	32	6
Sum # starter o-alle	674	100	23	480	100	22	384	100	18
Sum # treninger	29			22			21		
derav	7x gateO			1x dagsamling			2x dagsamling		

Note 1: inkl. 18x intervall-trening (tirsdag), 7x gateOløp, 2x testløp

Note 2: ekskl. 5x OCC, annonsert som tirsdags-trening, med totalt 166 T-starter (7x rekrutt / 46x o-ung / 21x junior / 24x senior / 82x VIP)

Note 3: inkl. 5x TET-trening (47 starter), 2x AB-karusell (59 starter), 1x Klubbmesterskap (49 starter)

Totalt er det avviklet 43 o-treninger/samlinger på 24 uker fra mars til oktober. Også i sommerhalvåret er det yngre junior, ungdom og VIP som møter regelmessig på klubbtreningene.

Forbedringspotensiale: Tyrving's treningstilbud i konkurransesesongen bør utvides til å omfatte en ukentlig, rendyrket fysisk høyintensitetsøkt (i4/i5) for ambisiøse løpere i aldersgruppen 15+.

Samlinger:

Samlingstilbudet for alle grupper har vært godt, med samlinger rettet mot fremtidige viktige konkurranser for seniorer og juniorer. Fokus har blitt rettet mot å ha et så godt lag, gode treninger, gode samlinger og godt miljø at Tyrving blir et naturlig valg for løpere som flytter i til Oslo-området.

Skisamling (11. -13. januar)

Treningssamlingen ble avviklet i godvær på Nordseter. Totalt 26 deltakere, derav 11 i alder 14-20. Tradisjonelt opplegg: valgfri kveldsøkt (for de som kom opp tidlig), 2 økter lørdag - der 11 løpere tok skiO (O-treff) som 1.økt, og 1 langøkt søndag.

Forbedringspotensiale: Innkvartering i leiligheter er OK, men gir lite rom for fellesskap på tvers av aldersgruppene. Egen tid er viktig, men samling bør også inneholde bolker med felles aktiviteter og erfaringsoverføring.

Påskesamling (19. -25. mars)

Påskesamlingen ble i år arrangert i Fontainebleau i Frankrike, noen mil syd for Paris. Totalt 29 deltakere, derav 11 i alder 16-20 år og 7 sveitsere. Kart og overnatting ble ordnet gjennom Damien Renard, noe som fungerte dårligere enn forventet. Stedet var ikke ideelt for treningssamling, da det var dårlig med felles oppholdsrom. I tillegg ble det noe rot med bestilling av kart, og det var vanskelig å få ordnet opp i dette ettersom Damien ikke var i området. Servering av frokost, lunsj og middag i felles matsal var et stort pluss for samlingen og gjorde at det ikke gikk med for mye energi på å få i seg tilstrekkelig med energi.

Forbedringspotensiale: Ved planlegging av større klubbssamlinger bør overnattingen prioriteres høyt. Ferdige opplegg med tegnede kart og uthengte poster er også viktig, evt. må det være med egne folk for dette ellers går det utover trenernes oppfølging av løperne.

Dagssamling Larvik (9. mars)

Opplegg innkjøpt fra Larvik OK. Både juniorer (inkl. eldre o-ung) og seniorer var godt representert; totalt 16 deltakere, derav 9 i alder 16-20. Opphold/dusj på Larvik sitt (kalde) klubblokale mellom øktene.

AOOKs 13-16-samling (4.-6. april)

Tyrving hadde delansvar for organisering/gjennomføring av AOOKs treningssamling i HL relevant terreng ved Larvik/Sandefjord, inkl. opplegget av fredagens økt. Totalt deltok 60 ungdommer (7 fra Tyrving) + 16 foresatte/ledere (2 fra Tyrving). Innkvartering på Sky skole.

Dagssamling Eiksetra (16. august)

NM-forberedende samling med ferdigspikret opplegg fra Lierbygda o-lag, én høy-økt på morgenen og én rolig økt på ettermiddagen. Samlingen samlet 10 juniorer og seniorer til første økt og 13 til andre økt. Eikssetra var åpen for servering fra ca.kl.12, så det var mulig å oppholde seg inne og bruke toalett mellom øktene.

Dagssamling Larvik (7. september)

Samling som o-teknisk forberedelse til junior NM stafett. Totalt 10 deltakere, derav 7 juniorer. Den første økta innkjøpt fra Larvik OK, eget opplegg som 2.økt. Opphold på Larvik sitt klubblokale mellom øktene.

TIOsamling

Til TIOsamlingen ble det bestilt opplegg fra de offisielle treningsoppleggene. Dette viste seg å være totalt irrelevante terreng, og vi kunne like gjerne ha trent i Vestmarka. Heldigvis fikk vi tak i nabokartet til TIOMilaskogene, og fikk dermed en bedre forståelse for hva som ventet oss den kommende natten. Oppmøtet på TIO-samlingen var bra, med en fin blanding av norske og utenlandske løpere, unge og rutinerte.

