

ÅRSBERETNING FOR IL TYRVING FOR VIRKSOMHETSÅRET 01.01.07-31.12.07

FRIIDRETT OG ORIENTERING

Hovedstyret gratulerer friidrettsgruppen, orienteringsgruppen og de enkelte utøvere med mange imponerende idrettsprestasjoner i 2007. Vi vil her nevne et lite utvalg av noen særdeles sterke Tyrving-prestasjoner. Audun Hultgreen Weltzien vant et World Cup løp i orientering og ble nr. 8 sammenlagt i World Cup. Ingunn Hultgreen Weltzien hadde også en flott o-sesong med VM-bronse i stafett, sjetteplass på sprintdistansen i VM og tiendeplass sammenlagt i World Cup. Svært gledelig er det også å konstatere at Bjørn Ekeberg og Torgeir Nørbech kvalifiserte seg for VM-deltakelse i junior-VM i orientering i Australia, hvor Torgeir var med på det norske laget som vant sølv på stafetten. På friidrettssiden må nevnes en flott sølvmedalje til Christina Vukicevic på 100m hekk under EMu23. Christina kvalifiserte seg også for deltakelse på VM i Osaka. Mia Haave tok også en medalje i en internasjonalt mesterskap i og med at hun ble nr. 3 i tresteg under EYOF. Det vises forøvrig til gruppenes egne årsberetninger, som er å finne lenger bak i årsberetningen.

Bærum kommunes idrettsstipend i 2007 ble tildelt Mia Haave. Christina Vukicevic og Mia Haave er tildelt midler fra Norges Fri-idrettsforbund/Olympiatoppen. Ingunn Hultgreen Weltzien er tildelt midler fra Norges Orienteringsforbund/Olympiatoppen.

Hovedstyret har besluttet å tildele Kristoffer og Rolf Stavers Minnepokal for 2007 til Morten Haave og Bjørn Ekeberg. Morten vant NM i høyde uten tilløp og Bjørn vant Jr.NM i nattorientering.

HOVEDSTYRET

Hovedstyret har i 2007 bestått av:

Wenche Hultgreen	Leder
Øyvind Fjellhøy	Nestleder
Kaare N. Haug	Leder av orienteringsgruppen
Elin Nicolaisen	Leder av friidrettsgruppen
Einar Hoff	Leder av klubbhusstyret

I 2007 er det avholdt 5 ordinære hovedstyremøter hvor oppfølging av økonomien i gruppene og hovedstyret har hatt høy prioritet. Hovedstyret har også hatt ansvaret for engasjementet i Stiftelsen Rud/Hauger, barneidrettsaktiviteter, Tyrving-Nytt og klubbhuset.

Også i 2007 har IL Tyrving og dets utøvere, aktiviteter og stevner fått mye omtale i ulike media som for eksempel Asker & Bærums Budstikke og Aftenposten. Profileringen betyr mye for våre medlemmer og for våre samarbeidspartnere, samt ikke minst mye for rekruttering av nye utøvere til idrettene våre.

Tyrving, representert i andre overordnede verv:

Hovedstyret konstaterer med tilfredshet at mange av våre medlemmer også i 2007 har innehatt mange viktige tillitsverv innenfor idretten.

Fra Hovedstyret har følgende representert Tyrving:

Stiftelsen Rud-Hauger Idrettspark Erik Bølling

Fra Friidrettsgruppen har følgende representert Tyrving :

NFIF/Statistikk- og rekordutvalget Jo Nesse, Morten Haave

NFIF/Teknisk komite Jo Nesse

AFIK/styreleder	Jofrid Holter
AFIK/varamedlem Arr.utvalget	Thor Hornnes
AFIK/revisjon	Kirsten Larsen
Driftsstyret Nadderud stadion	Bjarne Nilssen

Fra O-gruppen har følgende representert Tyrving:

NOF/President	Bjørn R. Berntsen
NOF/Teknisk komité	Henning Spjelkavik
IOF/IT-commission	Henning Spjelkavik
AOKK/teknisk råd	Berit Danielsen
AOKK/treningsrådet	Alf Pettersen, Henning Spjelkavik

ØKONOMI

Som nevnt innledningsvis har Hovedstyret prioritert å følge opp gruppenes økonomi, og på styremøtene er derfor de periodiske økonomirapportene gjennomgått. Gruppenes og Hovedstyrets regnskaper føres nå etter bruttometoden.

Friidrettsgruppens økonomi har i 2007 vært tilfredsstillende. Regnskapet viser et overskudd på kr 71.280 mot et overskudd på kr 233.119 foregående år. Det var budsjettert med et underskudd på kr 240.000.

Orienteringsgruppens regnskap viser et overskudd på kr 163.664 mot et underskudd på kr 10.069 i 2006. Det var budsjettert med et overskudd på kr 7.000.

Hovedstyret har i 2007 hatt et overskudd på kr 38.479. Det var budsjettert med store kostnader til rehabilitering av taket på klubbhuset. Kostnader til dette er ikke utgiftsført i og med at arbeidet ikke er slutført, noe som vil bli gjort våren 2008.

IL Tyrving

Det konsoliderte regnskapet for **IL Tyrving** for 2007 viser et overskudd på 273.423 kroner. Likviditeten er fortsatt god med bankinnskudd totalt på kr 2.441.340 ved årets slutt. IL Tyrving har pr. 31.12.07 fortsatt et meget positivt økonomisk ståsted. Likviditetsreserven ved årsskiftet (bankinnskudd pluss fordringer minus kortsiktig gjeld), var i overkant av kr 2.100.000.

For nærmere informasjon og detaljer henvises til komplett regnskap med noter som er vedlagt årsberetningen.

ADMINISTRASJON

Kirsten Larsen har dette året vært ansatt i 40 % stilling som daglig leder i IL Tyrving. Kirsten har hatt ansvaret for utleievirksomheten og den daglige driften av klubbhuset, medlemsregistrering, Tyrving-nytt, barneidretten og ulike sekretærfunksjoner. I tillegg har hun hatt ansvaret for all regnskapsføring i klubben, inkludert for gruppene. Arbeid for gruppene i forbindelse med inntektsbringende stevner og arrangementer, har gruppene i likhet med tidligere år, selv lønnet Kirsten for. Nytt fra og med 2007 er at hun også utfører administrative oppgaver for friidrettsgruppen.

MEDLEMSUTVIKLINGEN

Oversikten over medlemsutviklingen de siste fem årene viser følgende tall:

	2003	2004	2005	2006	2007
Registrerte medlemmer pr. 31.12.	670	723	755	800	841

Fordeelingen av medlemmene på alder og kjønn viser følgende:

	2003	2004	2005	2006	2007
Antall medlemmer 0-12 år	117	139	158	171	189
Antall medlemmer 13-16 år	99	120	127	153	216
Antall medlemmer fra 17 år	454	464	470	476	436

Gruppevis fordeling:

Friidrett 469 (424) medlemmer
Orientering 332 (319) medlemmer
Støttemedlemmer 52 (57) medlemmer
Enkelte medlemmer er registrert både i friidrett- og orienteringsgruppen.

TYRVING-NYTT

Det ble i 2007 utgitt totalt 4 numre av Tyrving-Nytt med et opplag på 500-600. Kirsten Larsen har også i dette året hatt eneansvaret som redaktør. Totalt antall sider har vært 164 mot 172 i 2006.

Hovedstyret ser Tyrving-Nytt som et viktig bindeledd mellom klubbens medlemmer i de to idrettsgruppene med reportasjer fra ulike aktiviteter - og med muligheter for klubbens samarbeidspartnere til å profilere seg gjennom annonsering og tekst. Tyrving-Nytt har gitt et godt bilde av virksomheten i laget, og det er hyggelig at unge og eldre klubbmedlemmer bidrar med reportasjer fra ulike idrettsarrangement. Spesielt må det nevnes at utøverne har bidratt på en særdeles positiv måte med til dels utførlige reportasjer fra ulike aktiviteter.

Det er firmaet Copyshop i Sandvika som trykker Tyrving-Nytt. Alt materiell blir levert elektronisk.

BARNEIDRETT

Barneidrettsaktivitetene i regi av Hovedstyret har fortsatt for aldersgruppen fra 5 til 10 år. Det har vært ukentlige treninger på Levre skole (okt. til mai) og på Nadderud stadion (mai til okt.) Det har vært med om lag 100 barn på kursene vinter, vår og høst. Alexander Borg, Ane Høgseth, Cecilie Gjersum, Ingrid Larsen, Martine Reina og Nicolai Bølling har hatt hovedansvar på trenersiden.

KLUBBHUSET

Husstyret har i 2007 bestått av leder Einar Hoff (representant i Hovedstyret), Bjarne Nilssen, Trine Meling og Alf Pettersen. I mai var det vaske- og ryddedugnad med god deltakelse fra gruppene. Gruppene ble betalt med kr 100 pr. time for fremmøtte vaskehjelpere.

Leieavtalen med Telenor Mobil, Bærum Idrettsråd, Grete Roede v/ Borghild Stenbro og Sandvika Fjordturer fortsatte i 2007. Ny fast leietaker i 2007 er Bærum og Omegn Cycleklubb som leier kontorrom i 2. etasje. Bærum Sportsklubb leier garderoben til sine hjemmekamper.

Hovedstyret vedtok i 2005 at taket skulle rehabiliteres og det ble mottatt kr 80.000 i kommunale midler til dette arbeidet. Arbeidet ble gjennomført tidlig høst 2007 av Lommedalen Blikkenslageri. Nå gjenstår malerarbeider som vil bli utført våren 200, primært på dugnad.

Sven Rivertz hadde ansvaret for driften av kiosken på Kadettangen også i 2007 - noe som ga Tyrving inntekter på 32.500 kroner. Bærum Sportsklubb og Tyrving eier hver sin halvpart av kiosken.

STIFTELSEN RUD/HAUGER IDRETTSPARK

Tyrving er medlem i stiftelsen Rud/Hauger Idrettspark og er representert i styret ved Erik Bølling. Kommunen vedtok i 2007 og endre navnet på idrettsparken til Bærum Idrettspark.

Idrettsparken omfatter to tørrhaller og et våtanlegg. Tørrhallene består av friidrettshallen og en kombinert fotball- og flerbrukshall, som vil bli bygget som tvillinghaller med en innbygget 100 m løpebane mellom hallene. Våtanlegget vil blant annet omfatte et med 50 m basseng.

I løpet av året har det vært arbeidet med programmerings- og utredningsarbeid sammen med representanter fra natur- og idrettsforvaltningen i kommunen og innleide konsulenter. Tyrving's representant har deltatt i arbeidet sammen med Jo Nesse og anleggsansvarlig i friidrettsforbundet. Arbeidet har primært fokusert på en gjennomgang og kvalitetssikring av arealbehovet for at anleggene skal tilfredsstillende krav til fullverdig konkurranseanlegg. Gjennom arbeidet er areal og løpebaner i friidrettshallen utvidet noe. Totalt er arealet for alle anleggene utvidet fra 22.700 m² til 25.400 m².

Byggeprogrammet ble politisk vedtatt i desember 2007. Asplan Viak AS er ansvarlig prosjekterende. Prosjektorganisasjonen jobber frem et forprosjekt som skal legges frem for politisk behandling sommeren 2008. Basert på de nåværende planer skal tørrhallene stå ferdig i 2010 og våtanlegget i 2012.

KONKLUSJON

Året 2007 har i store trekk vært et svært positivt år for IL Tyrving. Hovedstyret vil gjerne benytte anledningen til å takke alle våre aktive for meget god innsats og ikke minst for den positive måten de har representert IL Tyrving på.

Samtidig vil vi også takke alle som har hatt tillitsverv i 2007 samt alle som har bidratt til gjennomføringen av treningsaktivitetene, store og små o-løp og stevner og andre aktiviteter i IL Tyrving's regi i dette året for vel utført arbeid.

En stor takk ønskes herved også overbrakt til våre samarbeidspartnere, sponsorer og annonsører for verdifull støtte. Deres tilskudd gir et grunnlag for at vi blant annet også framover kan tenke offensivt og legge aktive planer for våre utøvere i årene som kommer.

Vi vil også takke Kirsten Larsen for vel utført arbeid, positiv holdning og meget godt samarbeid i 2007.

