

TYRVINGUTØVERE KVALIFISERT FOR MESTERSKAPENE I 2010

Her kan du se hvilke Tyrvingutøvere som i øyeblikket er kvalifisert for årets norske senior-, junior- og ungdomsmesterskap i friidrett. Listen er basert på oppnådde kvalifiseringskrav og blir oppdatert kontinuerlig gjennom sesongen. En utøver er kvalifisert dersom vedkommende har klart kvalifiseringskravet inneværende eller foregående sesong.

Normalt skal man ha klart kvalifiseringskravet innen påmeldingsfristen (normalt 14 dager før stevnestart), men i praksis gis det dispensasjon til dem som klarer kravet mellom påmeldingsfristen og stevnestart. Men kravene er absolutte og bare de som har klart dem får være med - selv om det bare mangler en hundredel eller en centimeter, og uansett ugunstige vindforhold etc.

Innendørsresultater kan benyttes i alle øvelser. I lengde og tresteg forutsettes at lengdegropen er i plan med planken. Innendørs kuleresultater kan godkjennes dersom det er benyttet utendørskule.

I NM for senior og junior kan man delta i alle øvelser dersom man er kvalifisert i én eller flere øvelser.

I UM kan man delta kun i de øvelsene der man har klart kvalifiseringskravet. Til gjengjeld er man kvalifisert for deltagelse dersom man i foregående sesong klarte kravet som gjaldt for den aldersgruppen utøveren da var i. Dette gjelder også selv om vekten på kastredskaper økes fra det året man er kvalifisert til neste. Tilsvarende er man kvalifisert på korthekk og langhekk selv om distansen og eventuelt hekkhøyden øker (80-100-110 meter/300 – 400 meter).

Det er i øyeblikket ikke kvalifiseringskrav til innendørsmesterskapene.

Det er gjort noen mindre justeringer i kravene til årets mesterskap – i hovedsak i relativt nye øvelser stav og slegge for kvinner/jenter hvor kravene var satt lavt for å øke deltagelsen.

Her finner du de nye kravene til JNM og NM:

<http://www.friidrett.no/friidrett/diverse/reglementer/kvalnm09.pdf>

- og her er de nye UM-kravene:

<http://www.friidrett.no/friidrett/diverse/Reglementer/kvalum09.pdf>

De som i 2009 har klart gjeldende krav for dette året, er automatisk kvalifisert de aktuelle mesterskapene i 2010, selv kvalifiseringskravene skulle bli skjerpet for resultater oppnådd i 2010.

Listen over Tyrvingutøvere som er kvalifisert - à jour pr. 12.10.09

Seniormesterskapet i Sandnes 20.-22. august (12 kvalifiserte)

Kvinner (7 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.75	Heidi Hessian Næss	12.09
200 meter	26.10	Heidi Hessian Næss	25.76
5000 meter	59.99	Ingunn Weltzien (3000)	10:14.35
Høyde	1.65	Katarina Mögenburg	1.79i
Lengde	5.35	Katarina Mögenburg Mia Haave	5.57i 5.55i
Tresteg	11.25	Mia Haave	13.05i
Kule	11.50	Kristin Sundsteigen	14.52i
Diskos	36.00	Kristin Sundsteigen	43.70
Slegge 4kg	40.00	Kristin Sundsteigen Malin Pettersen	52.82 41.16
Spyd 600g	40.00	Camilla Norbye	40.79

Menn (5 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
800 meter	1:54.99	Øystein Kværner-Svendsen	1:52.61
1500 meter	3:55.99	Øystein Kværner-Svendsen Jonas Legernes	3:51.99 3:54.95
5000 meter Via 3000m	8:34.99	Jonas Legernes	8:31.02i
10 000 meter	31:59.99	Kristian Nedregård	31:46.90
3000m hinder	9:29.99	Jonas Legernes	8:56.30
Lengde	6.75	Jonas Mögenburg	7.28
Kule 7,26kg	14.25	Fredrik Amundgård	16.54
Diskos 2kg	44.00	Fredrik Amundgård	62.33