Forbedringspotensiale: Bedre kontroll med relevans av kart og terreng. Det kan også stilles spørsmålstegn ved hvor hensiktsmessig det er med en samling rett før viktig konkurranse, og om dette gir positiv eller negativ effekt. Resultatene for de deltakerne som deltok på samlingen var under forventet.

Jukolasamling

Jukolatreningene ble plukket fra de offisielle treningspakkene, og de var definitivt relevante for stafetten. Overnattingen var noe under middels, men det gikk greit takket være godt vær.

Forbedringspotensiale: Private hytter er nok å foretrekke fremfor campinghytter, men da må man være ute i god tid for å få noe i nærheten av treningene og TC. Det kan også stilles spørsmålstegn ved hvor hensiktsmessig det er med en samling rett før viktig konkurranse, og om dette gir positiv eller negativ effekt.

25mannasamling

Tradisjonen tro ble det også i år arrangert en samling i forkant av 25mann. Interessen for årets samling var heller laber, og det skyldes nok mye at 25mann gikk en uke senere enn vanlig, og vi fikk derfor ikke utnyttet høstferien som tidligere.

Forbedringspotensiale: Kan det være en idé å ha denne samlingen som en nærsamling i Tyrvingland for å gi et tilbud både til våre utenlandske- og studerende løpere? Som regel kan skoleelever ikke ta fri ukedager i denne perioden. Det kan også stilles spørsmålsteget ved hvor hensiktsmessig det er med en samling rett før viktig konkurranse, og om dette gir positiv eller negativ effekt.

Ressurspersoner

Tyrving har mange ressurspersoner og mange som bidrar med ulike oppgaver i og rundt de sportslige oppgaver. Dette arbeidet er uvurderlig, og sportskomiteen takker for innsatsen.

En særlig takk fortjener...

- Arne Tiltnes som har arrangert 20 vinter-treninger (og ledet 16 av dem), 4 gate-o-løp, 20 o-treninger (hvorav 11 vår og 9 høst), 1 dagssamling, 1 kretssamling og 1 klubbsamling (pinsen).
- Torbjørn Sagberg som har arrangert 7 o-treninger (hvorav 3 vår og 4 høst) og 4 klubbsamlinger (påskan, TIO, Jukola og 25mann).
- Tone Ellefsen Lye som har arrangert 1 gate-o-løp, 5 o-treninger (hvorav 4 vår og 1 høst), 2 dagssamlinger og 1 klubbsamling (påskan).
- Per Kristian Ekeberg som har arrangert 3 TET
- Eystein Weltzien som har arrangert 3 TET
- Peer H. Staff som har bistått med oppfølging og fungert som coach, trener, støttespiller og ressursperson gjennom hele sesongen.
- Matthias Gilgien som har bistått med oppfølging og fungert som stafettcoach, trener, støttespiller og ressursperson siden TIOmila, samt arrangert 2 o-treninger.

Intern info:

E-post har vært mye brukt til info om treninger, stafetter, samlinger etc. Det meste av viktig info har også blitt lagt ut på Tyrving nettside. Tyrving Nytt er lagt ned i løpet av året. De fleste leser e-post og er på nett, og dette er i dag primærkanalene for sportslig info.

NM-medaljer

Audun H Weltzien (H21):	3x GULL (Lang + Mellom + Stafett)
Torgeir Nørbech (H19-20):	1x GULL (Natt)
Anders Tiltnes (H21):	1x GULL (Stafett) + 1x SØLV (Ultra)
Torbjørn Sagberg (H21):	1x GULL (Stafett)
Morten Saue (H17-18):	1x SØLV (Lang)
Ingunn H Weltzien (D21):	1x BRONSE (Ultra)

NM- og HL-resultater, alle Tyrvingløpere

NM/HL	Natt	Ultra	Lang	Mellom	Sprint
H21	37 - 51 - 64 - 78 - dsq	2 - 24	1 - 8 - 13 - 66 - 68 - 99	1 - 11 - 13 - 14 - 38	9 - 26
D21	8 - 21 - 24	3 - 6	4 - 24	8 - 13	
H19-20	1 - 4 - 24	17 - 28 - 56	9 - 24	19 - 20	4 - 8 - 8
H17-18	8 - 23 - 26 - 47 - 48		2 - 33 - 47	16 - 57 - 63	
D19-20	7	21 - 22	13 - 34	5 - 29	16
D17-18	14 - dnf		12 - 32	8 - 39	7
H16			31 - 46		26 - 33
H15			52		50
H14			20 - 21 - 34 - 37 - 60 - 63		18 - 23 - 32 - 38 - 61 - 71
D16			14		20
D14			31		35

Stafetter	Herrer	Damer	Ungdom
Vårstafetten	12 - dnf	12	21 - 22 - dnf
10MILA	DSQ - DNF	84 - dnf	36 - dsq - dsq
15-stafetten	4 - 8 - 24 - 42		
Jukola / Venla	43 - 159 - dnf	179 - dsq/dnf - DSQ - 257 - dnf	
O-festival	12 - DNF - 42	5 - 30	DSQ - 32 - 44
KM	1 - 17 - 29	4	D: 11 H: 12 - 23 - 25
NM	1 - 14 - 39 - DSQ - 65	11 - 31 - 32	
Jnr.NM	10 - 19	13 - dnf	
25-manna	DSQ - 224		

Internasjonale resultater:

Ingunn Hultgreen Weltzein nr 8 totalt i WC

Audun Hultgreen Weltzien nr 12 totalt i WC

Bjørn Ekeberg var ved på stafettlaget som tok bronse under jrVM

KARTKOMITEEN

Kartkomiteen har i 2008 bestått av Rune Berge.