Vi ønsker alle våre idrettsutøvere og tillitsvalgte lykke til i 2008!

Sandvika 30.01.2008

Wenche Hultgreen

Øyvind Fjellhøy

Kaare N. Haug

Elin Nicolaisen

Einar Hoff

FRIIDRETTSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2007

2007 har vært et godt år for friidrettsgruppen i Tyrving. De sportslige målsettingene for året ble innfridd, og tallet på aktive utøvere har økt jevnt gjennom hele året. Vi er i dag landets største friidrettsklubb og kan vise til solide resultater og plasseringer for alle aldersgrupper, fra de helt yngste til junior- og seniornivå.

Tyrving var i 2007 representert i alle de internasjonale banemesterskapene; VM, EM junior, VM U18 og EYOF. Vi har også hatt rekordstore tropper kvalifisert for våre nasjonale mesterskap, og Tyrving ble i 2007 beste klubb i UM der vi var representert med hele 34 utøvere. Lagseriefinalen for Akershus for aldersgruppen 10-14 år ble vunnet for 6. gang, og det ble satt hele 135 nye klubbrekorder i 2007.

DnBNOR Tyrvinglekene som i 2007 ble arrangert for 58. gang, var Norges største friidrettsarrangement gjennom tidene. Over 1700 deltakere fra hele landet var påmeldt til stevnet vårt. Nytt av året var et samarbeid med Bislettalliansen i forbindelse med avviklingen av Bislett Games.

I løpet av året har vi knyttet til oss flere toppidrettsutøvere som trenere, og disse har sammen med den allerede etablerte trenerstaben vår tilført ny giv og idrettsglede til medlemmene våre.

Vår mest profilerte utøver Christina Vukicevic valgte i løpet av året å forlate Tyrving. Hun meldte i høst overgang til sin gamle klubb Ski IL.

Lena Solli Reimann ble i høst ansatt som elitekoordinator i klubben. Hun skal arbeide med bedre tilrettelegging og oppfølging av våre beste utøvere. På sikt håper vi å kunne knytte til oss flere eliteutøvere og gi dem mulighet til å drive idretten sin lengst mulig.

Politikerne har lovet oss ny innendørs friidrettshall på Rud/Hauger fra høsten 2010. Dette vil utvilsomt bety et løft for friidretten i området vårt. Det skal bli fint å flytte innendørstreningen fra trange forhold i Gjønneshallen til en ny "storstue" med 6 løpebaner og god tilrettelegging av alle tekniske øvelser.

Dugnadsinnsatsen har sammen med bidragene fra våre samarbeidspartnere i 2007 - JobZone, DnB NOR, Byggeriet, Totalvekst, Løplabbet, Capus og Tech Nutrition, bidratt til et meget bra økonomisk resultat. Friidrettsgruppen har en meget solid likviditetsreserve som gir grunnlag for videre utvikling av friidrettsgruppen.

Styret sender en stor takk til alle foreldre, tillitsvalgte, trenere og vår daglige leder Kirsten for svært verdifull innsats i 2007.

TILLITSVALGTE I FRIDRETTSGRUPPEN 2007

Styret	Leder	Elin Nicolaisen
	Nestleder/økonomiansvarlig	Einar Drabløs
	Idrett	Jo Nesse
	Arrangement	Kristin Ihle Arnesen
	Informasjon	Grete Brobakken
	Anlegg	Bjarne Nilssen
Møterett:	Oppmenn	Jofrid Holter
	Daglig leder Tyrving	Kirsten Larsen
Oppmenn (til 1.nov.07)	Jenter 10-11 år	Marie Botilsrud
	Jenter 12 år	Per Inge Galaen
	Jenter 13-14 år	Endre Skolt
	Jenter 15-16 år	Tone Finstad
	Jenter fra 17 år + jenter mellomdistanse fra 15 år	Jofrid Holter
	Gutter 10-11 år	Audun Stubhaug
	Gutter 12-13 år	Anne Karin Eiken
	Gutter fra 14 år	Geir Reehorst
	Gutter mellomdistanse fra 15 år	Jan Gateman
Arrangementsutvalget	Leder	Heidi Hvistendahl
	Medlemmer	Anne Mari Aandahl, Bodil Bache, Kristin Ihle Arnesen, Tone Skoie Brustad, Bente Birkeland
Kioskutvalget	Leder	Siw Skjervheim
	Medlemmer	Anne Edwinson, Maliwan Martinsen
Tyrvinglekene	Stevneleder	Nils Kr. Wiig
	Adm. Leder	Kirsten Larsen
	Sekretariat	Jofrid Holter
	Dommere og funksjonærer	Trine Meling
	Data	Lotta Legernes
	Premiering	Ina Grieg Eide
	Innkvartering	Berit Larsen, Lill Steen-Johnsen
	Salg	Siw Skjervheim
NCC-lekene	Stevneleder	Knut Alme
	Adm. Leder	Kirsten Larsen
	Sekretariat	Heidi Hvistendahl, Margot Haave
	Innkvartering	Anne Wist, Kirsti Skolt
Drift Nadderud stadion	Leder	Bjarne Nilssen
	Medlemmer	Heidi Hvistendahl, Bård Arnesen, Kai Boland (til juli)
Andre verv	Valgkomite	Einar Drabløs
	Statistikk	Hans Robert Schwencke, Live Nesse
	Klubbhusstyret	Bjarne Nilssen, Trine Meling
	Stiftelsen Rud/Hauger	Erik Bølling
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse, Morten Haave
	NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
	AFIK/leder styret	Jofrid Holter
	AFIK/valgkomiteen	Einar Drabløs
	AFIK/revisor	Kirsten Larsen
	AFIK/varamedl. Ungdomsutvalget	Ivar Landgraaff
	AFIK/varamedl. Arrangement- og dommerutvalget	Thor Hornnes

MEDLEMMER

Pr. 31.12.07 er det totalt registrert 469 (417) medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

Jenter t.o.m. 16 år	184 (169)	Jenter 17 år og eldre	89 (76)
Gutter t.o.m. 16 år	96 (89)	Gutter 17 år og eldre	100 (83)

AKTIVE UTØVERE

Alders- og kjønnsfordeling for utøverne som er registrert med minst ett gjeldende resultat er for de siste fem årene som følger:

	2003	2004	2005	2006	2007
Jenter 10-14 år	63	74	107	105	127
Jenter 15-19 år	15	12	15	25	32
KJ/KS	8	8	12	7	3
Gutter 10-14 år	69	55	75	59	64
Gutter 15-19 år	12	19	20	29	25
MJ/MS	11	13	9	4	4
TOTALT	178	181	238	229	255

I tillegg til disse utøverne, er det også utøvere som kun har deltatt i stafetter.

INFORMASJON

ELEKTRONISK UTVIKLING

Informasjon til utøvere, foreldre og andre medlemmer i friidrettsgruppen har i økende grad foregått elektronisk i 2007, dvs. på e-post og på hjemmesiden www.tyrving.com. Det betyr at det nesten ikke sendes ut informasjon via utøvere eller per post, bortsett fra til enkelte stevner. Dette er en måte å kommunisere på som IL Tyrving har god erfaring med, og som foreldre, utøvere og andre ser ut til å foretrekke. Alle påmeldinger til stevner og det meste av kommunikasjonen med oppmenn skjer nå på e-post.

Samtidig som e-poster sendes ut, legges informasjonen også ut på hjemmesiden, som oppdateres flere ganger i uken. Her er det resultatservice, stevneoversikter, nyheter og annen informasjon. I noen grad har foreldre, utøvere og andre skrevet fra stevner for hjemmesiden, men her er det muligheter for flere bidrag. Kirsten Larsen har hovedansvaret for oppdatering av hjemmesiden, bortsett fra statistikkdelen som Live Nesse og Hans Robert Schwencke oppdaterer.

TYRVING-NYTT

Det har kommet fire nr. av TYRVING-NYTT i 2007. Friidrettsgruppens andel av stoff i bladet er stor. Flere av utøverne er gode skribenter og bidrar med reportasjer fra treningsleier og samlinger.

MEDIA

Budstikke er vår viktigste mediekanal, og det var der fyldig dekning fra alle våre større stevner fra Tinstafetten tidlig på året til NCC-lekene i september. TV Budstikka hadde reportasjer fra DnB NOR Tyrvinglekene og fra NCC-lekene. Media fokuserer ofte på enkeltprestasjoner og enkeltpersoner. Christina Vukicevic fikk svært mye omtale i alt fra riksmidia til ukeblader som Se & Hør.

ØKONOMI

Økonomien i Friidrettsgruppen har de siste årene hatt en meget positiv utvikling og vi har nå en god likviditet som gir trygghet i forhold til videre utvikling, både for bredde- og eliteidretten. Det er ikke noe mål i en idrettsorganisasjon å opparbeide store overskudd, men det er nødvendig med en viss likviditetsreserve for å kunne tåle år med større inntektsbortfall eller større kostnader. 2008 vil være det første året uten noen inntekter fra spilleautomatene. Det gjenstår å se hvorvidt aktivitetstilskudd fra NIF vil øke i og med bortfall av automatinntektene.

Regnskapet for 2007 viser et overskudd på kr 71.280 inklusive renteinntekter på kr 50.763 mot et overskudd på kr 233.119 foregående år.

Brutto driftsinntekter er kr 2.950.565 mot et budsjett på kr 2.640.000. Inntektsøkningen er på ca. kr 399.855 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 2.930.048 mot et budsjett på kr 2.915.000. Kostnadsøkningen er på kr 581.224 sammenlignet med foregående år. For å vise den reelle økonomiske omsetning er regnskapet også satt opp etter bruttoprinsippet. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende.

TRENINGSAVGIFTER

	Ute	Inne
Alle klasser	kr 1250	kr 1500

Kostnader til startkontingenter var inkludert i treningsavgiftene. Dette gjaldt også adgang til trening i Holmenhallen, Norges Idrettshøyskole og Ekeberghallen.

IDRETT

Friidrettsgruppen har hatt nok et rekordår. Vi har hatt rekordstore tropper kvalifisert for de nasjonale mesterskapene - UM, JNM og NM og vi har for første gang vært representert i alle de internasjonale mesterskapene på bane denne sommeren. Stormangrepet på klubbrekordene har fortsatt, vi har for første gang vært beste klubb i UM og vi hevdet oss godt med gullmedaljer både i senior- og junior-NM.

Samtidig har vi hatt større bredde enn noensinne, selv om vi sliter litt med å få enkelte utøvere frem til konkurransedeltagelse. Vi er definitivt etablert som landets beste ungdomsklubber og vi avanserer stadig i junior- og seniorsammenheng.

Her er høydepunktene i friidrettens nye toppår:

- * Tyrving var for første gang representert i alle de internasjonale banemesterskapene, VM, EM junior, VM U18 og EYOF.
- * Tyrving hadde deltagere både i Europacup'en og i juniorlandskampen.
- * Tyrving vant begge juniorklassene i Holmenkollstafetten
- * 12 medaljer totalt i innendørs UM - 2 gull, 5 sølv og 5 bronse (21 medaljer i fjor) * 4 medaljer i innendørs NM (5 medaljer i fjor)
- * 2 medaljer i NM , 1 gull og 1 sølv (2 medaljer i fjor)
- * Bronsemedalje i NM terrengløp (ingen deltagere i fjor)
- * For første gang beste klubb i UM. 13 medaljer i utendørs (mot 18 i fjor) og beste klubb totalt. Tyrving vant dessuten to gull i stafettmesterskapet G15/16 og en sølv for J15/16. Totalt tok vi 8 gull, 2 sølv og 3 bronse individuelt: fasiten ville avgjort vært bedre hvis ikke UM i Norge og i Sverige hadde gått samtidig. To av våre sterke 16-åringere var i Sverige og tok 1 gull. Tyrving hadde for øvrig 46 kvalifiserte- trolig det høyeste tallet av noen klubb noensinne.
- * 5 medaljer i junior NM (mot 6 i fjor), hvorav 1 gull
- * Stormløpet på klubbrekordene har fortsatt- ikke mindre enn 135 ganger i løpet av 2007 har noen forbedret en av rekordene inne eller ute - utrolig i lys av avtagende effekt av "nye" øvelser
- * Tyrving hadde igjen flest deltagere - 27 - av samtlige klubber i Norge under årets Regionale Ungdomsleker hvor vi fikk tre individuelle seire og bidro sterkt til Akershus' utklassingsseier i poengsammendraget.
- * Seier i Lagseriefinalen for Akershus (10-14 år) for sjette år på rad.