Junior mesterskapet på Askøy 06.-08. august (24 kvalifiserte)

Kvinner 22 (3 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.99	Heidi Hesan Næss	12.09
200 meter	26.80	Heidi Hesan Næss	25.76
Lengde	5.15	Mia Haave	5.55i
Tresteg	10.50	Mia Haave	13.05i
Kule	10.00	Kristin Sundsteigen	14.52i
		Mia Haave	10.43i
Diskos	30.00	Kristin Sundsteigen	43.70
Slegge	33.00	Kristin Sundsteigen	52.86
Spyd	33.00	Mia Haave	31.47*

Kvinner 19 (14 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13.20	Katarina Mögenburg	13.04
400 meter	61.99	Leah Røste	61.54
		Johanna Gateman	61.55i
800 meter	2:24.99	Johanna Gateman	2:23.99
		Katinka Randberg	2:24.39
1500 meter	5:09.99	Katinka Randberg	5:05.57
		Camilla Hengebøl	5:09.20
3000 meter	11:14.99	Karoline Skatteboe	11:08.81
Høyde	1.58	Katarina Mögenburg	1.79i
		Karoline Madsen	1.58
Lengde	5.10	Katarina Mögenburg	5.57i
Tresteg	10.40	Ester Kate Jansson	10.51
Diskos 1kg	30.00	Malin Pettersen	33.05

Slegge 4kg	31.00	Malin Pettersen	41.16
Spyd 600g	31.00	Camilla Nordby	40.79
		Ane Dahlen	38.99
		Ida Nesse	36.63
		Clara Hellan	33.52
		Alette Christensen	32.09

Menn 22 (4 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11.59	Jonas Mögenburg	11.40
200 meter	23.30	Jonas Mögenburg	23.00
400 meter	51.50	Jonas Mögenburg	52.48*
110m hekk	16.99	Jonas Mögenburg	16.22
400m hekk	59.99	Jonas Mögenburg	58.75
3000 mh	10:19.99	Espen Weltzien	9:45.18
Høyde	1.88	Jonas Mögenburg	1.85*
Stav	3.50	Jonas Mögenburg	3.80
Lengde	6.40	Jonas Mögenburg	7.28
Kule 7,26kg	11.75	Fredrik Amundgård	16.54
Diskos 2kg	37.00	Fredrik Amundgård	62.33
Slegge 7,26kg	35.00	Fredrik Amundgård	49.31
Spyd	50.00	Anders Skoie Brustad	49.97*

Menn 19 (3 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11.75	Pål Idar Christiansen	11.75
200 meter	23.75	Pål Idar Christiansen	23.65i
400 meter	52.80	Pål Idar Christiansen	51.35
800 meter	2:00.49	Jonas Legernes	1:55.61

1500 meter	4:14.99	Jonas Legernes	3:54.95
5000 meter Kval 3000 m	9:14.99	Jonas Legernes	8:31.02i
2000m hinder	Intet krav	Jonas Legernes	5:52.76
Høyde	1.83	Frederik Jahr	1.92

Ungdomsmesterskapet i Molde 4.-5. september (41 kvalifiserte)

- * - utøverens resultat kvalifiserte i fjorårets klasse
- Resultater i parentes betyr at utøveren klarte fjorårskravet som var med annen vekt på kastredskap eller annen hekkeøvelse (korthekk/langhekk)

Jenter 15 år (6 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13.65	Astrid Råd Valderhaug	13.23
		Andrea Bressand	13.56
200 meter	28.20	Andrea Bressand	27.60
		Leah Røste	27.81
		Astrid Råd Valderhaug	27.86
800 meter	2:33.0	Leah Røste	2:26.84
Høyde	1.46	Astrid Råd Valderhaug	1.57
		Anna Haldar Holen	1.55
		Frida Finnema	1.50
Stav	2.20	Anna Haldar Holen	2.30
		Frida Finnema	2.20
Kule 3kg	9.50	Maiken Steen-Johnsen	10.69
		Leah Røste	9.83

