

ÅRSBERETNING FOR IL TYRVING FOR VIRKSOMHETSÅRET 01.01.09-31.12.09

FRIIDRETT OG ORIENTERING

2009 har vært et nytt godt år for klubben. Gruppene drives meget bra av dyktige og engasjerte tillitsvalgte og trenere. Det ble oppnådd mange gode resultater av utøvere fra friidretts- og orienteringsgruppen, og hovedstyret gratulerer gruppene og de enkelte utøverne.

Friidrettsgruppa har etablert Tyrving som den beste barne- og ungdomsfriidrettsklubben i Norge. Resultatene ble noe mer varierende enn i toppåret 2008, men også i år ble det en rekke medaljer i NM og UM. Fredrik Amundgård var i år verdens beste diskoskaster under 21 år..

Orienteringsgruppa oppnådde til sammen 6 NM/HL medaljer. Flere løpere representerte Norge i VM, EM, og WC. I de store stafettene ble herrene nr 27 i Tiomila og nr 16 i Jukola.. Gruppa har rekruttert nye løpere, og har hatt meget god oppslutning om treningsoppleggene. Turorientering er fortsatt populært, og både Flaggspretten og opplegget for barn har mange deltakere.

Begge gruppene har markert seg med store og gode arrangement. Friidrettsgruppa gjorde en meget god innsats ved arrangement av et vellykket UM i tillegg til Tyrvinglekene som er det største barne- og ungdomsarrangementet i Norge.

Orienteringsgruppa gjorde en stor innsats med løypeleggeransvaret under årets O-festival. Gruppa under O-gallaen 2009 tildelt prisen som årets skolesprintarrangør.

Bærum kommunes idrettsstipend i 2008 ble tildelt Katarina Mögenburg, Jonas Mögenburg og Audun Weltzien. Fredrik Amundgård og Jonas Mögenburg fikk Akershus Friidrettskrets' treningsstipend for 2009.

Ingunn og Audun Hultgreen Weltzien er uttatt i NOF's elitegruppe, Anders Tiltnes i NOF's utviklingsgruppe for seniorer, og Torbjørn Nørbech i NOF's juniorgruppe-

Kristoffer og Rolf Stavers Minnepokal for 2009 blir tildelt Jonas Mögenburg for gull i lengde i junior-NM og bronse i samme øvelse i senior-NM.

HOVEDSTYRET

Hovedstyret har i 2009 bestått av:

Alf Pettersen	Leder
Tone Ellefsen Lye	Nestleder
Dag Kolberg	Leder av orienteringsgruppen
Einar Drabløs	Leder av friidrettsgruppen
Unni Holm	Leder av klubbhusstyret
Nina Kolberg	Varamedlem
Camilla Børresen	Varamedlem

I 2009 er det avholdt 6 ordinære hovedstyremøter hvor oppfølging av økonomien i gruppene og hovedstyret har hatt høy prioritet. Hovedstyret har ansvaret for klubbhuset samt engasjementet i Stiftelsen Bærum Idrettspark. Hovedstyret har videre ansvaret for tilrettelegging av web sider for gruppene. Gruppene står selv for innholdet. Barneidrettsaktivitetene som tidligere lå direkte under hovedstyret ble overført til friidrettsgruppa i 2008.

Hovedstyret ansvarer for at gruppene sørger for politiattest for alle trenere og andre med kontakt med barn og ungdom.

Også i 2009 har IL Tyrving og dets utøvere, aktiviteter og stevner fått mye omtale i ulike media som for eksempel Asker & Bærums Budstikke og Aftenposten. Profileringen betyr mye for våre medlemmer og for våre samarbeidspartnere, samt ikke minst mye for rekruttering av nye utøvere til idrettene våre.

Tyrving, representert i andre overordnede verv:

Hovedstyret konstaterer med tilfredshet at mange av våre medlemmer også i 2009 har innehatt mange viktige tillitsverv innenfor idretten.

Fra Hovedstyret har følgende representert Tyrving:

Stiftelsen Bærum Idrettspark	Erik Bølling
------------------------------	--------------

Fra Friidrettsgruppen har følgende representert Tyrving :

NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Haave
NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
AFIK/styreleder	Jofrid Holter
AFIK/styremedlem og leder	
Ungdomsutvalget	Morten Haave
AFIK/medlem idrettsutvalg og varamedlem styret	Ketil Osholt
AFIK/valgkomiteen	Einar Drabløs
Driftsstyret Nadderud stadion	Bjarne Nilssen

Fra O-gruppen har følgende representert Tyrving:

NOF/visepresident	Svein S Jacobsen
IOF/IT-commission	Henning Spjelkavik
AOOK/Leder teknisk råd	Berit Danielsen
AOOK/treningsrådet	Alf Pettersen, Henning Spjelkavik

ØKONOMI

Som nevnt innledningsvis har Hovedstyret prioritert å følge opp gruppenes økonomi, og på styremøtene er derfor de periodiske økonomirapportene gjennomgått. Gruppenes og Hovedstyrets regnskaper føres nå etter bruttometoden.

Friidrettsgruppens økonomi har i 2009 vært tilfredsstillende. Regnskapet viser et underskudd på kr 139 256 mot et overskudd på kr 65 254 foregående år. Det var budsjettet med et underskudd på kr 167 000. Gruppen investerte i et elektronisk tidtageranlegg med en egenandel på 187 000, dvs. mer enn årets underskudd.

Orienteringsgruppens regnskap viser et underskudd på kr 161 468 mot et underskudd på kr 88 635 foregående år. Det var budsjettert med et underskudd på kr 100 000.

Hovedstyret har i 2009 hatt et driftsoverskudd på kr 40 450, mot et overskudd på 57 151 foregående år, og et budsjettert underskudd på 1 000.

IL Tyrving

Det konsoliderte regnskapet for **IL Tyrving** for 2009 viser et underskudd på kr 299 808. Likviditetsreserven ved årsskiftet var kr 2 181 151. IL Tyrving har pr. 31.12.09 fortsatt et meget positivt økonomisk ståsted.

I 2009 ble Grasrotandelen innført som en ny inntektskilde fra Norsk Tipping. Spillere velger selv hvilken klubb / lag som skal tildeles 5% av deres spilleinnsats. Ordningen ble innført som en kompensasjon for bortfall av tidligere automatinntekter. 52 spillere hadde ved årsskiftet registrert IL Tyrving som mottaker av deres Grasrotandel, noe som har gitt 12 793 i inntekt. Dette er et positivt bidrag, men et lavt beløp sammenlignet med de tidligere automatinntektene.

For nærmere informasjon og detaljer henvises til komplett regnskap med noter som er vedlagt årsberetningen.

ADMINISTRASJON

Kirsten Larsen er fra 01.01.2009 ansatt med ansvar for regnskapsføring for gruppene og hovedstyret samt konsolidert regnskap ved årsskiftet og medlemsregistrering. Hun utarbeider videre søknader om offentlige tilskudd. Hennes ansettelse som daglig leder for hovedstyret ble avvirket i 2008. Hun er i tillegg engasjert som daglig leder i friidrettsgruppa.

Som følge av nye krav fra Brønnøysundregisterene kan vi nå bare være registrert med et organisasjonsnummer. Dette innebærer også en konsolidering av alle ansettelser og lønnsutbetalinger under samme org.nummer, og dermed noe økte utbetalinger av arbeidsgiveravgift.

MEDLEMSUTVIKLINGEN

Oversikten over medlemsutviklingen de siste fem årene viser følgende tall:

	2005	2006	2007	2008	2009
Registrerte medlemmer pr. 31.12.	755	800	810	800	778

Fordelingen av medlemmene på alder og kjønn viser følgende:

	2005	2006	2007	2008	2009
Antall medlemmer 0-12 år	158	171	179	172	166
Antall medlemmer 13-16 år	127	153	161	163	156
Antall medlemmer fra 17 år	470	476	470	465	452

Gruppevis fordeling:

	2008	2009
Friidrett	456	432
Orientering	322	306
Støttemedlemmer	42	40

INFORMASJONSVIRKSOMHET

Hovedstyret anser at gruppene benytter Internett-sidene på en god og aktiv måte.

En ny og enklere publiseringsløsning planlegges. Hovedstyret har sett på løsning for et felles digitalt arkiv, men det er ikke tatt endelig stilling til løsning.

KLUBBHUSET

Husstyret har i 2009 bestått av leder Unni Holm (representant i Hovedstyret), Per Kristian Ekeberg og Bjørn Erik Brustad. I mai var det vaske- og ryddedugnad med god deltakelse fra gruppene. Gruppene ble betalt med kr 100 pr. time for fremmøtte vaskehjelpere.

Leieavtalene med Telenor Mobil, Bærum Idrettsråd, Grete Roede v/ Borghild Stenbro, Sandvika Fjordturer og Bærum Cycleklubb fortsatte i 2009. Bærum Sportsklubb leier garderoben til enkelte av sine hjemmekamper, og leide garderober da deres egne ble pusset opp siste vinter.