Vi har i stor grad klart å håndtere tilstrømningen av nye, ivrige rekrutter og har, i motsetning til flere andre klubber i regionen, klart å unngå inntaksstopp. På trenersiden har vi hatt et gjennombrudd i høst der vi har klart å skaffe en rekke nye og meget godt kvalifiserte folk. Trenerdekningen er derfor bedre enn noen gang de senere årene, selv om vi fremdeles kunne trenge ytterligere forsterkninger.

TRENINGSGRUPPER

Tyrving har hatt følgende treningsgrupper:

- 10-11 år
- 10-14 år kast
- 10-14 år hopp
- 12-13 år hekk
- 12-14 år mellomdistanse
- 14-15 år hekk
- 15 år+ - sprint
- 15 år+ mellomdistanse
- 15 år+ kast
- 15 år+ hopp
- 15 år+ hekk

TRENERE

Følgende trenere har vært engasjert:

10-11 år	Hege Landgraff, Liv Koppen, Helge Steen-Johnsen, Heidi Hvistendahl, Kristin Ihle Arnesen, Karoline Madsen, Kalle Wiggen, Elin Marvik
12-13 år	Alexander Borg, Cecilie Gjersum, Øystein Kværner-Svendsen, Elin Marvik, Ellen Strøm, Dan Simion, Kalle Wiggen, Jo Nesse
Ressurstrening	Nicolai Bølling, Quincy Douglas, Jo Nesse
Sprint/hekk	Przemyslaw Kram, Petar Vukicevic, Lena Solli Reimann, Jo Nesse.
Mellomdistanse (fra 15år)	Eystein Enoksen.
Hopp	Dan Simion
Kast	Tommy Anderberg, Kalle Wiggen og Jo Nesse

TRENINGSTEDER

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion, og innetreningen på Levre skole, Gjønneshallen, Klubbhuset, Ekeberg idrettshall, Norges Idrettshøyskole, Toppidrettssenteret og på Bislett. Gjønneshallen har sine sterke begrensninger og det er rom for klare forbedringer på vedlikehold og utstyr. Likeledes har vi en utfordring i de nye hindringene som klatregruppens inngjerding representerer for høydehopperne. Kastseil er montert i 2007. Kostnadene ved bruk av hallen er betydelige - i størrelsesorden 105.000 for perioden oktober til april.

Arbeidet med kastbanen i tilknytning til Bekkestuabanen er avsluttet og føyer seg fint inn i rekken av forbedrede trenings- og konkurransefasiliteter som vi tross alt har klart å gjennomføre for friidretten i Tyrving. Tilkobling til strømnettet er gjennomført slik at vi kan forlenge kastsesongen gjennom oppvarming av ringen på kastbanen. Totalt har vi betalt en egenandel i størrelsesorden 130.000 kroner for anlegget, men får til gjengjeld en flott arena for den økende kastaktiviteten i klubben. Dette betyr dessuten en vesentlig forbedring i sikkerheten under kasttreningen.

FRA SPORTSLIG HANDLINGSPLAN

SPORTSLIGE MÅLSETTINGER 2007	RESULTAT
Vinne juniorklassen for kvinner i Holmenkollstafetten, bli blant topp tre for menn junior, blant de fem beste norske klubbene i kvinner elite og blant de 10 beste norske i menn elite.	Vant begge juniorklassene - kvinner og menn . Kvinner senior nr. 6 av norske klubber (nr. 4 i fjor). Laget for menn ble nummer åtte totalt og sjette beste norske klubb (12 i fjor)
SENIOR	
3 medaljer i NM hvorav 1 gull	2 medaljer Gull Christina Vukicevic 100mhk Sølv Mia Haave tresteg
1 medalje i stafettmesterskapet for senior	1 medalje - bronsemedalje på 4 x 100m KS
Ingen målsetninger i terrengmesterskapet for senior	To deltagere, 1 medalje Ingunn Hultgreen Weltzien bronsemedalje KS

Minst 12 utøvere skal klare kvalifiseringskravene	11 klarte kravet. I tillegg var 6 utøvere kvalifisert fra året før.
Blant de fem beste lagene for kvinner i 1. divisjon og opprykk til 1. divisjon for menn	Kvinnelaget ble nr. 3, mens mennene ble nr. 4 i 2. divisjon og rykket opp.
Være blant de 10 beste klubbene i poengsammendraget i NM	16. plass. Som i fjor. På grunn av skader og sykdom mistet vi igjen en rekke opplagte poeng.
JUNIOR	
5 medaljer i jr. NM	5 medaljer, hvorav 1 gull Mia Haave gull tresteg, sølv høyde Ingunn Weltzien sølv 3000 m Jonas Legernes sølv 2000m hinder Tine Teigene Dalen bronse 100m hekk
2 medaljer i stafettmesterskapet	1 bronsemedalje på 4 x 800 KJ
Ingen målsetninger i terrengmesterskapet	Ingen deltagere
Minst 25 utøvere skal klare kvalifiseringskravene	34 var kvalifisert.
Være blant de 6 beste klubbene i poengsammendraget	Nr. 9 som i fjor. Vi var uheldige med skader og sykdom og stilte med redusert tropp
UNGDOM	
12 individuelle medaljer og 2 i stafett i UM	13 individuelle medaljer og 2 i stafett Anders Emil Edwinson - gull stav Jonas Mögenburg - gull lengde Tine Teigene Dalen - gull 80m hekk Tine Teigene Dalen - gull 300m hekk Mia Haave - gull høyde Mia Haave - gull tresteg Mia Haave - gull lengde Karin Busch - gull høyde Katarina Mögenburg - sølv høyde Mari Hauge - sølv 2000m hinder Emilie Mehre Førland - bronse 80m hekk Eirik Reehorst - brose lengde Therese Bache - bronse 80m hekk Sølv og bronse i stafett J15-16 I tillegg vant Jonas Legernes gull på 1500m hinder i svensk UM samme helg
Minst 35 utøvere skal klare kvalifiseringskravene til UM	46 var kvalifisert - 34 deltok
Være blant de 3 beste i poengsammendraget i UM	Klart beste klubb - 50% flere poeng enn nr. 2
Stille stafettlag i alle klasser i stafettmesterskapet, to medaljer	Lag i alle klasser -6 lag totalt - 3 medaljer Gull på 4 x 100m og 4 x 600m G15-16, sølv 4 x 600m J15-16
Seier i Lagseriefinalen 10 - 14 år i Akershus	Seier for 6. år på rad

TRENINGSLERE/SAMLINGER/TURER

Vinter	Det ble arrangert klubbturn til Bamselekene i Stangehallen i mars.
Vår	16 utøvere, hovedsakelig fra mellomdistansegruppen deltok på treningsleir i Portugal i påsken og 8 fra sprint/hekk deltok på treningsleir i Kroatia. Eystein Enoksen og Jo Nesse var trenere i Portugal og Petar Vukicevic og Magne Skovli i Kroatia.
Sommer	Petar Vukicevic og Jo Nesse var med som ledere til junior-NM i Tønsberg. Bjarne Nilssen, Petar og Jo var ledere under NM i Askim. Geir Reehorst og Jo var ledere under NM stafetter på Osterøy. Jofrid og Jo var hovedledere på UM i Kristiansand.

REPRESENTASJON

VM	Christina Vukicevic	100mhk
Europacup	Christina Vukicevic	100mhk
	Mia Haave	Tresteg
	Christina Vukicevic	100mhk
EM U23	Christina Vukicevic	100mhk
EM JR.	Mia Haave	Tresteg
VM U18	Mia Haave	Tresteg
EYOF	Mia Haave	Tresteg
	Tine Teigene Dalen	100mhk
	Jonas Mögenburg	Mangekamp
Nordisk jr.landskamp	Katharina Mögenburg	Høyde

I NM terreng kort løype var det ingen deltagere fra Tyrving. Ingunn Hultgreen Weltzien og Audun Hultgreen Weltzien deltok i NM i terrengløp lang løype. Ingunn tok en flott bronse-medalje i kvinner senior.

I stafett-NM på Osterøy deltok 31 (15 i 2006) utøvere. Det var: Anders Emil Edwinson, Bente Hvistendahl, Carl Blydt, Eirik Reehorst, Elly Nesse, Emilie Mehre Førland, Heidi Hessian Næss, Henrik Gateman, Henrik Kildahl, Ida Nesse, Ivar Landgraff, Jannicke Silseth Eide, Kaja Hellan, Karin Busch, Karoline Madsen, Katarina Mögenburg, Katinka Ranberg, Lars Christian Mørch, Line Skjervheim Gilhuus, Maren Kjærnes, Mari Eldjarn Borgersen, Marte Holter, Mia Haave, Michael Piccard Handeland, Nora Eldjarn Borgersen, Peder Holm, Pål Idar Christiansen, Robert Schwencke, Sara-Karoline Finsnes, Susanne Hellan og Therese Bache.

I Junior-NM i Tønsberg deltok 16 Tyrving-utøvere (14 i 2006). Det var Anders Emil Edwinson, Camilla Norbye, Eivind Folland, Heidi Hessian Næss, Ingunn Hultgreen Weltzien, Ivar Landgraff, Ida Nesse, Jonas Legernes, Karoline Madsen, Katharina Mögenburg, Line Skjervheim Gilhuus, Malin Pettersen, Mia Haave, Therese Bache, Tine Teigene Dalen og Trine Anderberg Toft.

I Hoved-NM i Askim deltok 5 utøvere - en mindre enn i 2006. Det var Christina Vukicevic, Christopher Slettebøe, Katharina Mögenburg, Mia Haave, og Øystein Kværner-Svendsen.

I UM i Kristiansand deltok 34 Tyrvingutøvere (30 i 2006). Det var Alette Christensen, Anders Emil Edwinson, Bente Hvistendahl, Camilla Norbye, Eirik Reehorst, Eivind Folland, Elly Nesse, Emilie Mehre Førland, Espen Hultgreen Weltzien, Heidi Hessian Næss, Ida Nesse, Jannicke Silseth Eide, Jonas Mögenburg, Kaja Hellan, Karin Busch, Karoline Madsen, Katarina Mögenburg, Katinka Ranberg, Line Skjervheim Gilhuus, Magnus Haug, Mari Hauge, Malin Pettersen, Mari Eldjarn Borgersen, Marte Holter, Mia Haave, Michael Piccard Handeland, Nora Eldjarn Borgersen, Pål Idar Christiansen, Robert Schwencke, Sara Meling, Therese Bache, Tine Teigene Dalen og Trine Anderberg Toft.

SOSIALE SAMMENKOMSTER

Det har vært avholdt følgende sosiale sammenkomster:

- Funksjonærsammenkomst i forbindelse med Tyrvinglekene
- Gruppevisesammenkomster
- Klubbkveld i november med premieutdeling for klubbmesterskap

Styret ser viktigheten av å styrke det sosiale tilbudet.

TYRVINGTABELLEN

Det har ikke vært foretatt noen revisjon av Tyrvingtabellen i 2007.

TYRVINGSERIEN

Serien lider under manglende sponsor. Vi vil forsøke å få støtte fra NFIF og Stiftelsen Norsk friidrett slik at vi kan få i gang serien igjen i 2008.

NFIF-SERIENE

Damelaget vårt ble nummer tre i 1. divisjon og var bare noen få poeng fra annenplass. Med god planlegging og ditto vilje hos de aktive, burde vi klare annenplassen i 2008. For menn ble vi nummer fire i 2. divisjon og rykker dermed opp førstedivisjon.

