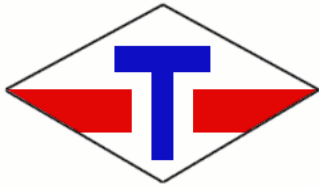


IL TYRVING



inviterer til vårens
REKRUTTLØP # 1
onsdag 13. mai 2009



STED: Samlingsplass ute på **Kalvøya** (like ved brua mot Kadettangen)
Parkering på Kadettangen.

START: Første start kl. 18:00

LØYPER / KLASSER:

Løype:	Klasse:	Nivå:
1,5 km	N-Åpen (uten tid)	N
2,0 km	D/H 11-12N (med tid)	N
2,5 km	D/H 13-16N (med tid)	N
	D/H 17N (med tid)	N

KART OG TERRENG: Kalvøya, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, utgitt 2007

PREMIERING: Deltakerpremie til alle!

SALG : Mineralvann, kaker

VASK: Våtklut.

Stemplingsmetode: EKT. Fint hvis flest mulig av løperne har med brikker fra klubbene.
ILTyrving har endel (mest eldre) brikker som kan lånes.

PÅMELDING: Det er fint om vi kan få tilsendt klubbvise lister med navn, klasse og EKT-brikkenummer innen søndag 10. mai til E-post: hege@feiring.com

Ellers påmelding ved oppmøte som vanlig.

PÅMELDINGSAVGIFT: Kr. 30,- for alle løpere. Faktureres klubbene i ettertid.

ETTERANMELDING: På samlingsplass innen kl. 18:30

Løpsleder: Hege Feiring, tlf. 9366 0683