Som følge av at det ikke blir lokaler for nytt klubbhus i Bærum Idrettspark, ønsker vi å samle all virksomhet i klubbhuset. Dette innebærer at friidrettsgruppa igjen vil ha kontor i klubbhuset. I denne sammenheng har vi varslet oppsigelse av Sandvika Fjordturer. De har protestert mot dette, og den videre prosess er uavklart.

Hovedstyret foreslår at det settes av midler til en oppgradering av huset i 2010, i første omgang for utskifting av møbler i det store rommet i 2 etg.

KIOSKEN PÅ KADETTANGEN

Sven Rivertz hadde ansvaret for driften av kiosken på Kadettangen også i 2008 - noe som ga Tyrving inntekter på kr 32 500. Bærum Sportsklubb og Tyrving eier hver sin halvpart av kiosken.

STIFTELSEN BÆRUM IDRETTSPARK

Bærum Kommune ved formannskapet har vedtatt å gå videre med planlegging av en redusert første fase av utbyggingen av Bærum Idrettspark, der tørrhallene ferdigstilles i et første byggetrinn. Byggingen vil trolig starte i 2011, og ferdigstilles i 2012-13. Dette ser ut til å innebære en god løsning for friidretten.

De planlagte klubblokalene er ikke en del av verken første byggetrinn, og vil trolig ikke bli en del av fremtidige planer. Dette betyr at vi kan se bort fra at det vil bli aktuelt for Tyrving å erstatte nåværende klubbhus med nye lokaler på Rud.

IL Tyrving er representert i Stiftelsen Bærum Idrettspark ved Erik Bølling.

KONKLUSJON

Året 2009 har i store trekk vært et svært positivt år for IL Tyrving. Hovedstyret vil gjerne benytte anledningen til å takke alle våre aktive for meget god innsats og for den positive måten de har representert IL Tyrving på.

Samtidig vil vi også takke alle som har hatt tillitsverv i 2009 samt alle som har bidratt til gjennomføringen av treningsaktivitetene, store og små o-løp og stevner og andre aktiviteter i IL Tyrvings regi i dette året for vel utført arbeid.

En stor takk ønskes herved også overbrakt til våre samarbeidspartnere, sponsorer og annonsører for verdifull støtte. Deres tilskudd gir et grunnlag for at vi blant annet også framover kan tenke offensivt og legge aktive planer for våre utøvere i årene som kommer.

Vi vil også takke Kirsten Larsen for vel utført arbeid, positiv holdning og meget godt samarbeid i 2009.

Vi ønsker alle våre idrettsutøvere og tillitsvalgte lykke til i 2010!

Sandvika, 27.01.2010

Alf Pettersen

Tone Ellefsen Lye

Dag Kolberg

Einar Drabløs

Unni Holm

FRIIDRETTSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2009

Tyrving er den beste barne- og ungdomsfriidrettsklubben i Norge også i 2009.

Vi har i 2009 hatt en stabil medlemsmasse, men dog en marginal nedgang i antall aktive utøvere. Med det følger en posisjon som befester Tyrvings posisjon som ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Vi har også hatt utøvere som har representert Norge, og utøvere som har hevdet seg med strålende resultater i løpet av året. Spesielt kan vi nevne Fredrik Amundgård, som er verdens beste diskoskaster under 21 år.

Samtidig har det vært et varierende bilde knyttet til de forskjellige mesterskapene. På den negative siden, er dette gjeldende for vårt eget Ungdomsmesterskap for 2009, da våre egne ambisjoner i forhold til idrettslige prestasjoner langt i fra ble nådd. Mye muligens grunnet en lang periode uten optimale treningsfasiliteter avstedkommet av en dog etterlengtet oppgradering av Nadderud Stadion med nytt kunstdekke.

Klubben har samtidig oppnådd meget gode resultater under andre mesterskap og større konkurranser i løpet av året:

- **Senior:**
NM inne: 2 gull, 1 sølv, 1 bronse.
NM ute: 1 sølv, 1 bronse.
- **Junior:**
NM inne: 2 gull, 1 sølv.
NM ute: 3 gull, 2 sølv, 2 bronse.
Nordisk: 1 gull, 1 sølv, 1 bronse.
- **UM:**
Inne: 2 gull, 1 sølv, 2 bronse.
Ute: 3 gull, 4 sølv, 4 bronse.
Stafett: 1 gull, 1 bronse.
- **Veteraner:**
NM inne: 6 gull.
NM ute: 6 gull.
NM terreng: 1 gull.
Nordisk: 2 gull.
- **Holmenkollstafetten:** . Seier til jentenes juniorlag.
- Tyrving beste klubb på **DnBNOR Tyrvinglekene**.

Resultater og plasseringer står det mer om under kapittel idrett i årsberetningen.

Bak suksessen **Tyrving**, ytes det et uvunderlig bidrag av:

- Utøvere
- Foreldre
- Trenere
- Dommere
- Ansatte
- Ildsjeler med hjerte for friidrett
- Våre gode SPONSORER

Vi hadde aldri klart å drive klubben uten den innsats som de legger ned.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har over 220 aktive, og tilbud om trening praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for å bidra til å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet.

Tyrving's friidrettsgruppe har i dag en god økonomi. Imidlertid går driften for 2009 med et underskudd. Allikevel er underskuddet lavere enn den ikke-budsjetterte investeringen som ble gjort i el-tidsanlegg. Behovet for nye inntekter er alltid til stede. Klubben trenger flere SPONSORER som ønsker å identifisere seg med vår flotte idrett, og bidra til drift av klubben fremover. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dette er noe du, din bedrift, eller noen du kjenner kan se verdien av å identifisere seg med.

Vi har ved utgangen av 2009 en fornyet optimisme knyttet til friidrettshallen i tilknytning til Bærum Idrettspark selv om dette er en tidkrevende prosess. I årsberetningen står det et eget avsnitt om status for dette prosjektet.

Klubben har i løpet av året arrangert store arrangement som DnB NOR Tyrvinglekene og Ungdomsmesterskapet. DnBNOR Tyrvinglekene var igjen det største barne- og ungdomstevnet i Norge.

Tyrving går også inn som samarbeidspartner for Fornebuløpet 2010, et mosjonsløp som arrangeres sammen med Friidrettens venner og Snarøya Sportsklubb.

Takk til alle dere som bidro på våre ulike arrangement for å gjøre disse til en opplevelse for de som deltok.

Les årsberetningen for 2009 til øyet blir stort og vått.

Lykke til i 2010.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Einar Drabløs
	Nestleder/idrett	Jo Nesse
	Økonomi	Thomas Borgen til aug., deretter Ole Røste
	Arrangement	Anneli Finnema
	Anlegg	Bjarne Nilssen
	Oppmannsleder	Endre Skolt
Møterett:	Oppmann	Jofrid Holter
	Sportslig koordinator	Lena Solli Reimann
	Daglig leder Tyrving	Kirsten Larsen
Oppmenn (til 1.nov.09)	Jenter 10 år	Gro Elisabeth Lundevik
	Jenter 11 år	Brit Alfheim
	Jenter 12 år	Catrine Hundseid
	Jenter 13 år	Kirsten Moe Aarø
	Jenter 14 år	Per Inge Galaaen

	Jenter fra 15 år	Endre Skolt
	Jenter mellomdistanse 16+	Jofrid Holter
	Gutter 10-11 år	Anne Tveit
	Gutter 12-14 år	Jan Eriksen
	Gutter 15+	Idun Stokka, fra okt. Kristin Ihle Arnesen
	Gutter mellomdistanse 15+	Jan Gateman
Arrangementsutvalget	Leder	Anneli Finnema
	Medlemmer	Camilla Børresen, Marianne Hornnes, Tone Skoie Brustad
Kioskutvalget	Leder	Karin Råd
	Medlemmer	Anne Egeland, Britt-Helle Bjerke, Erik Ranberg, Maliwan Martinsen, Merete Muri
Klessalget		Hilde Rønningen, Kari Raaen
DnB NOR Tyrvinglekene	Stevneleder	Nils Kr. Wiig, Knut Alme
	Adm. leder	Kirsten Larsen
	Sekretariat	Jofrid Holter, Helen Karlberg
	Dommere og funksjonærer	Ebba Lund, Heidi Hvistendahl
	Data	Lotta Legernes
	Premiering	Melinda Røste
	Innkvartering	Kari Raaen, Lill Steen-Johnsen
	Salg	Karin Råd
UM	Stevneledere	Nils Kr. Wiig, Knut Alme
	Komiteleder	Jo Nesse
	Adm. leder	Kirsten Larsen
	Sekretariat	Jofrid Holter
	Dommere og funksjonærer	Ebba Lund, Heidi Hvistendahl
	Anlegg og materiell	Bjarne Nilssen
	Premieutdeling	Øyvind Fjellhøy
	Innkvartering	Kirsti Skolt, Endre Skolt
	Salg	Einar Drabløs
Anleggsutvalget	Leder	Bjarne Nilssen
	Medlemmer	Anneli Finnema, Bård Arnesen, Ketil Olsholt, Kjell Jahr, Preben Røe
Andre verv	Valgkomite IL Tyrving	Einar Drabløs, Øyvind Fjellhøy
	Statistikk	Hans Robert Schwencke, Live Nesse
	Klubbhusstyret	Unni Holm
	Stiftelsen Bærum Idrettspark	Erik Bølling
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Nilssen Haave
	NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
	AFIK/leder styret	Jofrid Holter
	AFIK/styremedlem og leder Ungdomsutvalget	Morten Nilssen Haave
	AFIK/valgkomiteen	Einar Drabløs
	AFIK/medlem idrettsutvalg og varemедlem styret	Ketil Olsholt

MEDLEMMER

Pr. 31.12.09 er det totalt registrert 432 (456) medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

Jenter t.o.m. 16 år	159 (176)	Jenter 17 år og eldre	78 (96)
Gutter t.o.m. 16 år	111 (85)	Gutter 17 år og eldre	84 (99)

KONKURRANSE-AKTIVE UTØVERE

Alders- og kjønnsfordeling for utøverne som er registrert med minst ett gjeldende resultat er for de siste seks årene som følger:

	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Jenter 10-14 år	74	107	105	127	116	93
Jenter 15-19 år	12	15	25	32	27	34
KJ/KS	8	12	7	3	1	4
Gutter 10-14 år	55	75	59	64	57	52
Gutter 15-19 år	19	20	29	25	30	30
MJ/MS	13	9	4	4	9	9
TOTALT	181	238	229	255	240	221

I tillegg til disse utøverne, er det også utøvere som kun har deltatt i stafetter.