RESULTATER

NORGESMESTERSKAP - Plasseringer blant de tre beste:

NM inne	Nr. 1	Mia Haave	KJ	Høyde u.t.	1,38	
			KJ	Lengde u.t.	2,67	
			KS	Tresteg	12,69	
	Nr. 1	Kristoffer Rødvei	MJ	Høyde u.t.	1,60	
	Nr. 1	Morten Haave	MS	Høyde u.t.	1,67	
	Nr. 3	Tine Teigene Dalen	KS	60mhk	8,74	
UM inne	Nr. 1	Tine Teigene Dalen	J17	60m	7,87	
			J17	60mhk	8,66	
	Nr. 1	Jonas Legernes	G16	1500m	4,10,03	
	Nr. 2	Christine Lia	J18/19	60mhk	9,24	
	Nr. 2	Carl Blydt	G17	60mhk	9,09	
	Nr. 2	Eivind Folland	G18/19	60mhk	8,80	
	Nr. 2	Jonas Legernes	G16	800m	2,02,06	
	Nr. 2	Peder Holm	G15	800m	2,08,63	
	Nr. 3	Emilie Mehre Førland	J15	60mhk	9,35	
	Nr. 3	Therese Bache	J16	60mhk	9,26	
	Nr. 3	Eirik Reehorst	G15	Lengde	5,46	
	Nr. 3	Bente Hvistendahl, Katarina Mögenburg, Emilie Mehre Førland, Marte Holter	J15/17	1200m stafett	3,03,38	
	Nr. 3	Carl Blydt, Michael Piccard Handeland, Pål Idar Christiansen, Ivar Landgraff	G15/17	1200m stafett	2,40,13	
	NM	Nr. 1	Christina Vukicevic	KS	100mhk	13,34
				KS	Tresteg	12,50
Jr.NM	Nr. 1	Mia Haave	K19	Tresteg	12,84	
			K19	Høyde	1,72	
	Nr. 2	Ingunn Hultgreen Weltzien	K22	3000m	9,51,43	
	Nr. 2	Jonas Legernes	M19	2000m hinder	6,09,18	
	Nr. 3	Tine Teigene Dalen	K19	100mhk	14,42	
UM	Nr. 1	Mia Haave	J15	Høyde	1,58	
			J17	Høyde	1,64	
				Lengde	5,60	
				Tresteg	12,49	
	Nr. 1	Tine Teigene Dalen	J17	100mhk	14,27	
				300mhk	44,69	
	Nr. 1	Anders Emil Edwinson	G17	Stav	3,77	
	Nr. 1	Jonas Mögenburg	G17	Lengde	6,73	
	Nr. 2	Therese Bache, Emilie Mehre Førland, Nora Eldjarn Borgersen, Line Skjervheim Gilhuus	J15-16	1000m stafett	2,21,64	
	Nr. 2	Katarina Mögenburg	J16	Høyde	1,67	
	Nr. 2	Mari Hauge	J18/19	2000mh	7,41,82	
	Nr. 3	Emilie Mehre Førland	J15	80mhk	12,40	
	Nr. 3	Nora Eldjarn Borgersen	J15	800m	2,22,39	
	Nr. 3	Mari Hauge	J18/19	3000m	10,53,96	
	Nr. 3	Bente Hvistendahl, Katarina Mögenburg, Karin Busch, Mari Eldjarn Borgersen	J15-16	1000m stafett	2,22,14	
Nr. 3	Jonas Mögenburg	G17	Kule	12,54		
Stafett- mesterskapet	Nr. 1	Henrik Kildahl, Eirik Reehorst, Pål Idar Christiansen, Henrik Gateman	G15/16	4x100m	46,48	
			G15/16	4x600m	5,57,96	
	Nr. 2	Nora Eldjarn Borgersen, Katinka Ranberg, Mari Eldjarn Borgersen, Line Skjervheim Gilhuus	J15/16	4x600m	6,48,77	
	Nr. 3	Mia Haave, Heidi Hessian Næss, Katharina Mögenburg, Therese Bache	KS	4x100m	50,65	
	Nr. 3	Nora Eldjarn Borgersen, Mari Eldjarn Borgersen, Katinka Ranberg, Line Skjervheim Gilhuus	KJ	4x800m	9,51,23	
NM terreng/lang	Nr. 3	Ingunn Hultgreen Weltzien	K"	6km	22,26	

KRETSMESTRE (INNE OG UTE)

J11	Ingrid Nicolaisen	Kule i Høyde u.t. Lengde u.t. 60m 60mhk Diskos Høyde Lengde Kule	7,67 1,00 1,98 9,38 11,58 18,19 1,27 3,96 8,71
	Ingvild Drabløs	60mhk i Høyde i Lengde i	11,4 M 1,20 4,04
G11	Eivind Hvistendahl	Liten ball	50,30
J12	Anna Synnøve Haldar Holen	60mhk i Høyde i	10,84 1,38
	Iselin Martinsen	Lengde i	4,40
	Lea Røste	600m	1,52,39
J13	Clara Hellan	Kule i Spyd	10,04 32,36
	Kristin Skolt	Høyde u.t. Lengde u.t.	1,00 2,12
J13-14	Kristin Skolt, Else Loge, Nora Sundby	3x600m	5,28,76
G13	Marius Ihle Arnesen	Kule i	8,78
	Petter Cornelius Eiken	60m i Høyde i	8,40 1,50
	Petter Reistad	60m Lengde	8,56 4,55
J14	Abby Brobakken	60mhk i	10,97
	Ingeborg Røe	1100m terrengløp	3,58,6
	Johanna Gateman	600m i	1,59,21
G14	Erlend Berger	Lengde i	5,27
J15	Emilie Mehre Førland	60mhk i 100m 80mhk	9,79 13,13 12,67
	Malin Pettersen	Diskos Slegge Vekt kast	27,82 35,35 10,97
	Nora Eldjarn Borgersen	800m	2,20,47
J15-16	Bente Hvistendahl, Katarina Mögenburg, Emilie Mehre Førland, Karoline Madsen	4x100m	51,83
G15	Eirik Reehorst	Lengde i	5,76
	Peder Holm	800m	2,03,06
J16	Karoline Madsen	Høyde	1,55
	Katarina Mögenburg	Høyde i	1,60
G16	Pål Idar Christiansen	600m i	1,37,92
J17	Mia Haave	Høyde u.t. Lengde u.t.	1,30 2,64
	Tine Teigene Dalen	60mhk i 100m 300mhk	8,67 12,58 43,81
J17/19	Katinka Ranberg, Marte Holter, Elly Nesse, Tine Teigene Dalen	4x100m	51,59
J18/19	Christine Lia	60mhk i	9,03
MS	Morten Haave	Høyde u.t. Lengde u.t.	1,65 2,92

INTERNASJONALE MESTERSKAP OG LANDSKAMPER

Christina Vukicevic	VM	100mhk	13,07
	EM U23	100mhk	13,08 (nr. 2)
	Europacup	100mhk	13,16 (nr. 3)
Jonas Mögenburg	Nordisk mangekamp	Mangekamp	6075 poeng (nr. 7)
Katarina Mögenburg	Nordisk juniorlandskamp	Høyde	1,63 (nr. 6)
Mia Haave	VM U18	Tresteg	12,82 (nr. 4)
	EM JR.	Tresteg	12,77 (nr. 14)
	EYOF	Tresteg	12,67 (nr. 3)
	Europacup	Tresteg	12,71 (nr. 6)
Tine Teigene Dalen	EYOF	100mhk	13,92 (nr. 6)

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Nr. 1 (1)	Kvinner junior	65,20 (65,24)
Nr. 1 (7)	Menn junior	54,31 (57,51)
Nr. 7 (5)	Kvinner elite	62,57 (61,35)
Nr. 8 (16)	Menn elite	52,04 (53,19)
Nr. 4 (2)	Kvinner veteraner	69,08 (66,57)

KLUBBKONKURRANSER

Lagseriefinalen Akershus 10-14 år	Nr. 1 (1)
DnB NOR Tyrvinglekene	Nr. 1 (1)
Norway Games	Nr. 1 (2)

MEST POENGGIVENDE RESULTATER:

J10-14 år	Ingrid Nicolaisen	10 år	Slegge	26,66	1084 poeng
J15-19 år	Mia Haave	17 år	Tresteg	12,98	1179 poeng
Kvinner	Christina Vukicevic	20 år	100mhk	13,07	997 poeng
G10-14 år	Eivind Hvistendahl	11 år	60mhk	10,55	1084 poeng
G15-19 år	Jonas Legernes	16 år	2000m hinder	6,09,18	1115 poeng
Menn	Øystein Kværner-Svendsen	23 år	800m	1,52,15	861 poeng

Poengene for 10-19 år er utregnet etter Tyrving-tabellen, mens poeng for kvinner og menn er utregnet etter den nasjonale serietabellen.

NYE KLUBBREKORDER OPPNÅDD FRA 01.11.06-31.10.07

Kl.	Utøver	Øvelse	Res.	Data vedr gammel rekord
J11	Ida Planke Berg	60mhk 68	10,84	Amalie Iuel/05/11,22
	Ingrid Nicolaisen	Diskos 0,6kg	20,03	Malin Pettersen/03/18,87
		Kule 2kg	8,71	Unn-Christel Østensen/84/8,65
		Slegge 2kg	26,66	Kristin Carr/04/17,58
		Slengball 1kg	23,31	Nina Halle/85/22,18
				Malin Pettersen/03/22,18
	Ingvild Drabløs	200mhk 68	36,20	Amalie Iuel/05/36,82
		Høyde i	1,32	
J12	Anna Synnøve Haldar Holen	60mhk 68	10,53	Amalie Iuel/06/10,59
		Høyde	1,38 i	
	Leah Røste	200mhk 68	35,60	Ny rekord
J13	Clara Hellan	Diskos 0,6kg	30,40	Siri Kristoffersen/91/29,50
		Kule 2kg	11,03	Jannicke Silseth Eide/04/10,67
		Liten ball 150g.	55,89	Camilla Norbye/05/54,72
		Spyd 400g.	38,77	Mia Haave/03/34,63
J14	Johanna Gateman	600m i	1,48,44	

J15	Camilla Norbye	Spyd 400g. Spyd 600g.	41,04 34,70	Mia Haave/05/37,42 Ida Nesse/07/31,74
	Catharina Wahl	60m i	7,83	
	Emilie Mehre Førland	200m i	26,84	
	Ida Nesse	Diskos 0,75kg Slegge 3kg Spyd 600g. Vektkast 9kg	27,43 26,62 31,74 6,03	Therese Bache/06/22,52 Elly Nesse/06/21,09 Malin Persson/01/30,23 Ny rekord
	Line Skjervheim Gilhuus	1000m i 600m i	3,14,88 1,42,52	
	Malin Pettersen	Diskos 0,75kg Slegge 3kg Slegge 4kg Vektkast 7,26kg	30,83 40,84 35,68 10,97	Ida Nesse/07/27,43 Ida Nesse/07/26,62 Ny rekord Ny rekord
J16	Elly Nesse	Stav Stav i	2,30 2,20	Elin Holthe/87/1,70
	Jannicke Silseth Eide	Spyd 600g.	30,50	Mia Haave/06/28,93
	Trine Anderberg Toft	Spyd 600g.	33,96	Jannicke Silseth Eide/07/30,50
J17	Marte Holter	600m i	1,40,8	
	Mia Haave	Høyde Høyde i Høyde u.t. Lengde Lengde i Lengde u.t. Spyd 600g. Tresteg Tresteg i	1,75 1,72 1,38 5,71 5,68 2,67 33,61 12,98 12,69	Mimi Storm-Hansen/91/1,70 Mimi Storm-Hansen/91/1,30 Benedicte Eskeland/75/5,68 Wanja Hauan/67/2,64 Mari Hauge/06/13,21 Lene Berger/98/11,08
	Tine Teigene Dalen	60mhk 76 i 100mhk 76 100mhk 84 60m 60m i 100m 200m 200m i 300mhk 76	8,61 13,86 14,04 7,77 7,87 12,37 24,81 25,49 43,81	Christine Lia/05/13,99 Christine Lia/05/15,01 Christine Lia/05/8,02 Heidi Hessian Næss/06/12,43 Heidi Hessian Næss/06/25,85 Elisabeth Bache Wiel/02/47,13
J18	Mari Hauge	2000m hinder	7,41,82	Ny rekord
	Runhild Selvåg	1000m	3,14,5	Ny rekord
K19	Camilla Norbye	Spyd 600g.	34,70	Trine Anderberg Toft/33,96/07
	Ida Nesse	Vektkast 9kg	6,03	Ny rekord
	Malin Pettersen	Slegge 4kg	35,68	Malin Pettersen/06/26,16
	Mia Haave	Spyd 600g. Tresteg	33,61 12,98	Lene Berger/99/30,63 Mia Haave/12,95/05
	Tine Teigene Dalen	100m 200m 200m i	12,37 24,81 25,49	Tine Teigene Dalen/12,42/06 Christina Vukicevic/25,2/05
	Trine Anderberg Toft	Spyd 600g.	33,96	Mia Haave/33,61/07
	Mari Hauge	2000m hinder	7,41,82	Ny rekord
K22	Camilla Norbye	Spyd 600g.	34,70	Trine Anderberg Toft/33,96/07
	Christina Vukicevic	100mhk 84	13,07	Christina Vukicevic/13,34/06
	Ida Nesse	Vektkast 9kg	6,03	Ny rekord
	Malin Pettersen	Slegge 4kg	35,68	Malin Pettersen/26,16/06
	Mia Haave	Spyd 600g. Tresteg	33,61 12,98	Lene Berger/33,5/02 Mia Haave/12,95/05
	Tine Teigene Dalen	200m i	25,49	

