

Stevner september - oktober 2003

Nedenfor er en oversikt over resten av utendørsstevnene i Oslo og Akershus i år. På stevner merket med **gult** vil det være trenere og/eller ledere fra Tyrving tilstede.

Legg merke til at du på noen av stevnene må melde deg på til din oppmann innen en bestemt frist. På andre stevner er det nok å møte opp banen ca ½ time før stevnet starter.

Oppmann for guttene: Jan Gateman, jan.gateman@geoinnova.com eller tlf 67 12 18 94
Oppkvinne for jentene: Live L. Nesse, liveogjo@frisurf.no eller tlf 67 14 31 54, 92 44 12 67

Flere stevner i Norge finner du på www.friidrett.no/terminlister/

Forkortelser: di=diskos, ku=kule, HK=hekk, hø=høyde, lb=liten ball, le=lengde, sb=slengball, sl=slegge, sp=spyd, st=stav, tr=tresteg

DATO STED KLOKESLETT	STEVNENAVN ARRANGØR EV. KONTAKTPERSON PÅMELDING	ØVELSER
Ma 15.09 Føyka Kl. 18.00	Kretsstevne Hopp Asker SK Friidrett v/ Espen Jahren tlf p: 66784689 Påmelding på banen ½ time før start	J/G 11-12: hø, le J/G 15-18: hø, tr J/G19-22/MS/KS/MV/KV: hø, tr
To 18.09 Rolvstrud KL 18.00	Kretsstevne Lørenskog FIL v/Tor Haaland: 99040043 Påmelding på banen ½ time før start	ALLE: 200m, 800m, 3000m, le, sp (alle klasser der øvelsen er tillatt)
Lø 20.09 Nadderud stadion Kl 11.00	Lagseriefinalen AFIK IL Tyrving <i>Påmelding til Jo eller Live snarest mulig !</i>	G/J 11-12: 60HK, 60m, 600m, hø, le, ku, sb G/J 13-14: 60HK, 60m, 800m, hø, le, ku, sp
Ma 22.09 Lillestrøm stadion KL 18.00	Avslutningsstevne Minerva IS Påmelding på banen ½ time før start	J/G 9-10: sb, lb J/G 11-14: sb, sl, lb J/G 15-22: sl
Ma 22.09 Ski idrettspark KL 18.00	Kretsstevne Ski IL Friidrett Påmelding på banen 20 min før start	J/G 11: le, sp J/G 12-15: 200m, le, sp J/G 16-18: 200m, 3000m, le, sp J/G 19-22/Sen/Vet: 200m, 3000m, le, sp
Ti 23.09 Bislett stadion Kl. 18.00	Oslo friidrettskrets avslutningsdager Det konkurreres i dobbeltklasser. Gratis/ingen premiering <i>Påmelding til oppmann (Jan eller Live) senest dagen før</i>	G 11/12: 60m,800m,hø,ku G 13/14: 60mHK(76.2),600m,800m,hø,ku G 15/16: 80mHK(84),60m,300m,800m,hø,di MS/MJ+G 17/18: 400mHK(91.4),3000m hinder,60m,300m,800m,le,sp J 11/12: 60m,800m,ku J 13/14: 60mHK(76.2)800m,le,sp J 15/16: 800mHK(76.2),60m,300m,800m,le,sp KS/KJ+J 17/18: 400mHK(76.2),60m,300m,800m,le,sp

<p>On 24.09 Bislett stadion Kl. 18.00</p>		<p>G 11/12: 60mHK(68),1000m,le,sp G 13/14: 200mHK(76.2),100m,1000m,le,sp G 15/16: 200mHK(76.2),100m,600m,2000m/3000m,tr,sp MS/MJ+G 17/18: 200mHK(76.2),100m,400m,3000m,hø,ku,di</p> <p>J 11/12: 60mHK(68),1000m,le,st,sp J 13/14:200mHK(76.2),100m,600m,1000m,tr,st,di J 15/16:200mHK(76.2),100m,600m,2000m/3000m,hø,st,ku KS/KJ+J 17/18: 200mHK(76.2),100m,400m,3000m,hø,st,ku</p>
<p>To 25.09 Bislett stadion Kl. 18.00</p>		<p>G 11/12: 60m,600m,st,di G 13/14: 60m,200m,600m,1500m,tr,st ,di G 15/16: 300mHK(84.0)60m.,200m,1500m,le,st,ku MS/MJ+G 17/18: 110mHK/100mHK(1.06/91.4),300Mhk(91.4), 60m, 200m,600m,1500m, tr, st</p> <p>J 11/12: 60m,600m,hø,di J 13/14: 60m,200m,1500m,hø,ku J 15/16: 300mHK(76.2),60m,200m,1500m,le,di KS/KJ+J17/18: 100mHK(84/76.2),300mHK(76.2),60m,200m,600m,1500m,tr,di</p>
<p>To 25.09 Jessheim stadion Kl 18.00</p>	<p>Avslutningsstevne Ull/Kisa IL v/ Tore R. Olsen a. 63976680, p. 63971035 Påmelding på banen ½ time før start</p>	<p>J/G 11-14 år: 60m, 800m, le, hø, ku, lb J/G 15/18 år: 100m, 400m, 800m, le, hø, ku, di MJ/KJ/MS/KS: 100m, 400m, 800m, le, hø, ku, di, pluss 5000m for menn senior, og 1500m for kvinner senior</p>
<p>Sø 28.09 Føyka Kl. 10.00</p>	<p>Nasjonal Kastmangekamp Asker SK Friidrett asker-skiklubb.no/friidrett</p> <p><i>Påmelding til oppmann (Jan eller Live) innen 19.09</i></p> <p>Etteranmelding koster kr 50,-</p>	<p>J/G 11-14: Kast 5-kamp: sl, ku, di, sp, sb J/G 15-18: Kast 4-kamp: sl, ku, di, sp J/G 19-22 og MS/KS: Kast 5-kamp: sl, ku, di, sp, vektkast</p>
<p>Ti 30.09 Sentralidrettsanlegget i Nittedal Kl. 18.00</p>	<p>Seriedugnad Nittedal IL v/Petter Wessel, Tlf.22528668, 99623231 Påmelding på banen ½ time før start</p>	<p>J/G 13-22: tr, di, sp Sen/Vet: tr, di, sp</p>
<p>Ti 30.09 Sofiemyr stadion Kl 18.00</p>	<p>KM 10 000m Veteran / Kretsstevne Oppgård IL v/Stig Vangnes, P 66991829 Påmelding å banen ½ time før start</p>	<p>J/G 11-18: 1000m J/G 19-22/Sen: 5000m KM Veteran: 10 000m</p>
<p>To 02.10 Rolvstrud KL 18.00</p>	<p>Kretsstevne Lørenskog FIL v/Tor Haaland: 99040043 Påmelding på banen ½ time før start</p>	<p>ALLE: 60m, 200m, 1500m, 5000m, tr, ku (alle klasser der øvelsen er tillatt)</p>
<p>Ti 07.10 Nadderud Kl 18.00</p>	<p>Avslutningsstevne IL Tyrving</p> <p>Påmelding til oppmann (Jan eller Live) innen 6/10</p>	<p>J/G 11-14: 4-kamp; 60m, 600m, le, lb</p>
<p>Ma 13.10 Ski idrettspark KL 18.00</p>	<p>Kretsstevne Ski IL Friidrett v/Grunde Vale, 23284389 (a) / 64875523 (p) Påmelding på banen 20 min før start</p>	<p>J/G 11-18: di, sl J/G 19-22/Sen/Vet: di, sl</p>