Jenter 16 år (7 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
800 meter	2:31.0	Kristin Skolt	2:27.27
		Camilla Hengebøl	2:27.9
		Else Loge	2:29.46
		Kaja Høvik Sivertsen	2:30.88

2000 meter	Intet krav	Else Loge	7:12.43*
80 m hekk	13.75	Kaja Høvik Sivertsen	13.51*
300m hekk	52.00	Kristin Skolt	48.60
		Kaja Høvik Sivertsen	49.95
Høyde	1.48	Kristin Skolt	1.56i
Kule 3kg	10.00	Clara Helland	10.62i
		Ane Dahlen	10.03
Diskos 1kg	25.00	Clara Hellan	36.50*
		Ane Dalen	25.58
Slegge 4kg	24.00	Clara Helland	28.76*
		Marte Raaen	27.21*
		Ane Dahlen	25.01*
Spyd 600g	27.00	Ane Dahlen	38.99
		Clara Hellan	33.52

Jenter 17 år (5 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
200 meter	27.65	Johanna Gateman	27.23i
800 meter	2:30.00	Johanna Gateman	2:23.99
		Maiken Skoie Brustad	2:25.40
		Ingeborg Treu Røe	2:28.75
		Karoline Egeland Skatteboe	2:29.90
3000 meter	Intet krav	Karoline Egeland Skatteboe	11:08.81
		Ingeborg Røe	11:23.27
Tresteg	10.10	Ester Kate Jansson	10.51

Jenter 18/19 år (8 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13.35	Katarina Mögenburg	13.04
200 meter	27.50	Katarina Mögenburg	
400 meter	63.00	Elly Nesse	62.64
		Katinka Ranberg	62.73

800 meter	2:30.00	Katinka Ranberg	2:24.39
Høyde	1.50	Katarina Mögenburg	1.79i
		Karoline Madsen	1.58
Stav	2.30	Elly Nesse	2.43
Lengde	4.95	Katarina Mögenburg	5.57i
Diskos 1kg	27.00	Malin Pettersen	33.05
Slegge 4kg	25.00	Malin Pettersen	41.16
		Ida Nesse	27.29
Spyd 600g	29.00	Camilla Norbye	40.79
		Ida Nesse	36.63
		Alette Christensen	32.09

Gutter 15 år (Ingen kvalifiserte)

Gutter 16 år (4 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
800 meter	2:08.00	Peder Gundersen Strand	2:11.61*
2000 meter	9:50.0	Petter Reistad	6:13.11*
Slegge 5kg	30.00	Marius Ihle Arnesen	42.54*
Spyd	39.00	Jonas Laskemoen	44.51*

Gutter 17 år (3 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
800 meter	2:05.00	Petter Røed Gulliksen	2:05.59*
3000 meter	9:38.00	Anders Televik	9:22.38
1500m hinder	Intet krav	Anders Televik	4:53.39
Kule 5kg	11.50	Sondre Vik Furuseth	12.07

Gutter 18/19 år (8 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
---------	------	--------	------------

100 meter	11.80	Pål Idar Christiansen	11.75
		Frederik Jahr	11.77
		Eirik Reehorst	12.00*
200 meter	23.80	Pål Idar Christiansen	23.35
400 meter	53.00	Pål Idar Christiansen	51.35
		Eirik Reehorst	54.06*
800 meter	2:03.0	Jonas Legernes	1:55.61
		Robert Schwencke	2:02.09
		Peder Holm	2:04.08*
3000 meter	9:30.0	Jonas Legernes	8:31.02i
2000m hinder	Intet krav	Jonas Legernes	5:58.50
Høyde	1.75	Frederik Jahr	1.92
Tresteg	12.25	Frederik Jahr	12.32
Spyd 800g	43.00	Per Johan Edwinsson	44.14
		Fabian Ottho	46.25*