INFORMASJON

Informasjon til utøvere, foreldre og andre medlemmer i friidrettsgruppen har i 2009 nesten utelukkende foregått elektronisk, dvs. på e-post og på hjemmesiden www.tyrving.no. Det betyr at det nesten ikke sendes ut informasjon via utøvere eller per post, bortsett fra til enkelte stevner. Dette er en måte å kommunisere på som IL Tyrving har god erfaring med, og som foreldre, utøvere og andre ser ut til å foretrekke. Alle påmeldinger til stevner og det meste av kommunikasjonen med oppmenn skjer på e-post.

Samtidig som e-poster sendes ut, legges informasjonen også ut på hjemmesiden, som oppdateres flere ganger i uken. Her er det resultatsservice, stevneoversikter, nyheter og annen informasjon. I noen grad har foreldre, utøvere og andre skrevet fra stevner for hjemmesiden, men her er det muligheter for flere bidrag. Kirsten Larsen har hovedansvaret for oppdatering av hjemmesiden, bortsett fra statistikkdelen som Live Nesse og Hans Robert Schwencke oppdaterer. Kristin Ihle Arnesen, Jo Nesse og Morten Haave legger også ut stoff på www.tyrving.no

ØKONOMI

Regnskapet for 2009 viser et underskudd på kr 139.256 mot et overskudd på kr 65.254 foregående år.

Brutto driftsinntekter er kr 3.347.711 mot et budsjett på kr 3.415.000. Inntektsøkningen er på kr 113.610 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 3.557.572 mot et budsjett på kr 3.662.000. Kostnadsøkningen er på kr 324.808 sammenlignet med foregående år. For å vise den reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende.

Det ble i 2009 kjøpt inn elektronisk tidtakingsanlegg til kr 186.870 etter at støtte på kr 50.000 fra Idrettsforbundet er fratrukket. Uten dette ekstraordinære innkjøpet, hadde friidrettsgruppen gått med et driftsoverskudd, og således langt bedre enn budsjett.

Det vises for øvrig til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.

TRENINGSavgIFTER

	Ute	Inne
5-10 år	kr 600	kr 600
10-14 år	kr 1500	kr 1500
Fra 15 år	kr 1750	kr 1750

Kostnader til startkontingenter er inkludert i treningsavgiftene. Det gjelder også adgang til trening på Norges Idrettshøyskole og i Ekeberghallen.

DRIFT NADDERUD STADION

2009 var det tredje året IL Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvaret vårt besto i drift av friidrettsanlegget og kastbanen samt hele garderobe vest. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen og gressmatta. Det har vært et stadionstyre med leder Eystein Weltzien fra Bærum Idrettsråd, Herlog Berge fra Stabæk fotball samt Bjarne Nilssen fra IL Tyrving.

Årets store nyhet på Nadderud var nytt Polytan-dekke, Mange pustet lettet ut da vi kunne ta ferdigbefaring to dager før vi skulle arrangere UM. Vi fikk mye skryt for "nytt" og fint anlegg under dette norgesmesterskapet.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. En stor takk først og fremst til Bjarne som har tilbrakt utallige timer på stadion med tilrettelegging for trening og konkurranser. Den største utfordringen i tillegg til våre egne stevner har vært å betjene eksterne brukere. Bjarne har til sammen hatt 50 skolebestillinger der det ofte er snakk om både å låne utstyr og å ha tilgang til garderober og toaletter. Det har ikke alltid vært like lett å stille opp på dagtid for å tilfredsstille alle disse behovene, men det har alltid blitt en løsning. Takk også til Bård Arnesen som har stilt opp ved behov, til Kirsten Larsen som alltid stiller opp når det trengs og til Marte Holter som flittig har vasket toaletter og garderober, og ikke minst til alle dere i klubben som har stilt opp på dugnader både under våre mindre stevner, Tyrvinglekene og ikke minst UM. Dette har bidratt til at vi har klart å gjennomføre de store stevnene med rekorddeltakelse på en utmerket måte. Bård Arnesen med familie har gjort en utmerket jobb på kastbanen. Der har det kommet på plass en bod som de har malt, reparert og innredet for vårt kastutstyr. De har også fått på plass permanent varme i kastringen og lysmast som har utvidet sesongen betraktelig. Bård har også forsøkt å drenere rundt ringen, noe som hjelper til vi får en gravemaskin til å gjøre en større dreneringsjobb.

I tillegg til dugnader spesielt knyttet til våre stevner har driften i hovedsak bestått av følgende: Spyling av løpebanene, fjerne gress/ugress på stadion samt på kastbanen, kalkmerking og spraymerking av sektorer, oppgradere kulebane med ny stoppeplanke, montere nytt utstyr, merking av utstyr, spa lengdegrøper og ikke minst rydding av lagrene.

Den største investeringen vi gjorde i 2009 var nytt elektronisk tidtakeranlegg.

Uten foreldre og andre friidrettsvenner som flittig har stilt opp både vår og høst, hadde vi ikke klart å gjennomføre de oppgavene kommunen har gitt oss ansvaret for. Ved å jobbe dugnader på stadion, har de involvertes innsats også gitt et meningsfylt bidrag til klubbkassa.

IDRETT

ET MELLOMÅR FOR TYRVING

2009 ble et mellomår for friidretten i Tyrving etter et av de beste årene noensinne i 2008. Skader på tre av de beste utøverne, Mia Haave, Jonas Mögenburg og Ingunn Weltzien, gjorde at disse ikke klarte å forsvare sine strålende prestasjoner fra året før. Etter en flott oppstart med stor medaljefangst i innendørs-NM, ble det jevnt over redusert utbytte på seierspallen i de øvrige mesterskapene. Meget sterke klasser i 1995- og 1996.årgangene, gir imidlertid håp.

Sesongens største utropstegn må vi sette ved Fredrik Amundgård som var verdens beste diskoskaster for 20 år og yngre og pulveriserte gamle klubb- og aldersrekorder. Det ble også satt et vell av nye klubbrekorder. Dette er selvsagt svært gledelig ettersom fordelene av nytt øvelsesutvalg avtar og stadig sterkere rekorder gjør det vanskelig med ytterligere forbedringer,

EM U23

Fredrik Amundgård tok en flott 6. plass under EM U23 i Polen. Fredrik var for øvrig verdens beste 20-åring i diskos og bedre enn alle yngre kastere! Han satte ny norsk bestenoteringen for M20 med 62.33 som var over fem meter lengre enn den gamle rekorden.

JUNIOR EM

Mia Haave og Jonas Legernes kom til finalen i henholdsvis tresteg og 3000m hinder og endte på henholdsvis åtte- og niendeplass. Katarina Mögenburg deltok i høyde, men klarte dessverre ikke å kvalifisere seg til finalen.

NM OG UM STAFETTER

Ble arrangert i Strandebarm i slutten av mai.

På 4x600m for jenter 15/16 vant Tyrving med Maiken Skoie Brustad, Kristin Skolt, Ingeborg Røe og Johanna Gateman på laget. Andrelaget vårt tok bronse, og på det laget løp Kaja Høvik Sivertsen, Eva Vister, Karoline Skatteboe og Kari S. Kristiansen.

NM SENIOR

De tre forgrunnsfigurene våre i 2008 slet alle med skader i 2009. Mia og Jonas slet med skader og Ingunn deltok nesten ikke i 2009. Fredrik Amundgård reddet mesterskapet med sine to medaljer - sølv i diskos og bronse i kule. I tillegg tok Jonas en ny medalje - bronse i lengde. Vi tar også med at Øystein Kværner-Svendsen heldigvis fikk med seg en fjerdeplass på 1500 i NM etter at en skade satte ham utenfor mesteparten av gjennombruddssesongen.

JUNIOR NM

Årets jr.NM ble arrangert i Bodø, og Tyrving hadde med 16 deltakere som til sammen tok 7 medaljer av ulik valør:

Fredrik Amundgård, gull i diskos og kule, samt bronse i slegge i M22.