	Trine Anderberg Toft	Spyd 600g.	33,96	Mia Haave/33,61/07
	Mari Hauge	2000m hinder	7,41,82	Ny rekord
KS	Christina Vukicevic	100mhk 84	13,07	Christina Vukicevic/13,34/06
	Ida Nesse	Vektkast 9kg	6,03	Ny rekord
	Malin Pettersen	Slegge 4kg	35,68	Malin Pettersen/26,16/06
	Mia Haave	Tresteg	12,98	Mia Haave/12,95/05
	Tine Teigene Dalen	200m i	25,49	
	Mari Hauge	2000m hinder	7,41,82	Ny rekord
G10	Morten Bjørshol	200m	34,40	Marius Ihle Arnesen/04/35,14
G11	Eivind Hvistendahl	60mhk M 68 i	10,8	
		60mhk 68	10,55	Nicolai Tefre Lunder/05/11,46
G14	Henrik Legernes	Spyd 600g	34,60	Rolf Erik Abbedissen/04/32,11
	Haakon Telle Bøe	Slegge 4kg	26,87	Eirik Reehorst/06/18,58
G15	Henrik Gateman	400m i	53,22	
G61	Jonas Legernes	1500m i	4,10,03	
		1500m	4,03,57	Ketil Berg/71/4,08,2
		2000m hinder	6,09,18	
		3000m	8,52,26	Ketil Berg/71/8,53,4
		800m i	2,02,06	
	Michael Piccard Handeland	Kule 6kg i	7,80	
G17	Anders Emil Edwinson	Kule 5 kg i	12,46	
	Carl Blydt	200m i	23,89	
		60mhk 91,4 i	9,09	
	Christian Linnerud	400mhk 91,4	56,75	Per Kumle/76/58,5
	Ivar Landgraff	800m i	2,04,85	
	Jonas Mögenburg	60mhk 91,4 i	8,79	
		Lengde i	6,85	
		Spyd 700g	46,54	Trond Reehorst/06/35,52
G18	Eivind Folland	110mhk 100,0	15,57	Herman Ness/02/15,60
M19	Christian Linnerud	400mhk 91,4	56,75	Erik Finborud/86/57,8

NYE STAFETTREKORDER OPPNÅDD FRA 01.11.06-31.10.07

J11	Natanya Kjølås96-Ingrid Muri96-Thea Hjelmen Ugland95-Mari Drabløs98	4x100m	68,69	Ny rekord
J13	Kristin Skolt94-Else Loge94-Nora Sundby94	3x600m	5,28,76	5,33,2/06 Ingeborg Røe93-Johanna Gateman93-Maiken Skoie Brustad93
J16	Nora Eldjarn Borgersen92-Mari Eldjarn Borgersen92-Katinka Ranberg91-Line Skjervheim Gilhuus92	4x600m	6,48,77	Ny rekord
	Nora Eldjarn Borgersen92-Mari Eldjarn Borgersen92-Katinka Ranberg91-Line Skjervheim Gilhuus92	4x800m	9,51,23	Ny rekord
J17	Marte Holter90-Karin Busch92-Elly Nesse91-Mia Haave90	4x400m	4,09,34	4,15,96/06 Heidi Hessian Næss89-Mari Hauge89-Catharina Wahl91-Jannicke S. Eide91
	Therese Bache91-Tine Teigene Dalen90-Katarina Mögenburg91-Line Skjervheim Gilhuus92	1000m	2,21,25	2,30,50/99 Elisabeth Bache-Wiel84-Kristine Skogseid84-Lydia Weydahl83-Line Tveter83

G13	Marius Ihle Arnesen93- Halvard Boland Haugen94- Magnus Lodding94-Nikolai Tefre Lunder94	4x60m	35,07	35,19/04 Robert Schwencke91-Erik Legernes91- Jonas Legernes91-Henrik Sveinsson91
G16	Peder Holm92-Pål Idar Christiansen91-Robert Schwencke91-Henrik Gateman91	4x600m	5,57,96	6,00,36/06 Christian Linnerud90-Michael Piccard Handeland90-Ivar Landgraff90-Henrik Gateman91
G17	Pål Idar Christiansen91-Carl Blydt90-Ivar Landgraff90- Henrik Gateman91	4x400m	3,36,06	Ny rekord
	Anders Emil Edwinson90-Carl Blydt90-Robert Schwencke91- Ivar Landgraff90	1000m	2,10,75	Ny rekord
G19	Lars Mørch88-Peder Holm92- Michael Piccard Handeland90- Robert Schwencke91	4x400m	3,46,91	Ny rekord

ARRANGEMENTER

Utvalget har bestått av Heidi Hvistendahl (leder), Kristin Ihle Arnesen, Bente Birkeland, Bodil Bache, Tone Skoie Brustad og Anne Mari Aandahl. I tillegg har Kirsten Larsen deltatt på planleggingsmøter, gjennomføringer og skrevet resultatlistene og stevnerapporter. Bjarne Nilssen har stilt som materialforvalter på samtlige arrangementer. Vår og høst fordelte utvalget stevnene på de forskjellige foreldregruppene og satte opp stevneledere. Egne komitéer hadde ansvaret for DnB NOR Tyrvinglekene og NCC-lekene. Utvalget er godt fornøyd med foreldrenes og de eldre utøvernes velvillighet når det gjelder å stille opp som funksjonærer til stevner.

EGNE STEVNER I 2007:

24. januar	Hopp uten tilløp	15.-17. juni	DnB NOR Tyrvinglekene
14. februar	Kretsstevne lengde	25. august	Barnelekene
14. mars	Hopp uten tilløp	30. august	Kretsstevne sprint
22. april	Tyrvingstafetten	8.-9. sept.	NCC-lekene
26. april	Kretsstevne løp	18. sept.	Skolemesterskap i friidrett
8. mai	Utvidet lagseriestevne	20. sept.	Kretsstevne hopp
23. mai	TINE-stafetten	13. oktober	Kretsstevne kast
23. mai	Vårleker for barn	28. oktober	Hopp uten tilløp
31. mai	Kretsstevne kast		

HOPP UTEN TILLØP KLUBBHuset 24. JANUAR

Stevneleder: Heidi Hvistendahl/Kirsten Larsen. Året startet med hoppstevne. Det var 30 deltakere. Øvelsene var lengde og høyde uten tilløp.

KRETSSTEVNE I GJØNNESHALLEN 14. FEBRUAR

Stevneledere: Heidi Hvistendahl/Bodil Bache. Dette var første gang vi arrangerte hoppstevne i Gjønneshallen. Det kan anbefales å arrangere hopp i hallen, selv om det er noe trangt. Det var fylt på ca. 2 kubikkmeter sand. Overflaten på sanden var derfor i plan med satsplanken, og resultatene kan godkjennes. Det var 26 deltakere.

HOPP UTEN TILLØP KLUBBHuset 14. MARS

Stevneleder: Heidi Hvistendahl. Det var 27 deltakere. Øvelsene var lengde og høyde uten tilløp.

TYRVINGSTAFETTEN PÅ KALVØYA 22. APRIL

Stevneleder: Jofrid Holter. Det var 4. gang stafetten ble arrangert etter et opphold på 17 år. Stafetten har kommet for å bli med 61 lag på startstreken. Det ble seier til Tyrving både i eldste jente- og

gutteklasse. Det var snøfritt, men regnvær under hele stafetten. Arrangementet gikk likevel etter oppsatt tidsskjema.

KRETSSTEVNE PÅ NADDERUD 26. APRIL

Stevneledere: Kirsten Larsen/Heidi Hvistendahl. Det var totalt 32 deltakere på 300, 600 og 1000 meter. Fine forhold. Dette stevnet er ment som et uttakningsstevne for stafetter. Stevnet ble arrangert på en torsdag. Treningsdagene for utetreningen ble endret til mandag, onsdag og fredag etter at terminlisten ble satt opp. Dette er årsaken til den lave deltakelsen.

UTVIDET LAGSERIESTEVNE PÅ NADDERUD 8. MAI

Stevneledere: Kirsten Larsen/Heidi Hvistendahl. Det var flott vær og mange deltakere fra Tyrving og noen fra Asker. Totalt var det 126 deltakere. Øvelsene var 60m, 600m, slengball/spyd og lengde for aldersklassene 10-14 år. For klassene 15-senior var øvelsene 100m, 400m, 800m, lengde og spyd.

TINESTAFETTEN PÅ NADDERUD 23. MAI

Stevneledere: Kirsten Larsen/Heidi Hvistendahl. Stafetten ble avviklet på Nadderud stadion. 187 klasselag med 1496 løpere fra 25 skoler. Stor stemning og full innsats. Et av landets største TINE-stafettarrangementer. Det var 15. gang stafetten ble arrangert. Et flott arrangement. Tilbakemelding fra skolene om at dette var det mest vellykkede arrangementet de hadde vært med på. Dette takket være erfarne funksjonærer og god planlegging. Det er vanskelig å skaffe nok funksjonærer til et så stort arrangement på dagtid. Oppfordring på mail til alle i friidrettsgruppa om å stille som funksjonærer ga ikke tilstrekkelig antall. Stevneleder måtte til slutt ringe rundt til aktuelle kandidater.

VÅRLEKENE (11. GANG) PÅ NADDERUD 23. MAI

Stevneledere: Heidi Hvistendahl/Kirsten Larsen/Bente Birkeland. Tyrvings eldste utøvere (fra 14 år) gjør en flott innsats.

KRETSSTEVNE KAST PÅ NADDERUD 31. MAI

Stevneledere: Kristin Ihle Arnesen/Heidi Hvistendahl. Øvelsene var liten ball, spyd, kule, diskos og slegge. Maks 3 øvelser pr. deltaker. Det var totalt 25 deltakere. Kule, spyd/liten ball og diskos/slegge ble avviklet parallellt for ulike aldersklasser.

DNB NOR TYRVINGLEKENE (58. GANG) PÅ NADDERUD 15.-17. JUNI

Stevneleder: Nils Kristen Wiig. Administrativ leder: Kirsten Larsen. Det var påmeldt om lag 1700 deltakere! Årets stevne var Norges største friidrettsstevne gjennom alle tider. Fint vær fredag og lørdag. Lett regn søndag. Dette var første året med samarbeid med Bislettalliansen. Stevnestart fredag kl. 11 på Nadderud. Deretter finaler i utvalgte øvelser på Bislett som forøvelser til hovedstevnet. Utøvere som fikk løpe på Bislett hadde en stor og uforglemmelig opplevelse. Bislettpakken var svært vellykket, men krevende å administrere. Tyrvinglekemitéen har fått mange innspill etter Tyrvinglekene. Det ble avholdt et oppsummeringsmøte etter stevnet med stevneledere og andre nøkkelpersoner.

BARNELEKENE (57. GANG) PÅ NADDERUD 25. AUGUST

Stevneledere: Kirsten Larsen/Bente Birkeland. Det var ca. 300 deltakere i strålende flott sommervær. Stor innsats og mange glade barn. Mange positive tilbakemeldinger fra barn og foreldre. Øvelser: 60m-lengde-ball- høyde. Det var for få funksjonærer, da Barnelekene gikk samme helg som UM og store fotball-/håndballcuper. Dette er et årvisst arrangement som tar sikte på gi barn et morsomt og uformelt møte med friidretten.