Eystein Weltzien har gjort en stor innsats, både med dugnad og med kontraktsarbeide i kartproduksjonen. Espen Weltzien og Jørgen Mathias Nipen har også bidratt i kartproduksjonen.

Følgende kartprosjekt er fullført i 2008:

- Veritasskogen
- Turkart Bærum Vestmark
- Sandvika, sprintkart
- Rykkinn, sprintkart

Følgende kartprosjekt er igangsatt og søkt spillemidler for i 2008:

- Sollihøgda Nord (produksjon planlagt fullført forsommeren 09)

Tyrvings kartplan som gjelder til og med 2010, omfatter ikke ytterligere prosjekter.

Kartkomiteen anbefaler at kartplanen revideres i 2009. En forutsetning for revisjonen er at klubben først vedtar arrangementsplan for aktuell periode (f.eks 2010-14).

Det har vært stor aktivitet med kartsalg i år, med spesielt fokus på det nye turkartet over Bærum Vestmark og turkartet over Bærumsmarka og deler av Krokskogen fra 2004. Kartene har vært markedsført med reklame i postkasser (dugnad), oppslag på utfartssteder, kartsalg på utfartssteder (dugnad) og omtale i Budstikka. Kartkomiteene har brukt mye tid på distribusjon av kart til adressater etter bestillinger pr. mail.

Inntekter fra kartsalg har i år vært kr 93.764,- . Til egne aktiviteter er det registrert forbruk på 1809 kart, til en verdi av kr 37.630,- basert på utsalgspriser.

TURORIENTERING

Flaggspretten

Tyrvings engasjement når det gjelder **turorientering** er gjennom "**Flaggspretten**" som er et etablert samarbeidet mellom fire klubber i Bærum og gjennom "**Turorientering for barn**" i regi av Tyrving ved Berit Berge. (Se egen rapport).

Flaggspretten ble i år arrangert for 37 gang og Tyrving var representert med o-kartet Risfjellet. Salget i år var som i fjor med 536 (535) solgte konvolutter. Det kan tyde på at Flaggspretten har et trofast publikum som kommer tilbake år om annet.

Prisen på konvoluttene ble satt opp fra 200 kr. til kr.250 i fjor på grunn av at Turkartet var lagt inn. Prisen ble beholdt slik at den også i år var kr. 250. Dette er på linje med de øvrige klubbene i distriktet.

Tyrvings brutto inntekt i 2008 ble bare på kr 19 300. Dette skyldes hovedsaklig at vi i år bare hadde ett kart med og at salget gjennom klubben (som gir bonus på kr. 100 pr konv.) Var noe mindre enn i fjor.

Salget av "Tur-O-pakke" med tre ulike konvolutter gjennom Stikka som i fjor var en fiasko, ble ikke videreført i år. Et salgsfremstøt mot et dusin ledende bedrifter i området resulterte i et salg på bare 10 konvolutter.

Tyrvings deltagere i Flaggspretten har i år vært: Unn Ellefsen, Helge Lye, Atie Saugerud, Arne Enebakk og Einar Hoff, med sistnevnte som leder av Flaggspretten.

Mer info om Flaggspretten på egne nettsider: [www. Flaggspretten.no](http://www.Flaggspretten.no)

Turorientering for barn

IL Tyrving har for 13.gang arrangert egen turorientering for barn i Vestmarka med 30 poster i området Vestmarksetra - Furuholmen - Gupu. Postene hang ute i tiden 1.mai til 1. november 2008. I år var det 5 ekstraposter i Veritasskogen i mai, i samarbeid med Flaggspretten. Vi hadde åpning med 5 ekstraposter og salg av konvolutter på Kalvøya 1.mai i regnvær.

Konvolutten kostet 100.- kr og inneholdt 3 kart Vestmarka (1 originalkart og 2 fargeprintkart) og 1 stk kart Veritasskogen, 3 kontrollkort, 3 kart-plastposer og informasjon.

Salget har vært noe dårligere enn de forrige årene. Vi har solgt **259 konvolutter**. Dette gir likevel et pent overskudd til klubben.

Salgsstedene har vært Kalvøya 1. mai, Furuholmen, Gupu, Verket sport, Bull ski og kajakk og Super G (Sandvika storsenter).

Merkeutdelingen fant sted på klubbhuset 26. november med god oppslutning.

Berit Berge har vært ansvarlig for opplegget.