Jonas Mögenburg, gull i lengde i M19.

Espen Hultgreen Weltzien, sølv på 3000m hinder i M22.

Katarina Mögenburg, sølv i høyde i K19.

Heidi Hessian Næss, bronse på 200m i K22.

UNGDOMSMESTERSKAPET

Tyrving tok 3 gull, 4 sølv og 4 bronse i UM på Nadderud. Dette var bedre enn i fjor til tross for at et par av våre utøvere sentrale var hemmet av skader. Hele 48 utøvere var kvalifisert (trolig norsk rekord!) og Tyrving endte opp som tredje beste klubb.

Clara Hellan - gull diskos og sølv spyd J15

Katarina Mögenburg - gull høyde J18/19

Mia Haave - gull tresteg og sølv lengde J18/19

Camilla Norby - sølv spyd J17

Jonas Legernes - sølv 3000m G18/19

Ane Dahlen - bronse spyd J15

Sondre Vik Furuseth - bronse kule G16

Frederik Jahr - bronse høyde G18/19

Jonas Mögenburg - bronse lengde G18/19

NM VETERANER

Margot Haave - K55-59: Gull 100m, 200m, kule.

Kristian Nedregård - M35-39: Gull 400m, 800m, 1500m, kort løype terreng.

NORDISK MESTERSKAP JUNIOR

Jonas Mögenburg ble nordisk juniormester i lengde under den nordiske juniorlandskampen i Finland. Jonas Legernes løp for Sverige og ble nummer to på 3000m hinder på en tid som var bedre enn Jim Svenøys gamle norgesrekord for G18. Katarina Mögenburg tok en flott tredjeplass i høyde.

NORDISK MESTERSKAP VETERANER

Kristian Nedregård: Gull 800m, 1500m.

NM INNENDØRS

Innendørs NM - fire gull, to sølv og en bronse:

Morten Haave -gull høyde uten tilløp menn

Mia Haave - gull tresteg kvinner

Mia Haave - gull lengde uten tilløp kvinner junior

Frederik Jahr - gull i lengde uten tilløp

Kristoffer Rødvei - sølv høyde uten tilløp menn senior

Frederik Jahr - sølv høyde uten tilløp menn junior

Katarina Mögenburg - bronse i høyde kvinner senior

Ytterligere fire plasseringer blant de åtte beste - ved Heidi Hessian Næss, Kristian Nedregård og Morten Haave.

UM INNENDØRS

Innendørs UM - to gull, én sølv og to bronsemedaljer:

Katarina Mögenburg - gull høyde J18/19

Mia Haave - gull tresteg J18/19

Johanna Gateman -sølv 800m J16

Kristin Skolt - bronse høyde J15

Katarina Mögenburg - bronse lengde J18/19

NM VETERANER INNENDØRS

Margot Haave - K55-59: Gull 60m, kule, lengde uten tilløp.

Kristian Nedregård - M35-39: 800m, 1500m, 3000m.

KLUBBREKORDER

Det er satt utrolige 143 individuelle klubbrekorder i løpet av 2009 - 14 innendørs og 56 utendørs for gutter/menn, 17 innendørs og 56 utendørs for kvinner/jenter. For en klubb som har vært ledende i barne- og ungdoms- og kvinnefriidrett i en årrekke, er dette oppsiktsvekkende mange rekorder - ikke minst i lys av at effekten av nytt øvelsesutvalg avtar med årene.

NCC-LEKENE

Også i 2009 var Tyrving den klubben som hadde flest - og de beste deltagere i NCC-lekene. Sofie Olsholt vant 60m, 200m og tresteg, Ida Planke Berg 200m hekk og høyde og Ingvild Drabløs 600m i J13 og Astrid Råd Valderhaug høyde i J14.

LAGSERIEFINALEN

Etter syv strake seire i Lagseriefinalen i Akershus for G/J 11-14 år ble det i 2009 en tredjeplass for våre utøvere. Revansje er utlovet på Nadderud i september 2010!

NFIF-SERIEN:

Herrelaget klarte igjen en flott femteplass, denne gang på den suverent beste poengsummen vår noensinne. I kvinneklassen manglet vi igjen ett resultat og falt derfor ned fra syvendeplass til tiendeplass. I klassen for menn kom fremgangen som en følge av at gode utøvere fikk enda en sesong å utvikle seg, mens kvinnelaget led sterkt av at Ingunn Weltzien og Mia Haave slet med skader og dermed hadde langt færre toppresultater enn tidligere. Generelt svakt nivå på mellomdistanse trakk også ned.

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Juniorjentene vant nok en gang sin klasse mens guttene ble nr. tre i MJ. I eliteklassene ble det femteplass for damene mens herrelaget ble nr. 16. Både seniorlagene og guttelaget var sterkt svekket av forfall fra sentrale løpere.

REPRESENTASJONSOPPGAVER:

EM U23 Fredrik Amundgård

Jr EM: Mia Haave, tresteg, Jonas Legernes 3000m hinder og Katarina Mögenborg høyde.

Nordisk Mesterskap: Jonas Legernes, Jonas Mögenburg og Katarina Mögenburg.

Utmerkelser

Fredrik Amundgård og Jonas Mögenburg fikk Akershus Friidrettskrets' treningsstipend for 2009.

TRENINGSGRUPPER:

- 5-10 år barneidrett
- 10-11 år Friidrettsskole
- 12-14 år generell trening
- 12-15 år mellomdistanse
- 12-14 år ressurstrening
- 15+ sprint
- 15+ hekk
- 15+ hopp
- 15+ kast spyd/tunge kast
- 15+ ressurstrening
- 16+ mellomdistanse

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Barneidrett:	Cecilie Gjersum, Martine Reina, Elly Nesse, Ivar Landgraff og Emil Ruud. Utover disse har også flere andre bidratt som trenere.
10-11 år:	Liv Koppen, Kristin Ihle Arnesen, Kalle Wiggen, Inger Johanne Weum Carlsson og Lars Schnell.
12-14 år:	Øystein Kværner-Svendsen, Hege Landgraff, Silje Pettersen, Stephan Johansson, Kalle Wiggen, Trond Ulleberg, Espen Tønnesen, Lene Espegren, Bente Hvistendahl og Dan Simion,
Sprint/hekk:	Przemek Kram, Silje Pettersen, Morten Hvistendahl, Kjetil Olsholt, Jo Nesse og Stephan Johansson.
Hopp:	Dan Simion og Dietmar Mögenburg.
Kast:	Tommy Anderberg, Trond Ulleberg, Lars Ola Sundt og Jo Nesse.
Ressurstrening:	Quincy Douglas, Hans Rune Rønningen, Preben Sandborg Røe og Jo Nesse.
Mellomdistanse fra 16 år:	Eystein Enoksen.

Tyrving har i 2009 befestet stillingen som landets største friidrettsklubb og som den beste for barn og ungdom. Vi har i stor grad klart å håndtere tilstrømningen av nye, ivrige rekrutter og har klar å unngå inntaksstopp. På trenersiden er det trolig bedre dekning enn noensinne og vi har investert mye i å skaffe et meget høyt kvalifisert trenerkorps. En olympisk mester, en norgesrekordholder, sjefen for treningen på Olympiatoppen og fire tidligere landslagstrenerer er å finne i spissen for vårt trenerkorps!

TRENINGSSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og innetreningen i Gjønneshallen, Levre skole, Valler skole, Ekeberghallen, Norges Idrettshøyskole, Toppidrettssenteret og på Bislett. I Gjønneshallen har vi fått en avtale om mer fleksibel bruk og vi har også fått leie styrkerom 3 dager i uken.

Kastbanen på Bekkestuabanen er videreutviklet med ny utstyrbrakke og den er i bruk for fullt. Fortsatt er det behov for utbedringer med dreneringen og vi trenger en utvidelse av kastburet for å bedre sikkerheten.

TRENINGSLEIRE/SAMLINGER/TURER:

Vinter: Det ble arrangert klubbturn til Bamselekene i Stangehallen i mars for om lag 100 utøvere, foreldre og søsken.

Vår: Tyrving arrangerte på nytt treningsleir i Portugal og denne gang var 28 utøvere med - som vanlig med mellomdistansegruppen som den største, men også med solide grupper i kast, hopp og sprint/hekk. Eystein Enoksen,, Dietmar Mögenburg, Silje Pettersen og Jo Nesse deltok som trenere.

Sommer: Kalle Wiggen og Jo Nesse var med som ledere til jr NM i Bodø. Jo Nesse var med som leder til senior NM på Lillehammer. Tone Skoie Brustad og Jo Nesse var ledere på UM/NM stafetter i Strandebarm.

SOSIALE SAMMENKOMSTER:

Det har vært avholdt følgende sosiale sammenkomster:

- Klubbkveld med antidoping Norge
- Klubbkveld om Sunn Jenteidrett med Ingvild Måkestad fra Olympiatoppen
- Funksjonærsammenkomst, Tyrvinglekene
- Gruppevise sammenkomster.

ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne	Antall starter
10. feb. Gjønneshallen	Kretsstevne	54 indiv. starter
26. feb. Gjønneshallen	Kretsstevne	30 indiv. starter
26. april Kalvøya	Tyrvingstafetten	75 stafettlag
28. april Nadderud	Kretsstevne løp	68 indiv. starter
5. mai Nadderud	Utvidet lagseriestevne	172 indiv. starter
14. mai Nadderud	Tinestafetten	192 stafettlag
14. mai Nadderud	Vårlekene	Ca. 250 deltakere fra 0-12 år.
28. mai Nadderud	Kretsstevne kast+stav	77 indiv. starter
12.-14. juni Nadderud	DnB NOR Tyrvinglekene	4097 indiv. starter + 110 stafettlag
28.-30. aug. Nadderud	UM	1267 indiv. starter + 50 stafettlag
5. sep. Nadderud	Barnelekene	Ca. 400 deltakere fra 0-12 år.
15. sep. Nadderud	Skolemesterskap	513 indiv. starter + 45 stafettlag
15. sep. Nadderud	Kretsstevne hekk	32 indiv. starter
10. okt. Nadderud	Kretsstevne kast	136 indiv. starter
28.okt. Klubbhuset	Kretsstevne	39 indiv. starter

Tyrvings dommere og startere:

Forbundsdommer

Siri Hemstad Tørvold

Kretsdommer

Lotta Legernes (også kretsstarter)	Jofrid Holter
Bente Festøy	Elin Nicolaisen
Hege Landgraff	Helen Karlberg
Kirsten Larsen	Marianne Hornnes
Heidi Hvistendahl	Margot Haave
Bjørn R. Berntsen	Thor Hornnes
Hans Robert Schwencke	Geir Reehorst
Jo Nesse	Bjarne Nilssen
Anneli Finnema	Per Inge Galaaen
Gunnar Raaen	

Kretsdommeraspirant

Tone Skoie Brustad	Ketil Olsholt
Endre Skolt	Morten Hvistendahl

STIFTELSEN BÆRUM IDRETTSPARK

I fremdriftplanen slik den nå foreligger og er vedtatt i kommunens formannskap, vil tørrhallene ferdigstilles i byggetrinn 1. For dette byggetrinnet er det bevilget 530 mill kr inkludert tippemidler. En gruppe bestående av Bærum Idrettsråd, politikere i Bærum, inkludert Kristen Damsgård arbeider videre med prosjektet. Administrasjonen skal fremlegge resultatet av dette reviderte forprosjektet for kommunestyret for endelig beslutning. Deretter går prosjektet til anbudsrunde, såfremt positivt vedtak i kommunestyret. Dette betyr at spaden går i jorda sannsynligvis primo 2011, med ferdigstilling i 2012-2013.

ÅRSBERETNING 2009 for TYRVINGS ORIENTERINGSGRUPPE

Styrets sammensetning:

Leder: Dag Kolberg
Økonomiansvarlig: Reidar Vifstad
Sportskomiteen: Morten Christophersen
Rekruttkomiteen: Anna Göhlman
Arrangementskomiteen: Eystein Weltzien
Kartkomiteen: Rune Berge
Tur-Orientering: Einar Hoff

Andre verv:

Valgkomite: Berit Danielsen og Torbjørn Sagberg
Draktsalg: Nina Kolberg
Barneturorientering: Berit Berge
Skolekontakt: Wenche Hultgreen
Statistikk/Tyrvingpokal: Siri Spjelkavik
Ekt-utstyr: Aud Spjelkavik
Kartsalg: Rune Berge

Andre verv i forbund og kretsen:

IOF:

IT commission: Henning Spjelkavik

Norges Orienteringsforbund:

Visepresident Svein S Jacobsen

Akershus og Oslo Orienteringskrets:

Leder teknisk råd: Berit Danielsen
Medlem av treningsrådet: Henning Spjelkavik, Alf Pettersen

Styrets arbeid og den økonomiske situasjonen

Styret har i styreperioden avholdt 7 styremøter og ellers brukt e-post til å avklare løpende saker. Økonomien i o-gruppa er fortsatt brukbar med en egenkapital på kr 737.782. Resultatregnskap for 2009 viser underskudd på kr 161.468 og det er kr 61.468 mer enn budsjett. Inntektene har vi fått inn i hovedsak fra egne arrangementer, dugnad og salg av turkart. Det er selvsagt bekymringsfullt at vi må bruke så mye av egenkapitalen for å kunne opprettholde den sportslige aktiviteten. Det er helt nødvendig å øke inntektene i årene framover for å kunne opprettholde den sportslige aktiviteten og gi et godt tilbud til våre løpere. Det å skaffe sponsorinntekter har vært vanskelig og blir ikke lettere framover, så derfor må vi nok belage oss på dugnadsarbeid for skaffe klubben penger. Salg av Ullmax produkter er en lett dugnad som med innsats fra klubbens medlemmer kan være en god inntektskilde i årene framover.

Sammendrag av O-året 2009

Hver komité har vedlagt en rapport for sin aktivitet. Her følger et sammendrag:

Orienteringsgruppen hadde i 2008 306 medlemmer (325 i 2008).

Først vil jeg fremheve at Tyrving ble på O-gallaen tildelt prisen som årets skolesprintarrangør for arrangementet på Kalvøya 17 sept 2009. En stor takk til Inger Tiltne som gjennom flere år har vært løpsleder, løypeleggerne Morten Saue/Torkil Eide Solstad. En spesiell heder til "sekretariat Spjelkavik"; suksessen med skolesprinten hadde ikke vært mulig uten den årvisse innsatsen til *Aud*, *Henning* og *Siri*.

På arrangementsiden har vi hatt ansvaret for alle løyper under O-festivalen på Fossum i tillegg til en del andre sentrale verv under arrangementet. Vi har arrangert 2 AB-rekruttløp, ett løp i AB-karusellen og Skolesprinten på Kalvøya.

2009 var et godt år for Tyrvings orienteringsgruppe. Løpsmessig har klubben prestert meget bra med 6 NM/HL medaljer og flere av våre løpere har representert Norge i VM, EM, og WC. Det ble også meget gode resultater for herrerne i Tio-mila nr 27 og Jukola nr 16.

Rekruttkomiteen har også i år vært meget aktiv. Mange rekrutter - de fleste "gjengangere", men også noen nye – har deltatt på kurs, treninger, rekruttløp og rekruttleir. Det har også vært oppfølging av de mer erfarne rekruttene på de ordinære klubbtreningene. Jenteprosjektet som startet i 2008 ble videreført (og avsluttet) i 2009 med ønsket resultat.

Treningsstilbudet har vært veldig godt også dette året, med stor oppslutning fra ungdommer på hovedtreningene og en del egne treninger for de satsende juniorene og seniorenene (TET).

I kartkomiteen har det vært jobbet med Sollighøgda Nord som vil være ferdig trykt i løpet av vinteren 2010. Det har blitt solgt turkart for ca 40000 i år.

Interessen for Tur orientering (Flaggsprett) er litt bedre enn i fjor da det er solgt 620 konvolutter som er en økning på 52. Turorientering for barn har vært arrangert for 14. gang i Vestmarka. Det er stor interesse for dette opplegget, og det ble solgt 250 konvolutter som gir klubben et pent overskudd.

For styret i orienteringsgruppa
Dag Kolberg

ØKONOMIRAPPORT

Styret legger frem et resultatregnskap for 2009 med et underskudd på kr 161.468. Dette er 61.468 over budsjett. Årsaken ligger hovedsakelig i et katastrofalt dårlig resultat i O-festivalen som er på kr 132.700 og av dette skal Tyrving ha ca 33,7 % som utgjør ca kr 44.000. Det var budsjettet med inntekter på arrangement på kr 150.000 og resultat med utestående fordringer i O-festivalen ble ca kr 87000.

O-gruppa har en stor beholdning av overtrekksdrakter fra Trimtex og løpsdrakter fra Kämpela som må betraktes som ukurant tøy. Hovedstyret besluttet at dette tøyet bør nedskrives til 0 i regnskapet for 2009. Draktbeholdningen skrives da ned med kr 54.949.

Ellers må det nevnes at Tur-O har gitt 13.000 mer i inntekter enn budsjettet. Komiteene har positive tall i henhold til budsjett.

O-gruppa har mottatt til sammen 62.000 i sponsormidler fra Din Baker, Profier og Byggeriet. Videre har vi mottatt til sammen 23.540 i offentlig tilskudd fra Bærum kommune, NIF og DNT Oslo.

ARRANGEMENTSKOMITEÈN

Komiteèn har bestått av Eystein Weltzien (leder), Kjell G. Røkke, Severin Lindseth (kontaktperson AB-alliansen) og Inge Gunnes.

Det har vært et år preget av stor innsats i O-Festivalen og World Cup fra Fossum idrettspark. Jørgen Holmboe var løpsleder og Christian Holmboe løypeansvarlig. Tyrving hadde ansvaret for all løypelegging og det ble nedlagt et stort arbeid av løypeleggerteamet. Mindre arrangementer er gjennomført som tidligere år. Inge Gunnes var kontrollør for KM i Asker.

Arrangementskomiteèn vil takke alle som har bidratt til at våre arrangementer er vel gjennomført.