KRETSSTEVNE SPRINT PÅ NADDERUD 30. AUGUST

Stevneledere: Heidi Hvistendahl. Dette var et rent sprintstevne med øvelsene 60m, 100m og 200m. Elektronisk tidtakning. Det var 31 deltakere og 63 starter i den flotte sensommerkvelden. Vindstille og varmt. Stevnet startet kl. 18 og ble avsluttet kl. 19.30.

NCC-LEKENE PÅ NADDERUD 8.-9. SEPTEMBER

Stevneleder Knut Alme. Stevnet hadde en egen komitè med Kirsten Larsen og Heidi Hvistendahl som komitèledere. Det var fjerde gang NCC-lekene for 13-14-åringene ble arrangert. IL Tyrving var ansvarlig for

arrangementet i region øst (8 fylker). Det ble konkurrert i 13 øvelser i hver klasse. Akershus ble beste krets. Tyrving var godt representert med 27 utøvere. Været var fint og lørdagskvelden var det bading, film og disco i Nadderudhallen. Premieutdeling for stafetten ble gjort i Nadderudhallen om kvelden.

SKOLEMESTERSKAP I FRIIDRETT PÅ NADDERUD (5. GANG) 18. SEPTEMBER

Stevneledere: Kirsten Larsen/Heidi Hvistendahl. Ca. 400 skoleelever deltok. Mølladammen skole vant lagkonkurransen for andre året på rad. Øvelsene var 60m, liten ball, lengde (9. klasse), høyde (10. klasse) og 1000m stafett. Det var 349 elever påmeldt. Flott arrangement, men krevende for funksjonærene. Det er vanskelig å få nok funksjonærer/dommere på dagtid. Årets stevne startet kl. 10, og denne gangen holdt tidsskjemaet.

KRETSSTEVNE HOPP PÅ NADDERUD 20. SEPTEMBER

Stevneleder: Heidi Hvistendahl. Dette var et rent hoppstevne med øvelsene lengde, tresteg og høyde. Oppholdsvær og normaltemperatur for årstiden. Det var 34 deltakere fra 5 klubber. Stevnet startet kl. 18. Ved stevneslutt kl. 20.15 var det mørkt! Avslutningen på høydekonkurransen ble opplyst av 3 biler som ble kjørt inn på stadion.

KRETSSTEVNE KAST PÅ NADDERUD 13. OKTOBER

Stevneledere: Kristin Ihle Arnesen/Heidi Hvistendahl. Stevnestart kl. 12 i flott og vindstille høstvær. Det var 32 deltakere fra ni klubber. Øvelsene var: kule, spyd, slegge og diskos. Trude Hellan tok ansvar for servering av kaffe, toddy, kaker og boller som var gratis. En hyggelig ettermiddag på Nadderud stadion.

HOPP UTEN TILLØP KLUBBHUSET 28. OKTOBER

Stevneledere: Kirsten Larsen/Jofrid Holter. 5 deltakere. Øvelsene var lengde og høyde uten tilløp.

TYRVINGS DOMMERE

Kjell Finborud	FD	Vidar Helmersen	KD
Siri Hemstad Tørvold	FD	Finn Tveter	KD
Lotta Legernes	KD, KS	Jofrid Holter	KD
Hans Robert Schwencke	KD	Hege Landgraff	KD
Stein Lund	KD	Gunnar Landgraff	KD
Ebba Lund	KD	Tone Loge	KD
Bjørn R. Berntsen	KD	Kirsten Larsen	KD
Bente Festøy	KD	Helen Karlberg	KD
Bjarne Nilssen	KD	Elin Nicolaisen	KD
Tinna Iuel	KD	Øyvind Thorsen	KD
Marianne Hornnes	KD	Thor Hornnes	KD
Heidi Hvistendahl	KD	Margot Haave	KD
Bodil Bache	KD asp.	Jo Nesse	KD asp.

STIFTELSEN RUD/HAUGER IDRETTSPARK

Tyrving er medlem i stiftelsen Rud/Hauger Idrettspark og er representert i styret ved Erik Bølling. Kommunen vedtok i 2007 å endre navnet på idrettsparken til Bærum Idrettspark. Idrettsparken omfatter to tørrhaller og et våtanlegg. Tørrhallene består av friidrettshallen og en kombinert fotball- og flerbruks-hall, som vil bli bygget som tvillinghaller med en innbygget 100 m løpebane mellom hallene. Våtanlegget vil blant annet omfatte et 50 m basseng. I løpet av året har det vært arbeidet med programmerings- og utredningsarbeid sammen med represen-tanter fra natur- og idrettsforvaltningen i kommunen og innleide konsulenter. Tyrvings representant har deltatt i arbeidet sammen med Jo Nesse og anleggsansvarlig i friidrettsforbundet. Arbeidet har primært fokusert på en gjennomgang og kvalitetssikring av arealbehovet for at anleggene skal tilfredsstillende krav til fullverdig konkurranseanlegg. Gjennom arbeidet er areal og løpebaner i friidrettshallen utvidet noe. Totalt er arealet for alle anleggene utvidet fra 22.700 m² til 25.400 m². Byggeprogrammet ble politisk vedtatt i desember 2007. Asplan Viak AS er ansvarlig prosjekterende. Prosjektorganisasjonen jobber frem et forprosjekt som skal legges frem for politisk behandling sommeren 2008. Basert på de nåværende planer skal tørrhallene stå ferdig i 2010 og våtanlegget i 2012.

ÅRSBERETNING 2007 for IL TYRVINGS ORIENTERINGSGRUPPE

Styrets sammensetning:

Leder: Kaare Haug
Økonomiansvarlig: Svein Jacobsen
Sportskomiteen: Morten Christophersen
Rekruttkomiteen: Anna Göhlman
Arrangementskomiteen: Eystein Weltzien
Kartkomiteen: Per Kristian Ekeberg
Tur-Orientering: Einar Hoff

Andre verv:

Valgkomité: Kjersti Skantze, Randi Nilstad
Draktsalg: Nina Kolberg
Barneturorientering: Berit Berge
Skolekontakt: Wenche Hultgreen
Statistikk/Tyrvingpokal: Siri Spjelkavik
Ekt-utstyr: Aud I. Spjelkavik
Kartsalg: Per Kristian Ekeberg

Andre verv i forbund og kretsen

IOF:

IT commission: Henning Spjelkavik

Norges Orienteringsforbund:

President: Bjørn R. Berntsen
Medlem av teknisk komité: Henning Spjelkavik

Akershus og Oslo Orienteringskrets:

Medlem av teknisk råd: Berit Danielsen
Medlem av treningsrådet: Henning Spjelkavik, Alf Pettersen

Styrets arbeid og den økonomiske situasjonen

Styret har i styreperioden avholdt 5 styremøter og har aktivt benyttet treninger, løp og e-post til å avklare løpende saker.

Økonomien i gruppen er fortsatt bra med en egenkapital på kr. 987.885 og et resultat for 2007 på 163.664. Dette er et veldig bra resultat for 2007, ikke minst takket være arrangementene i NM-helgen med NM-sprint og Craft Cup, men også en god del fra spilleautomatene det første halvåret. Siden vi har mistet tilskuddet fra spilleautomatene og ikke har noen stor sponsor for øyeblikket, så er planen å benytte dette overskuddet til å kunne drive klubben på samme nivå i et par år fremover. Det å skaffe en hovedsponsor har vist seg vanskelig, så derfor må vi nok belage oss på dugnadsarbeid for å skaffe klubben penger fremover. Å arrangere løp ser vi på en slags dugnad og for 2008 og 2009 satser vi på å involvere oss mer i O-festivalen, og vi håper at dette kan være en god inntektskilde for de neste årene.

Sammendrag av O-året 2007

Hver komité har vedlagt en rapport for sin aktivitet. Her følger et sammendrag:

Orienteringsgruppen hadde i 2007 329 medlemmer (325 i 2006).

2007 var et veldig godt år for Tyrvings orienteringsgruppe. Løpsmessig har klubben prestert fantastisk med 16 NM medaljer, 1 WC seier og 1 VM bronse. På arrangementssiden gjorde vi det like bra med et veldig godt gjennomført Sprint NM, Craft Cup, KM stafett Jr og et AB-karusell løp. Og med et godt overskudd fra arrangementene så har vi fått et pent overskudd for klubben for hele året.

Rekruttgruppen har også i år vært veldig aktive. Mange nye rekrutter har deltatt på kurs, treninger, rekrutt-karusell og samlinger. Det har vært bra oppfølging av de eldre/erfarne rekruttene, men det har vært litt vanskelig å få disse til å dukke opp på vanlige o-løp i løpet av sesongen.

Treningstilbudet har vært veldig bra, spesielt med hensyn på ungdom og juniorer. Og de eldre som har ønske om treningstilbud har kunnet henge seg på disse. Resultatene av den gode treningen kan dere se i listen over mesterskapsresultater under Sportskomiteens beretning.

I kartkomiteen har det vært stor aktivitet. Nytt opplag av Vestmarka O-kart har blitt trykket, og det har blitt arbeidet med 3 sprint O-kart. I tillegg er markakartet Bærum Vestmark nesten fullført og vil bli utgitt i 2008.

Interessen for Tur -Orientering (Flaggsprett) er omtrent slik den har vært de siste årene, men salget var noe opp til 512 konvolutter. Tur-O for barn var også i år et populært innslag og salget var omtrent likt som i fjor.

For styret i orienteringsgruppa
Kaare Haug

ØKONOMIRAPPORT

Styret legger frem et resultatregnskap for 2007 med et overskudd på kr. 193.609,- før en avsetning av draktbeholdningen med kr. 29.945. Dette er kr. 186.000,- mer enn budsjettert. Årsaken til dette er i hovedsak et meget godt overskudd fra NM-helgen på kr. 255.000,-. Totalt for alle arrangement i år fikk vi et overskudd på kr.290.000,- som er kr. 90.000 over budsjett. I tillegg fikk vi inn kr. 30.000,- over budsjett på spilleautomatene. Spilleautomatene ble lagt ned 1. juli og denne inntekten kommer til å bli sårt savnet i de neste årene. Kartprosjektene har også gått mye bedre enn budsjettert i 2007 med kr. 8.000,- i overskudd (kr. 41.000,- bedre enn budsjett). Men dette er noe misvisende, siden kartprosjekter går over flere år, og utgiftene og inntektene ikke inntreffer samme år.

Det bør også kommenteres at vi har hatt en samarbeidsavtale med Din Baker i 2007 som har gitt oss kr. 15.000,- i støtte, og seiersbonuser på kr. 9.000,- fra draktleverandøren vår Noname.

Andre aktiviteter som har vært gjennomført i løpet av året har kun små variasjoner i forhold til budsjett.

O-gruppas egenkapital er på hele kr. 987.885,-. Planen er å kunne bruke noe av egenkapitalen de neste årene fremover når vi ikke har spilleautomater, store arrangementer eller sponsorer på inntektssiden, slik at vi kan opprettholde aktivitetsnivå og elitesatsningen. Vi planlegger derfor et underskudd på kr. 100.000,- i 2008 som må sees mot overskuddet i 2007.

ARRANGEMENTSKOMITÉEN

Komiteén har bestått av Eystein Weltzien (leder), Kjell G. Røkke, Severin Lindseth (kontaktperson AB-alliansen) og Inge Gunnes. Det har vært et aktivt år med større og mindre arrangementer. Arrangementskomiteén vil takke alle som har bidratt til at våre arrangementer er gjennomført med stil og god kvalitet.

