

IL Tyrving  Orientering



KURS  
I



# ORIENTERING

## EN TØFF IDRETT I SKOG OG FRILUFT

Liker du å løpe eller konkurrere ?  
Synes du skattejakt  
er morsomt ?



### KURSET:

- Lærer deg å finne fram med kart og kompass.
- Passer for deg som er 10 år (4.klasse) eller eldre.
- Foregår på mandager : 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 24.05 og 07.06.

**Første gang:** mandag 19.april kl.18:00-19:30.

**Frammøte:** Tanum skole.

**Kursavgift :** kr. 400,- som inkluderer 6 kursdager + 8 rekruttløp (med veiledning).

**Påmelding:** Til Tyrving.: e-post: [tyrving@tyrving.idrett.no](mailto:tyrving@tyrving.idrett.no), på tlf 91 85 43 84 innen 14. april 2004 (etteranmelding fram til kursstart er mulig).

Har du spørsmål: kontakt Wenche Hultgreen tlf. 67 15 03 65 [wenhult@oslonett.no](mailto:wenhult@oslonett.no)

Ønsker du å vite mer om IL Tyrving? Sjekk hjemmesiden på : <http://www.tyrving.idrett.no>