Arrangementer 2009

AB - rekruttløp 13. mai

Kart: Kalvøya

Antall deltakere: 101

Arrangementsansvarlig: Hege Feiring

Løypelegger: Wenche Hultgreen

O-festivalen 26.6. – 28.6.

Kart: Brunkollen og Lathusåsen

Antall starer: ca 7.000

Arrangementsansvarlig O-festival alliansen

Tyrving: 265 "dagsverk" i tillegg til innsats fra tre medlemmer i hovedkomiteen

AB - rekruttløp 26. august

Kart: Veritasskogen

Antall deltakere: 64

Arrangementsansvarlig: Eva Mathisen Søvik

AB-karusell 1. september

Samlingsplass: Høymyr

Kart: Sollihøgda nord 2009

Antall deltakere: 116

Løpsleder: Severin Lindseth

Løypelegger: Torgeir Nørbech

Skolesprinten 17. september (kåret til årets skolesprintarrangør på NOFs O-galla)

Kart: Kalvøya

Antall deltakere: 563

Løpsleder: Inger Tiltnes

Løypelegger: Morten Saue/Torkil Eide Solstad

Løp for Norconsult 10. oktober

Kart: Sollihøgda nord 2009

Antall deltakere: 40

Arrangementsansvarlig: Kjell G. Røkke

Arrangementsutstyr

EKT-utstyr lånes ut fra fam. Spjelkavik

Tyngre arrangementsutstyr er lagret på Staver gård

Lettere arrangementsutstyr er lagret i klubbhuset

En del arrangementsutstyr for O-festival alliansen kan benyttes av klubben. Lagret på Trandum.

REKRUTTKOMITEEN

1. Rammer for rekruttarbeidet

Rammene for O-gruppens rekruttvirksomhet er beskrevet i Sportskomiteens virksomhetsplan 2009, under Sportslig virksomhet og Oppfølging:

5. Sportslig virksomhet

5.1.1 Rekrutter (utviklingstrappen trinn 1)

Klubben arrangerer årlig orienteringskurs for nybegynnere (fra ca 8 år) og videregående rekrutter (opp til ca 11-12 år). Kurset består av ca 10 kurskvelder med oppstart på våren og avslutning på høsten. Rekrutter følges opp av klubben på rekruttløp og enkelte terminfestede løp. Det gis også bistand til mer erfarne rekrutter på ordinær klubbtrening. Det legges opp til årlig orienteringsleir for rekrutter (ca 8-13 år) hvor det blir lagt stor vekt på sosialt fellesskap. Det legges til rette for smidig overgang fra rekruttgruppe til ungdomsgruppe.

5.6 Oppfølging

5.6.1 Rekrutter

Rekruttkomiteen har ansvaret for klubbens rekruttarbeid (barn opp til ca 12 år). Fundamentet i rekruttarbeidet er orienteringskurs for nybegynnere og videregående rekrutter. Kurset løper normalt fra april til september, med opphold i sommermånedene. I tillegg blir rekruttene fulgt opp på rekruttløp og enkelte terminfestede løp. Rekruttkomiteen tilbyr også oppfølging til mer erfarne rekrutter på klubbens ordinære klubbtreninger. Etter behov følger rekruttkomiteen opp enkeltgrupper spesielt. I 2009 (liksom i 2008) gjennomføres et Jenteprojekt for å styrke klubbens jentemiljø.

Konkrete mål for å følge opp rekruttarbeidet mangler foreløpig.

2. Organisering

Rekruttkomiteen har i 2008 bestått av:

- Anna Göhlman (leder)
- Bjørn Henning Grandal (hovedtrener o-kurs, videregående gruppe)
- Frode Kamsvåg (hovedtrener o-kurs, nybegynnere)
- Egil Eide (rekruttoppfølging, klubbtrening)
- Åshild Flatebakken (hovedansvarlig, rekruttleir)
- Hege Feiring

3. Økonomi

Klubbens rekruttaktiviteter er selvfinansiert ved hjelp av deltakeravgifter (orienteringskurs, orienteringsleir, Jenteprosjekt). I 2009 fikk rekruttkomiteen også innvilget støtte fra:

- O-forbundet
 - Orienteringsleir (3000 kr)
- Det Norske Veritas
 - Klubbtoy (10 000 kr, gjennomføres til sesongstart 2010)

I 2008 fikk rekruttgruppen støtte til klubbens rekrutt- og ungdomsarbeid. Cirka 7000 kr av dette ble brukt til nytt klubbtekt. Det gjenstår cirka 8000 kr av denne støtten, det foreslås at disse midlene inkluderes i klubbtoy-prosjektet.

4. Aktiviteter

4.1 Orienteringskurs for nybegynnere og videregående

Invitasjon til orienteringskurs ble satt opp i nærmiljøet og fordelt på tredje, fjerde og femte trinn på utvalgte barneskoler i Bærum. I tillegg ble invitasjonen sendt til tidligere kursdeltakere og lagt ut på Tyrving's hjemmeside i god tid før kursoppstart.

Orienteringskurset startet mandag 27. april og besto av til sammen 11 kurskvelder (hvorav 6 før sommerferien) og 7 rekruttløp. I tillegg ble rekruttene oppfordret til å delta på Folloløpet i juni og Rekruttene Holmenkolldag i september. Ved begge disse anledningene ble det tilbudt ekstra hjelp til rekruttene. Kurset ble gjennomført i Tanumskogen på våren og i Veritasskogen på høsten. Frode Kamsvåg var hovedtrener for nybegynnerne med Ingrid Berge som hjelpetrener (vår), mens Bjørn Henning Grandal var hovedtrener for videregående rekrutter.

På nybegynnerkurset ble o-forbundets kurshefter brukt – hver økt på våren ble avsluttet med at noen oppgaver i heftet ble gjennomført. I forkant av årets kurs ble det kjøpt in 10 nye tommelkompasser til bruk på kurset. På årets kursversjon ble det satt mer fokus på høydekurver og bruk av kompass. Det ble også lagt vekt på å gjøre treningene tilstrekkelig utfordrende for alle deltakere.

For hver kurskveld ble det i god tid utpekt o-ansvarlige (oppgave: tegne kart, sette ut og ta inn poster, hjelpe på kurset) og o-hjelpere (hjelpe på kurset). Mange fra klubben (fra ungdommer til fossiler) stilte opp som o-hjelpere og o-ansvarlige. Dette opplegget er etter hvert blitt godt innarbeidet og fungerer bra. Ordningen avlaster hovedinstruktørene, og bidrar til at rekruttene blir kjent med flere i Tyrving's o-miljø.

Minst 73 "Tyrvingere" involvert i rekruttkurs	
Instruktører	4
Rekrutter, N-nivå	19
Rekrutter, V-nivå	15
O-hjelpere, senior/VIP	19
O-hjelpere, junior/o-ung	16

Rekruttkurset ble som vanlig avsluttet med nattløp på Kalvøya med etterfølgende pizza, kaker, bilder fra sesongen, film fra rekruttleir og premieutdeling på klubbhuset (til sammen over 80 deltakere).

4.2 Rekruttløp

O-klubbene i Asker og Bærum arrangerte i 2009 syv rekruttløp, fire på våren og tre på høsten. Tyrving sto som arrangør på to av disse; i mai på Kalvøya og i august i Veritasskogen med Hege Feiring respektive Eva Mathisen Søvik som løpsleder. Representant fra rekruttkomiteen var til stede på alle rekruttløp for å bistå med utlån av brikke etc. Jevnt over bra oppmøte fra Tyrving på rekruttløpene, også flere av våre nye rekrutter som prøvde seg.

Dato	Sted	Tyrving-deltakere
13/5	Kalvøya*	33 (totalt 100)
20/5	Jegersborgsdammen	17
27/5	Bærums Verk skole	29
3/6	Hvalstrand	17
19/8	Fossumbanen	26
26/8	Veritasskogen*	27 (totalt 64)
2/9	Arnestad skole	?

*Tyrving arrangør.

4.3 Rekruttoppfølgning på klubbtrening

Rekrutter med litt erfaring (primært 10-12-åringer) blir oppfordret til å delta på felles klubbtreninger. Egil Eide (og hans hjelpere), i tillegg til Arne Tiltnes, har gitt de rekruttene som ønsker det ekstra veiledning – det er en forholdsvis stor overgang fra Tanumskogen med følge til C-løypene på klubbtreningene. Oppmøtet har ikke vært så stort hver gang (gjennomsnittlig 4 om våren og 3 om høsten), men noen få har møtt opp jevnt gjennom hele sesongen. Torsdagen etter rekruttleiren ble rekruttene spesielt oppfordret til å delta, med enkel servering etter gjennomført økt.

4.4 Rekruttleir i Sarpsborg

Rekruttkomiteen arrangerte rekruttleir 28-30 august på Sarpsborg o-lags klubbhytte i Sarpsborg. Hytten viste seg å være en perle – god plass, bra kjøkken, flotte garderober og supert terreng rett utenfor døren. Som vanlig var også været bra og deltakelsen god:

- 23 rekrutter
- 6 o-ung
- 7 voksne

Opplegget besto av én o-økt på fredagen, to/tre o-økter (stjerneorientering, mannskapsstafett og natt-o for noen) samt myr fotball på lørdagen og Sarpsborg Grand Prix (egenarrangert løp) på søndagen. Tradisjonen tro deltok 7 o-ung-gutter på leiren (denne gangen på hele leiren). De fungerte som postslaver, skygger og miljøskapere, og på lørdagen fortalte de levende om hovedløp og hovedlandsleir. Håkon Njåstein og Gustav Fiskum var også løypeleggere på søndagens løp. Leiren er en meget viktig aktivitet for å skape et godt miljø blant rekruttene.