Arrangementer 2007

AB - rekruttløp 9. mai

Kart: Kalvøya

Antall deltakere: 85

Arrangementsansvarlig: Eva Mathiesen Søvik

NM Sprint 19.mai

Samlingsplass: Høvikbanen og Elveparken i Sandvika

Kart: Veritasskogen 2007 og Sandvika 2007

Antall deltakere: 299

Løpsleder: Svein Jacobsen

Løypeleggere: Olav Nipen og Christian Holmboe

Publikumsløp 19. mai

Samlingsplass: Høvikbanen

Kart: Veritasskogen 2007

Antall deltakere: 165

Løpsleder: Svein Jacobsen

Løypelegger: Olav Nipen

Craft Cup + NA-løp 20. mai

Samlingsplass: Jordbærhaugen
Kart: Jordbærhaugen 2007
Antall deltakere: 855
Løpsleder: Berit Danielsen
Løypeleggere: Per Kr. Ekeberg og Eystein Weltzien

KM stafett junior 2. juni

Samlingsplass: Brekkedalen, Skoglund
Kart: Risfjellet 2005
Antall deltakere: 103
Løpsleder/løypelegger: Eystein Weltzien

AB - rekruttløp 29. august

Kart: Veritasskogen
Antall deltakere: 67
Arrangementsansvarlig: Solveig Sikkeland

Klubbmesterskap mellom 30. august

Kart: Veritasskogen
Antall deltakere: 86
Løpsleder/løypelegger: Arne Tiltne

AB-karusell 4. september

Samlingsplass: Jordbru
Kart: Jordbru 2005
Antall deltakere: 155
Løpsleder: Severin Lindseth
Løypelegger: Espen Weltzien

Gildesprinten 20. september

Kart: Kalvøya
Antall deltakere: 600
Løpsleder: Inger Tiltne
Løypelegger: Bjørn Ekeberg

Løp for Norconsult 13. oktober

Kart: Sollihøgda Nord
Antall deltakere: 80
Løypelegger: Kjell Røkke

Arrangementsutstyr

EKT-utstyr lånes ut fra fam. Spjelkavik.
Tyngre arrangementsutstyr er lagret på Staver Gård.
Lettere arrangementsutstyr er lagret i klubbhuset.
Arrangementskomitéen har gjennomført rydding av o-materiellet på klubbhuset.

REKRUTTKOMITEEN

Organisering

Rekruttkomiteen har i 2007 bestått av Anna Göhlman (leder), Egil Eide (hovedtrener, videregående gruppe), Marianne Njåstein (hovedtrener, nybegynnergruppe), Hege Haltia Feiring (trener, nybegynnergruppen) og Kristine Hjellup Horne (leirsjef). Alle i rekruttkomiteen har sagt seg villige å delta i rekruttarbeidet også i 2008.

Rekruttkurs

Invitasjon til rekruttkurs ble fordelt på tredje, fjerde og femte trinn på følgende barneskoler: Tanum, Emma Hjort, Rykkinn, Billingstad, Høvik Verk, Lommedalen og Lesterud. I tillegg ble det sendt invitasjon til tidligere kursdeltakere og til passende tur-o-deltakere. Det ble ikke satt inn annonse om kurset i Budstikka.

Vi startet kurset 23. april med 31 deltakere i nybegynnergruppen og 16 i den videregående gruppen. Etter det falt noen av og noen kom til. Generelt var det bra oppmøte på våren, men en god del færre deltakere på høsten. Kurset var lagt opp med 10 kurskvelder og 6 rekruttløp. I tillegg ble rekruttene oppfordret til å delta på Tyrvings eget o-løp i Lommedalen i mai og Rekruttene Holmenkollidag i september. Ved begge disse anledningene ble det tilbudt ekstra hjelp til rekruttene.

Kurset ble gjennomført i Tanumskogen på våren og i Veritasskogen på høsten. Egil og Marianne var hovedtrenerne for videregående og nybegynnere. Egil var kartansvarlig gjennom hele kurset, i tillegg brukte vi de reviderte kursheftene fra o-forbundet. På hver kurskveld ble det utpekt o-ansvarlige (tegne kart, sette ut og ta inn poster, hjelpe på kurset) og o-hjelpere (hjelpe på kurset). For å løse disse oppgavene var det mange fra klubben (fra ungdommer til fossiler) som stilte opp. Opplegget med o-ansvarlige og o-hjelpere fungerte meget bra, og vil bli videreført i 2008.

Rekruttkurset ble som vanlig avsluttet med nattløp på Kalvøya med etterfølgende pizza, film og premieutdeling på klubbhuset.

Rekruttløp

O-klubbene i Asker og Bærum arrangerte i tillegg seks rekruttløp, fire på våren og to på høsten. Tyrving sto som arrangør på to av disse; i mai på Kalvøya med Eva M Søvik som løpsleder og i august i Veritasskogen med Solveig Sikkeland som løpsleder. Noen fra rekruttkomiteen var til stede på alle rekruttløp for å bistå med brikker, ev karttegning etc. Jevnt over bra oppmøte fra Tyrving på rekruttløpene, men enda flere av nybegynnerne burde kunne lokkes til deltakelse.

Rekruttleir på Leikvinjar

Rekruttkomiteen arrangerte rekruttleir i slutten av august på Leikvinjar speiderhytte ved Klekken (mer nærliggende alternativer ble tidlig opptatt). Det var ca 30 rekrutter som deltok på leiren, inkl ledere, foreldre og o-ung var det nærmere 50 deltakere. Leirstedet var ikke helt ideelt (måtte kjøre til treningsområder), men fungerte brukbart likevel. Leiren ble avsluttet med deltakelse på Romeriksløpet, hvor mange løp o-løp alene/deltok på o-løp for første gang.

Annet

Rekruttkomiteen var ansvarlig for Småtroll ved Tyrvings løp i Lommedalen i mai. Tyrving (ved Inger Tiltnes) arrangerte også igjen Gildesprinten for 7. klasse på Kalvøya med over 500 deltakere.

SPORTSKOMITEEN

Morten Christophersen	- leder
Frode Konst	- turansvarlig
Arne Tiltnes	- ungdomscoach
Tone Ellefsen Lye	- juniortrener
Peer H. Staff	- ressursperson/trener

UK	- Morten Christophersen (leder, senior)
	- Eystein Weltzien (senior)
	- Tone Ellefsen Lye (junior)
	- Arne Tiltnes (ungdom)

Komiteen har hatt ansvar for den sportslige virksomheten i klubben. De viktigste oppgavene har vært:

- Planlegging, organisering og gjennomføring av klubbens treningstilbud (sommer og vinter)
- Oppfølging av løpere (primært ungdom, junior og yngre senior)
- Treningssamlinger
- Laguttak og reiseopplegg i forbindelse med stafetter
- Reiseopplegg og oppfølging i forbindelse med mesterskap
- Informere om det sportslige tilbudet (treninger, samlinger, stafetter etc.)

Sportslig virksomhet generelt:

Arne Tiltnes har jobbet videre med ungdomsgruppa og utviklet den til en av de største og beste ungdomsgruppene i landet. Overgangen fra rekrutt til ungdom har fungere bedre de siste årene, og den ukentlige o-tekniske hovedtreningen har samlet jevnt med ungdommer gjennom hele sesongen. I hele år har også ungdommene dominert oppmøtestatistikken på intervalltreningene på tirsdager. Det er viktig å videreføre den kompetansen og de erfaringene vi nå har fått på ungdomsarbeid, og ikke minst å få kontinuitet i arbeidet.

Også juniorene har fått et løft, og Tyrving er igjen en av de dominerende juniorklubbene i landet. Oppfølgingen av juniorene har fungert bra med Tone Ellefsen Lye som juniortrener. Enkelte løpere har også trener gjennom NOF. De juniorene som har ønsket o-teknisk oppfølging har stort sett fått det. Juniorene har deltatt på Tyrving's hovedtrening gjennom o-sesongen, men har i år i mindre grad vært med på kretstreninger. Oppmøtet har vært varierende, men har nok tatt seg opp fra 2006. Det har også vært flere egne juniortreninger.

Tyrving er tilbake som en av de beste seniorklubbene i landet, men har foreløpig ikke etablert seg blant de fem beste norske klubbene i de store stafettene. Det ble imidlertid gull på NM stafett for herrer, så i de stafettene med litt færre etapper hevder Tyrving seg bra på herresiden. De senioren som har ønsket det har stort sett fått personlig oppfølging, og en del av de som har ønsket det og tatt initiativet selv har oppfølging av Peer H. Staff. Peer H. Staff har også holdt noen fellesmøter, og er en enorm ressursperson å ha i klubben.

Samlingstilbudet for alle grupper har vært godt, med samlinger rettet mot fremtidige viktige konkurranser for seniorer og juniorer. Rekrutteringen av innflyttere til Oslo har gått dårlig, og sportskomiteen ønsker å flytte fokus fra rekruttering til å ha et så godt lag, gode treninger, gode samlinger og godt miljø at Tyrving blir et naturlig valg for løpere som flytter i til Oslo-området.

Veteranene har tilbud om ukentlige fellestreninger gjennom hele året ved siden av tilbudet fra bedriftsidretten.

Elite:

Tyrving har lyktes godt i å bygge opp et elitemiljø rundt løpere fra egen stall. I årene fremover bør målet være å forbli en eliteklubb på høyt internasjonalt nivå ved hjelp av egen rekruttering. Aktiviteten i klubben er godt tilrettelagt for de beste og deres satsingsmål, og også i år har Tyrving lyktes med å trekke inn ressurspersoner til å bidra med satsingen. Men med de ressursene Tyrving besitter er det fortsatt stort forbedringspotensial. Vi har imidlertid fått et etablert trenersteam bestående av Arne Tiltnes, Tone Ellefsen Lye og Peer H. Staff som det bør være et mål å bygge videre på.

Tyrving har hatt Ingunn og Audun Weltzien med på NOFs landslagsgruppe for seniorer og Torgeir Nørbech med på tilsvarende for juniorer. Tyrving har vært godt representert i internasjonale mesterskap. Blant annet med Audun Weltzien, Ingunn Weltzien og Zsuzsa Fey på VM i Ukraina, Audun Weltzien, Ingunn Weltzien og Torgeir Nørbech på NOM på Bornholm, og Torgeir Nørbech og Bjørn Ekeberg på Junior VM i Australia. NOF har tatt ut 5 Tyrving-løpere på landslagsgruppene for 2008-sesongen: Ingunn og Audun Weltzien, Anders Tiltnes, Bjørn Ekeberg og Torgeir Nørbech.

Tyrving ble beste NM klubb i 2007 med 7 gull, 5 sølv og 4 bronse (totalt junior og senior), og vi må dermed kunne kalle oss en av Norges beste eliteklubber. Men det er fortsatt en vei å gå for å vinne 10mila i 2010. Tyrving er i ferd med å få en bedre stafettkultur og har individuelle løpere som viser stor satsingsvilje og gode resultater. Det store hårete målet om å vinne 10mila bør være inne rekkevidde.

Bredde:

Tyrving viser seg også i år som en av de største breddeklubbene i Norge, både gjennom å være blant de største klubbene på Norsk O-Festival og ved å kjempe høyt oppe i de store breddestafettene. Det er fortsatt et stykke til de store svenske og finske breddeklubbene, og det må jobbes systematisk i alle ledd for at vi skal komme opp på et slikt nivå.

Trening:

Treningssamarbeidet med Fossum om ukentlige treninger for hele Bærum har fungert godt i vårsesongen, og kvaliteten på treningene er bra. Tyrving begynner imidlertid å ha så mange løpere på trening at felles treninger med Fossum ikke lenger er ideelt. Det bør imidlertid arbeides med å få til en bedre treningskultur blant senioren og juniorene, og gjennom dette å bygge opp et treningsmiljø for toppløperne. Dette er viktig for at Tyrving skal bli et alternativ for innflyttere til Oslo-området. Det er viktig å ha kontinuitet i treningsarbeidet, og det har vi fått til de siste årene. Men det er også viktig å videreføre den kompetansen vi nå har, og Tyrving har nok enda et stykke igjen før vi kan si at vi har Oslo-områdets beste treningstilbud.

Samlinger:

Samlingstilbudet har blitt ytterligere forbedret i 2007, med blant annet klubbssamling på Tunhovd på forsommeren med stor oppslutning. Tyrving har utvilsomt et av de beste samlingstilbudene i Norge, men vi vil fortsette å videreutvikle samlingsopplegget.

Intern info:

E-post har vært mye brukt til info om treninger, stafetter, samlinger etc. Det meste av viktig info har også blitt lagt ut på Tyrving's nettside. Mindre info har kommet i Tyrving Nytt, og det kan se ut som om Tyrving Nytt er på vei ut som informasjonskanal. De fleste leser e-post og er på nett, og dette er i dag primærkanalene for sportslig info.