4.5 Jenteprosjekt

De siste årene har det vært få jenter i ungdomsgruppen, samtidig som klubben har klart å rekruttere inn mange yngre jenter. Rekruttkomiteen har derfor i både 2008 og 2009 gjennomført et Jenteprosjekt hvor målsettingen har vært å sveise rekruttjentene sammen slik at et godt sosialt miljø blir etablert, og inspirere jentene til å fortsette med orientering. Prosjektet har også lagt opp til å etablere kontakt mellom rekruttjentene og jenter i ungdoms- og juniorgruppen.

Jenteprosjektet 2009 besto av tre kveldssamlinger (som alle hadde en fysisk og en sosial del) pluss en helg på fjellet. På den siste samlingen deltok jenter fra ungdoms- og juniorgruppen. I årets Jenteprosjektet deltok totalt 11 rekruttjenter.

Jenteprosjektet har vært et vellykket tiltak. Med forholdsvis enkle midler er grunnlaget lagt for en engasjert og sosialt sammensveiset gruppe med rekruttjenter. Mange av dem deltar nå aktivt både på klubbtreninger og o-løp.

4.6 Annet

Tyrving rekrutter ble i løpet av sesongen spesielt oppfordret til å delta på noen utpekte terminfestede løp (Folloløpet og Rekruttene Holmenkollidag). Spesielt på Rekruttene Holmenkollidag var responsen forholdsvis god med 16 Tyrving-deltakere <13 år (hvorav 13 jenter!)

Tyrving stilte også med 3 rekruttlag på 15/12-stafetten (10 rekrutter) og 2 rekruttlag på O-festivalen (9 rekrutter). Disse mannskapsstafettene er miljøskapende, får gode tilbakemeldinger fra deltakerne og motiverer til fremtidig stafettdeltakelse.

5. Status, antall rekrutter

Tyrving har en stor, ivrig og positiv rekruttstamme å bygge videre på og mange rekrutter deltar på klubbens rekruttkurs i flere år. 13 rekrutter er født i 1997 (fyller 13 år i 2010) og blir dermed formelt en del av ungdomsgruppen i 2010, 9 av disse har jevnlig deltatt på terminfestede løp i 2009. 1997-kullet bør følges opp spesielt i 2010 slik at alle blir med på videre o-aktiviteter.

SPORTSKOMITEEN

Morten Christophersen	- leder
Arne Tiltnes	- ungdomscoach og klubbtreninger
Torbjørn Sagberg	- juniortrener
Peer H. Staff	- coach elite
Matthias Giljen	- coach stafetter
Eystein Weltzien	- elitetreninger (TET)
Per Kristian Ekeberg	- elitetreninger (TET)

- UK
- Morten Christophersen (leder)
 - Eystein Weltzien
 - Arne Tiltnes

Sportskomiteen har hatt ansvar for den sportslige virksomheten i klubben for løpere over rekruttalder. De viktigste oppgavene har vært:

- Planlegging, organisering og gjennomføring av klubbens treningstilbud (sommer og vinter)
- Treningssamlinger
- Oppfølging av løpere (primært junior og yngre senior)
- Laguttak og reiseopplegg i forbindelse med stafetter
- Reiseopplegg og oppfølging i forbindelse med mesterskap
- Informere om det sportslige tilbudet (treninger, samlinger, stafetter etc.)

Sportskomiteen har ikke hatt faste møter, men medlemmene har samarbeidet fra sak til sak innenfor sine ansvarsområder.

Elite:

Tyrving har lyktes godt i å bygge opp et elitemiljø rundt løpere fra egen stall. I årene fremover bør målet være å forbli en eliteklubb på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå ved hjelp av egen rekruttering. Aktiviteten i klubben er godt tilrettelagt for de beste og deres satsingsmål, og også i år har Tyrving lyktes med å trekke inn ressurspersoner til å bidra med satsingen. Mathias Gilgien har bidratt med coaching av seniorherrenes stafettlag, og Peer H. Staff har også i år vært en verdifull ressurs for en del juniorer og seniorer.

Tyrving har i 2009 hatt Ingunn og Audun Hultgreen Weltzien med på NOFs elitegruppe, Anders A Tiltnes på NOFs utviklingsgruppe for seniorer, og Torgeir Nørbech på NOFs juniorgruppe.

Internasjonalt har Tyrving hatt flg. landslagsrepresentasjon:

- Zsuzsa Fey, Audun Weltzien og Ingunn Weltzien på VM i Ungarn
- Audun Weltzien og Anders Tiltnes på NOM i Finland
- Torgeir Nørbech på junior-VM i Italia
- Ingunn Weltzien og Audun Weltzien på World Cup løpene ifm. O-festivalen
- Bjørn Ekeberg på Eurometing i Sveits
- Torgeir Nørbech og Ida A Tiltnes på JEC i Tyskland,
- Anders Tiltnes og JimØystein Nybråten på militært VM i Estland.

Herrer elite har dette året hatt markert framgang i de store internasjonale stafettene, toppet med 16. plass på Jukola og 27. plass på 10MILA.

Årets NM-distanser har resultert i en sølv-medalje til Ingunn H Weltzien, og 4 bronse-medaljer til 4 forskjellige juniorer. Flotte prestasjoner, men en beskjeden medaljefangst ift. de 2 siste årene.

Også dette året har relativt mange junior- og seniorløpere vært hemmet av langvarig skade/sykdom, og en del juniorer har desverre valgt å nedprioritere sitt o-aktivitetsnivå.

Ungdom:

Ungdomsgruppa har også i 2009 vært en rimelig stabil gruppe; i år med overvekt av H15 (se aldersprofil nedenfor), og med 9 deltakere på HL/OLL (for H/D14-16). På treningen har det i år vært betydelig flere viderekommende rekrutter som har benyttet seg av C-nivå tilbudet.

Resultatene fra Hovedløpet ble toppet av Petter Reistad, med bronse-medalje på sprint og 10.plass på langdistansen.

Det er en utfordring for den o-tekniske utviklingen av ungdomsgruppa at relativt få har o-idrett som primær og regelmessig treningsaktivitet.

år	sum	Aldersprofil aktive ungdommer (deltatt på terminfestete løp)							
		H13	H14	H15	H16	D13	D14	D15	D16
2009	13	1	0	6	2	3	2	0	0
2008	17	2	6	2	2	2	1	1	1
2007	19	6	2	2	5	1	1	1	1
2006	17	3	2	5	1	1	1	1	3

Bredde:

Tyrving er fortsatt en av de store klubbene i terminfestete o-løp. Men også for Tyrving gjelder den nasjonale utfordringen med å stimulere til mer regelmessig deltakelse på o-løp i helgene.

Trening:

Vinterhalvåret

I grunn treningsperioden (primo oktober til medio mars) har Tyrving Orientering hatt én ukentlig, felles intervall-trening, i ulike rundløyper (typisk lengde 500 – 850 m); oppmøte samme sted – samme tid (tirsdager kl.18 fra Klubbhuset). I januar til mars pluss vi på med styrkesirkel inne etter intervallene, inkl. noe o-teknisk tørrtrening.

I tillegg ble det i desember til mars arrangert en serie med 7 gate-O-løp.

Totalt ble det avviklet 30 treninger på 22 uker fra høstferien 2008 til påsken 2009. Tilsvarende antall treninger som året før, og med gjennomsnittlig antall starter opp fra 24,6 til 28,7.

Sommerhalvåret

I perioden hvor det er barmark og lys nok til o-trening på hverdager (ultimo mars til primo oktober) har Tyrving hatt 1-2 ukentlige fellestreninger.

- På tirsdagene har fokus vært fysisk trening, med noe o-teknisk. I april ble det oppfordret til deltakelse på OsloCityCup (hurtig distanse). Våre egne treninger har som regel vært intervaller (i motbakke), enkelte sprintløp, samt 2 kvelder med testløpet "over Grønland".
- På torsdager vi hatt egen-arrangerte o-tekniske treninger, med opplegg tilpasset alle aldersgrupper på nivå fra A/E til C.

Vi har tilstrebet å legge de o-tekniske delene av treningene til de "hvite" / best løpbare delene av "Bærumsjungelen", foruten enkelte treninger i Asker og Oslo (mindre enn 30 min fra Sandvika). Alle klubbtreningene har vært med skjerm i skogen og kartutskrift med løyper til alle.

I tillegg har Tyrving arrangert en del spesialtreninger samlinger av lengre varighet (se nedenfor).

Totalt er det avviklet 22 felles-treninger på 18 uker fra april til oktober. Et tilbud som er vesentlig lavere enn 2008, både i antall treninger og totalt antall starter.

Treningsåret 2008-2009 : Antall starter

Tyrving-arrangerte felles-treninger; ekskl. Rekrutt-gruppens aktiviteter

Deltakere	uke 42/08 - 14/09			uke 16/09 - 25/09			uke 33/09 - 41/09		
	Vinter note 1)	%	snitt pr. trening	Vår note 2) 3)	%	snitt pr. trening	Høst note 4)	%	snitt pr. trening
Rekrutter (<13)				49	13	4	33	14	3
O-Ung (13-16)	254	30	8	64	17	6	61	26	6
Junior (17-20)	140	16	5	43	12	4	34	14	3
Sum # starter < 21	394	46	13	156	42	14	128	54	12
Senior (21-40)	145	17	5	51	14	5	36	15	3
VIP (40+)	322	37	11	120	32	11	72	31	7
Sum # starter o-alle	861	100	29	372	100	34	236	100	21
Sum # treninger	30			11			11		
derav	7x gateO								

Note 1: inkl. 23x intervall-trening (tirsdager) og 7x gateOløp (torsdager)

Note 2: ekskl. TET og 5x OCC, annonsert som tirsdags-trening, med totalt 281 T-starter (58x rekrutt / 53x o-ung / 20x junior / 35x senior / 153x VIP)

Note 3: inkl. Klubbmesterskapet (65 starter)

Note 4: ekskl. TET og nattO

TET (Tyrving Elite Trening)

På våren be det gjennomført flere TET-treninger med tanke på NOM-testløpene og Jukola. Stor takk til Per Kristian Ekeberg og Eystein Weltzien. Det var bra oppmøte på disse treningene.

På høsten har det vært mindre aktivitet, mye grunnet skader blant kjernen av seniorer i Oslo-området, og etterhvert bra tilbud om nattløp rundt Oslo.

Samlinger:

Skisamling (9.-11. januar)

Treningssamling på Nordseter. Totalt 28 deltakere, derav 16 i alder 15-20. Tradisjonelt opplegg: valgfri kveldsøkt (for de som kom opp tidlig), to økter i finværet lørdag – der 16 løpere tok skiO (O-treff) som 1.økt, pluss en langøkt i surt vær søndag.

Påskesamling (6.-12. april)

Ble arrangert i 10Mila-land i Skåne. Bra blanding av Jr og Sr, totalt 22 Tyrving-løpere og 3 gjester. Fokus var naturlig nok på nært forestående 10Mila, med mulighet for både dag og nattøkter. Noen ferdige treningsopplegg ble kjøpt av ulike klubber, mens sportssjefen gjorde en solid innsats med å henge ut skjerner/merkebånd på resten av øktene. Deltagelse i 7-manna/4-dams inngikk også.

Høst-samling:

Planen var å dra direkte fra 25-manna til Norrköping for å forberede oss på hva som venter under neste års 10Mila. Dessverre gjorde elgjakt i terrenget at denne samlingen ble flyttet og forkortet til 2 dager i Fredrikstad. Dette påvirket selvsagt deltagelsen på samlingen, 2 hviterussere, 1 ukrainer og Jim Øystein og Torbjørn. Utbyttet av samlingen var likevel bra, med 2 dag- og 2 nattøkter på like mange dager.

Dagssamlinger:

Det var planlagt en del dagssamlinger i Oslo-området under vinteren, men store snemengder satte en stopper for dette.

NM / HL medaljer

Ingunn H Weltzien (D21):	1x Sølv (Mellom)
Espen H Weltzien (H19-20):	1x Bronse (Lang)
Torgeir Nørbech (H19-20):	1x Bronse (Ultra)
Ida Tiltnes (D19-20):	1x Bronse (Sprint)
Morten Saue (H17-18):	1x Bronse (Lang)
Petter Reistad (H15):	1x Bronse (Sprint)

NM- og HL-resultater

NM / HL	Natt	Ultra	Lang	Mellom	Sprint
H21	4 – 17 – 40	5	20 – 41 – 47 – 57 – dnf – dnf – dsq	4 – 23 – 28 – 32	9 – 26
D21	-	4	5 – 24 – 36	2 – 28 – 29 – 32	8
H19-20	-	3 – 6 – 22 – 46	3	7 – 12	17
H17-18	10 – 22 – 27 – 39	– 54	3 – 43 – 46 – 50	22 – 25 – 41 – 58	11 – 14 – 19
D19-20	10	16	4	5	3
D17-18	-		17	26	
H16			50		33
H15			10 – 20 – 24 – 71 – 74 – 88		3 – 21 – 33 – 50 – 51 – 65
D14			29 – 41		28 – 36

Stafetter	Herrer	Damer	Ungdom
NM	5 – 20 – 67 – dnf – dnf	6 – 17 – dnf	
Jnr.NM	6 – 25	17	

10MILA	27 – 157	61 – dnf	38 – 204 – dnf
Jukola / Venla	16 - 297	238 – 402 – 681	
O-festival	arrangører	arrangører	D: 34 H: 37 – dsq
KM	1 – 21	7	D: 16 H: 8 – 13
25-manna	41 – 162		
Smålandskavlen	13		

Intern info:

E-post (via listene o-alle, o-ung, o-junior) og kalenderen på Tyrvings nettside er de primære informasjonskanalene ifm. treninger, løp, stafetter, samlinger etc. Info om større hendelser er også blitt lagt ut som artikler på Tyrvings nettside.

Ressurspersoner

Sportskomiteen takker for innsatsen:

- Arne Tiltnes som har ledet vinter-treningene, arrangert 6 gate-o-løp, og arrangert alle tirsdag- og torsdagstreningene i sommerhalvåret.
- Torbjørn Sagberg som har vært ansvarlig for 2 klubbssamlinger (påske, høst).
- Tone Ellefsen Lye som arrangerte klubbmesterskapet.
- Per Kristian Ekeberg og Eystein Weltzien som har arrangert elitetreninger
- Peer H. Staff som har bistått med oppfølging og fungert som coach, trener, støttespiller og ressursperson, spesielt ifm. NM.
- Matthias Gilgien som har bistått med oppfølging og fungert som stafettcoach på Jukola og NM.

KARTKOMITEEN

Kartkomiteen har i 2008 bestått av Rune Berge.

Eystein og Espen Weltzien har gjort en stor innsats, både med dugnad og med kontraktsarbeide i kartproduksjonen.

I 2009 er kartprosjektet Sollihøgda Nord tilnærmet fullført. Kartet er godkjent. Rentegningen vil bli fullført i romjula, og kartet vil bli trykket vinteren -10. Finansieringen er i rute.

Tyrvings kart- og bruksplan er revidert 18.10.2009 etter behandling i styret. Planen gjelder for perioden 2011-2015.

Det er i år solgt kart for kr 42701,-. Det var budsjettert med kr 40.000,-. Forbruk til egne arrangementer og egne aktiviteter kommer i tillegg..

TURORIENTERING

Flaggsprett

Tyrving fortsetter sitt samarbeidet med de tre andre klubbene i Bærum (Skiklubben, Haslum og Stabæk gjennom ”**Flaggsprett**”). Tyrvings medlemmer i tur-O-komiteen har vært: Unn Ellefsen, Helge Lye, Atie Saugerud, Arne Enebakk og Einar Hoff (leder).

Flaggsprett ble i år arrangert for 38 gang. Årets salg ble på 632 konvolutter, 52 flere enn ifjor. Vi hadde i år 20 poster på kart Vestmarka, 5 fjernposter på Kleivstua og de vanlige 5 på Kalvøya. Pris på konvoluttene var kr. 250.

Årets overskudd ble på 37800 kr. Overskuddet kan lett økes med kr. 10000 ved direktesalg til eller gjennom klubbens medlemmer.

Turorientering for barn

IL Tyrving har for 14.gang arrangert egen turorientering for barn i Vestmarka med 30 poster i området Vestmarksetra – Furuholmen – Gupu. Postene hang ute i tiden 1.mai til 1. november 2009. I år var det 5

ekstraposter i Dæliskogen i mai. Vi hadde åpning med 5 ekstraposter og salg av konvolutter på Kalvøya 1.mai i samarbeid med Flaggspretten.

Konvoluttet kostet 100.- kr og inneholdt 3 kart Vestmarka (1 orginalkart og 2 fargeprintkart) og 1 stk fargekopi Valler - Løkeberg, 3 kontrollkort, 3 kart-plastposer og informasjon.

Salget har vært omtrent som i fjor, men noe dårligere enn toppårene. Vi har solgt **250 konvolutter**. Dette gir likevel et pent overskudd til klubben.

Salgstedene har vært Kalvøya 1. mai, Furuholmen, Gupu, Verket sport, Bull ski og kajakk og Super G (Sandvika storsenter). Vi har også hatt et opplegg på Vestmarksetra flere helger med gratis kart med 5 prøveposter til alle turgåere. Dette fikk vi midler av NOF til.

Vi har også fått 5000,- kr i tiskudd fra Fokus bank i år.

I forbindelse med kulturminneåret 2009 hadde vi kulturhistoriske opplysninger med spørsmål på 5 av postene.

Merkeutdelingen fant sted på klubbhuset 18. november med god oppslutning.

Berit Berge har vært ansvarlig for opplegget.