Mesterskapsresultater sesongen 2007:

Hovedløpet:

- D15: Marianne Engseth nr.18
H15: Marius Mathisen Søvik nr.30, Jørgen Stenwig nr.58
D16: Hanna Kristine Lindseth nr.12
H16: Morten Saue nr.26, Gunnar Fiskum nr.28, Torkil Eide Solstad nr.41, Mats Olav Berg nr.59, Niklas Sommerstad nr.60

NM junior (langdistanse):

- D17-18: Ida Tiltnes nr.2 (sølv), Ingrid Berge nr.12, Rannveig Øverøyen nr.13, Live Lindemark nr.19
H17-18: Torgeir Nørbech nr.1 (GULL), Espen Weltzien nr.4
H19-20: Bjørn Ekeberg nr.2 (sølv), Ove Sætra nr.10, Sverre Haug Lindseth nr.28

NM junior (mellomdistanse):

- D17-18: Ida Tiltnes nr.2 (sølv), Live Lindemark nr.10, Rannveig Øverøyen nr.29, Ingrid Skantze nr.41
H17-18: Espen Weltzien nr.2 (sølv), Torgeir Nørbech nr.6, Jørgen Mathias Nipen nr.44
H19-20: Bjørn Ekeberg nr.7, Ove Sætra nr.8, Sverre Haug Lindseth nr.22, Harald Berge nr.28

NM junior (stafett):

- D17-20: Tyrving 1.lag nr.9 (Ingrid Berge, Rannveig Øverøyen, Ida Tiltnes)
Tyrving 2.lag nr.10 (Anniken Weber Nielsen, Hanna Kristine Lindseth, Ingrid Skantze)
H17-20: Tyrving 1.lag nr.5 (Espen Weltzien, Ove Sætra, Bjørn Ekeberg)
Tyrving 2.lag nr.12 (Harald Berge, Sverre Haug Lindseth, Morten Saue)
Tyrving 3.lag nr.24 (Bjørn Thomas Vee, Torkil Eide Solstad, Gunnar Fiskum)
Tyrving 4.lag Brutt (Niklas Sommerstad, Mats Olav Berg,---)

NM ultralang:

- D17-20: Ingrid Berge nr.14
H17-20: Espen Weltzien nr.3 (bronse), Harald Berge nr.10, Ove Sætra nr.25, Bjørn Thomas Vee nr.48
D21: Zsuzsa Fey nr.3 (bronse), Ingunn Weltzien nr.4
H21: Audun Weltzien nr.1 (GULL), Henning Spjelkavik nr.51, Thomas Furuheim nr.58

NM sprint:

- D17-20: Live Lindemark nr.11, Ingrid Berge nr.17
H17-20: Torgeir Nørbech nr.3 (bronse), Bjørn Ekeberg nr.6, Ove Sætra nr.11
D21: Ingunn Weltzien nr.2 (sølv), Zsuzsa Fey nr.11
H21: Audun Weltzien nr.1 (GULL)

NM natt:

- D17-18: Ingrid Berge nr.1 (GULL), Ingrid Skantze nr.9
H17-18: Torgeir Nørbech nr.3 (bronse), Espen Weltzien nr.8
H19-20: Bjørn Ekeberg nr.1 (GULL), Sverre Haug Lindseth nr.23
D21: Zsuzsa Fey nr.13
H21: Anders Tiltnes nr.1 (GULL), Christian Holmboe nr.34, Henning Spjelkavik nr.49

NM senior (langdistanse):

- D21: Zsuzsa Fey nr.6, Ingunn Weltzien nr.7
H21: Torbjørn Sagberg nr.5, Jarl Magnus Berge nr.14, Audun Weltzien nr.18, Henning Spjelkavik nr.63, Morten Christophersen nr.66

NM senior (mellomdistanse):

- D21: Ingunn Weltzien nr.8, Zsuzsa Fey nr.14
H21: Audun Weltzien nr.4, Anders Tiltnes nr.20, Jarl Magnus Berge nr.29

NM senior (stafett):

- D17: Tyrving 1.lag Brutt (Zsuzsa Fey, Ida Tiltnes, Ingunn Weltzien)
Tyrving 2.lag nr.13 (Live Lindemark, Rannveig Øverøyen, Ingrid Berge)

H17: Tyrving 3.lag nr.32 (Tone Ellefsen Lye, Wenche Hultgreen, Ingrid Skantze)
Tyrving 1.lag nr.1 (GULL) (Anders Tiltnes, Torgeir Nørbech, Audun Weltzien)
Tyrving 2.lag nr.9 (beste 2.lag) (Jarl Magnus Berge, Bjørn Ekeberg, Torbjørn Sagberg)
Tyrving 3.lag nr.26 (Espen Weltzien, Henning Strandhagen, Ove Sætra)
Tyrving 4.lag nr.51 (Harald Berge, Sverre Haug Lindseth, Henning Spjelkavik)
Tyrving 5.lag nr.74 (Morten Christophersen, Terje Mathisen, Thomas Furuheim)

Junior VM (langdistanse):

D20: Tessa Hill nr.26
H20: Torgeir Nørbech nr.6, Bjørn Ekeberg nr.33

Junior VM (mellomdistanse):

D20: Tessa Hill nr.28
H20: Torgeir Nørbech nr.10, Bjørn Ekeberg nr.24

Junior VM (sprint):

D20: Tessa Hill nr.61
H20: Torgeir Nørbech nr.25, Bjørn Ekeberg nr.37

Junior VM (stafett):

D20: Tessa Hill nr.13 (Great Britain 1st team)
H20: Torgeir Nørbech nr.2 (sølv) (Norges 1.lag)

VM (langdistanse):

Damer: Zsuzsa Fey nr.26

VM (mellomdistanse):

Damer: Zsuzsa Fey nr.42

VM (sprint):

Damer: Ingunn Weltzien nr.6, Zsuzsa Fey nr.38

VM (stafett):

Damer: Ingunn Weltzien nr.3 (bronse) (Norges 1.lag)
Herrer: Audun Weltzien nr.4 (Norges 1.lag)

NOM (sprint):

H17-20: Torgeir Nørbech nr. 11
D21: Ingunn Weltzien dsq.
H21: Audun Weltzien nr. 4

NOM (mellomdistanse):

H17-20: Torgeir Nørbech nr. 6
D21: Ingunn Weltzien 42
H21: Audun Weltzien nr. 41

NOM (langdistanse):

H17-20: Torgeir Nørbech nr. 20
D21: Ingunn Weltzien 55
H21: Audun Weltzien nr. 19

NOM (stafett):

H17-20: Torgeir Nørbech nr. 1 GULL (Norges 1.lag).
H21: Audun Weltzien nr. 13 (Norges 1.lag)

WC:

Damer: Ingunn Weltzien nr.10, Zsuzsa Fey nr.76
Herrer: Audun Weltzien nr.8

NC:

- D21: Ingunn Weltzien nr.5, Zsuzsa Fey nr.11, Tone Ellefsen Lye nr.57
H21: Audun Weltzien nr.1, Anders Tiltnes nr.12, Jarl Magnus Berge nr.19, Torbjørn Sagberg nr.48, Espen Weltzien nr.94, Thomas Hodel nr.122
H19-20: Bjørn Ekeberg nr.3, Ove Sætra nr.9, Harald Berge nr.21, Sverre Haug Lindseth nr.26
D-17-18: Ida Tiltnes nr.5, Ingrid Berge nr.9, Live Lindemark nr.12, Rannveig Øverøyen nr.24, Ingrid Skantze nr.44
H17-18: Torgeir Nørbech nr.1, Espen Weltzien nr.7, Bjørn Thomas Vee nr.62

KARTKOMITEEN

Kartkomiteen har i 2007 bestått av Per Kristian Ekeberg som leder og Jo Wiklund som medlem.

Følgende kartarbeider er gjennomført i 2007:

- O-kart **Vestmarka**: Trykking av nytt opplag på 4000 (ajourført sommeren 2007)
- Sprint o-kart **Rykkinn**: Synfaring og rentegning. Trykkes 2008.
- Sprint o-kart **Veritasskogen**: Egen utgave 1:5000 utgitt til NM Sprint kvalifisering 19. mai. Ordinær utgave 1:4000 utgitt. Kart- og salgsrettigheter har Stabæk. Tyrving har fått et opplag på 2000 til eget bruk.
- Sprint o-kart **Sandvika**: Egen utgave utgitt til NM Sprint finale 19. mai. Endelig utgave utgis våren 2008.
- Turkart **Bærum Vestmark**: Markarbeid, digitalisering og tekstdel for det meste ferdig i år. Utgis i 2008.

Bruken av klubbens kart har vært på ca 7.300 kart og det er solgt kart for ca kr. 29.000. Herav utgjorde salg av o-kart til eksterne ca 2.400 kart (inkludert salg av 2.000 kart av fellesutgave av Veritasskogen til Stabæk). Salg av turkartet ca 230 kart. Turorientering ca 1.700 kart (inkludert 625 turkart i Flaggspretten) og egne arrangementer/trening/instruksjon ca 3.000 kart (herav ca 1.600 kart til NM Sprint/Craft-Cup/Nasjonalt løp 19-20. mai).

Turkart **Bærumsmarka** som ble utgitt i 2004 har i år solgt for ca kr. 12.000. Dette er en nedgang fra 2006 da vi solgte for totalt ca kr. 32.000.

Kartbeholdningen er på ca 30.000 o-kart og ca 1.400 turkart. Kartbeholdningen er ikke bokført med verdi, men representerer et betydelig inntekspotensiale.

TURORIENTERING

FLAGGSPRETEN

Tyrvings engasjement når det gjelder **turorientering** er gjennom "**Flaggspretten**" som er et etablert samarbeide mellom fire klubber i Bærum og gjennom "**Turorientering for barn**" i regi av Tyrving ved Berit Berge. (Se egen rapport) Flaggspretten ble i år arrangert for 36 gang og Tyrving var representert med o-kartet Vestmarka og Turkart Bærumsmarka. Salget i år var noe bedre enn i fjor (453) med 512 solgte konvolutter, men manglende oppgjør for 70 solgte kart på Rykkinn, på grunn av konkurs hos G-Sport R, dro resultatet ned. Prisen på konvoluttene var imidlertid satt opp fra 200 kr. til kr.250, på grunn av at Turkartet var lagt inn, slik at resultatet likevel ble brukbart. Tyrvings brutto inntekt ble på 35700 kr. Salget av "Tur-O-pakke" med tre ulike konvolutter gjennom Stikka ble enda dårligere enn ifjor med bare 2 solgt. Tyrvings deltagere i Flaggspretten har i år vært: Unn Ellefsen, Helge Lye, Atie Saugerud, Arne Enebakk og Einar Hoff, med sistnevnte som leder av Flaggspretten. Mer info om Flaggspretten på egne nettsider: [www. Flaggspretten.no](http://www.Flaggspretten.no)

TURORIENTERING FOR BARN

IL Tyrving har for 12. gang arrangert egen turorientering for barn i Vestmarka, med 30 poster i området Vestmarksetra – Furuholmen – Gupu og 5 ekstra vårposter ved Dælivann (samarbeid med Flaggspretten). Postene har hengt ute fra 1. mai – 1. november 2007. Det var åpning og salg på Kalvøya 1. mai med 5 ekstraposter som var offentliggjort i Budstikka. Konvolutten kostet i år 100 kroner og inneholdt 3 stk kart Vestmarka (1 orginalkart og 2 fargekopier) og 1 kart Dælivann (fargekopi), 3 kart-platnommer, 3 kontrollkort og informasjon. Det er i år solgt **361** konvolutter. Salgstedene har vært: stand Kalvøya 1. mai, Finn frem dag Vestmarksetra, Furuholmen, Gupu, Super G Sandvika Storsenter, Bull ski og kajakk og Verket sport. Merkeutdelingen var på klubbhuset 21. november med stor oppslutning. Mange har også fått merkene tilsendt i posten. Berit Berge har vært ansvarlig for aktiviteten og også i år har det blitt et pent overskudd.

1996: 126 konvolutter (familier)	2000: 361 konvolutter (familier)	2004: 347 konvolutter (familier)
1997: 255 "	2001: 299 "	2005: 370 "
1998: 276 "	2002: 326 "	2006: 362 "
1999: 346 "	2003: 381 "	2007: 361 "