

Innendørsstevner 2004

Her er alle stevnene i Akershus friidrettskrets pluss noen utvalgte stevner i andre kretser. Stevner som er merket med gult er prioritert av Tyrving. Flere stevner i andre kretser finner du på www.friidrett.no/terminlister.

Påmelding

Gutter 10-18 år: Jan Gateman, jan.gateman@geoinnova.com, 67124234

Jenter 10-18 år: Live L. Nesse, liveogjo@frisurf.no, 67 14 31 54

Mellomdistansegruppen og sprint/teknikk-gruppen melder seg på til trener.

- Husk påmeldingsfristene – meld deg på i tide (det er aldri for tidlig å melde seg på)
- Gi beskjed om hvilke øvelser du skal være med i
- Si fra om du også vil være med på stafett (der det er aktuelt)

Dato tid	Stevnetype, sted, påmeldingsfrist	Klasser og øvelser	Arrangør																																										
Lør 10.01 kl 15.00 Søn 11.01 kl 11.00	Drammenslekene Drammenshallen Påmeld.frist: 05.01	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">lørdag</th> <th style="text-align: center;">søndag</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G10</td> <td>60m,le,ku</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>G11-12</td> <td>60m,hø,ku</td> <td>100m,le,600m</td> </tr> <tr> <td>G13-14</td> <td>60m,le,ku</td> <td>100m,hø,600m</td> </tr> <tr> <td>G15-19</td> <td>60m,hø,ku</td> <td>100m,le,800m</td> </tr> <tr> <td>MJ/S</td> <td>60m,100m</td> <td>800m,ku</td> </tr> <tr> <td>J10</td> <td>60m,le,ku</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>J11</td> <td>60m,hø,600m</td> <td>100m,le,ku</td> </tr> <tr> <td>J12</td> <td>60m,le,600m</td> <td>100m,hø,ku</td> </tr> <tr> <td>J13-14</td> <td>60m,hø,600m</td> <td>100m,le,ku</td> </tr> <tr> <td>J15</td> <td>60m,le,800m</td> <td>100m,hø,ku</td> </tr> <tr> <td>J16-17</td> <td>60m,hø,800m</td> <td>100m,le,ku</td> </tr> <tr> <td>J18-19</td> <td>60m,le,800m</td> <td>100m,hø,ku</td> </tr> <tr> <td>KJ/S</td> <td>60m,100m,le,st</td> <td>800m,hø,ku</td> </tr> </tbody> </table>		lørdag	søndag	G10	60m,le,ku	-	G11-12	60m,hø,ku	100m,le,600m	G13-14	60m,le,ku	100m,hø,600m	G15-19	60m,hø,ku	100m,le,800m	MJ/S	60m,100m	800m,ku	J10	60m,le,ku	-	J11	60m,hø,600m	100m,le,ku	J12	60m,le,600m	100m,hø,ku	J13-14	60m,hø,600m	100m,le,ku	J15	60m,le,800m	100m,hø,ku	J16-17	60m,hø,800m	100m,le,ku	J18-19	60m,le,800m	100m,hø,ku	KJ/S	60m,100m,le,st	800m,hø,ku	IF Hellas & IF Sturla
	lørdag	søndag																																											
G10	60m,le,ku	-																																											
G11-12	60m,hø,ku	100m,le,600m																																											
G13-14	60m,le,ku	100m,hø,600m																																											
G15-19	60m,hø,ku	100m,le,800m																																											
MJ/S	60m,100m	800m,ku																																											
J10	60m,le,ku	-																																											
J11	60m,hø,600m	100m,le,ku																																											
J12	60m,le,600m	100m,hø,ku																																											
J13-14	60m,hø,600m	100m,le,ku																																											
J15	60m,le,800m	100m,hø,ku																																											
J16-17	60m,hø,800m	100m,le,ku																																											
J18-19	60m,le,800m	100m,hø,ku																																											
KJ/S	60m,100m,le,st	800m,hø,ku																																											
Lø 17.01 kl. 15.00	Kretsstevne, Bjertneshallen Påmelding ved stevnestart	Alle klasser: leut, høut	Nittedal IL																																										
Lø 17.01 kl. 10.30	Nasjonalt hallstevne Ekeberghallen Påmeld.frist: 07.01	10-12: 60m,600m,le,ku 13: 60m,200m,600m,le,ku 14/15: 60mhk, 60m,200m,800m,tr,ku 16/17: 60mhk,60m,200m,800m,tr,hø,ku 18/19: 0mhk,60m,200m,800m,le,hø,ku KS/KJ: 60mhk,60m,200m,800m,le,hø MS/MJ: 60mhk,60m,200m,800m,3000m,le,hø	IL i BUL																																										
Ons 21.01 kl. 19.30	Kretsstevne, Kolbotn skole Påmeld.frist 20 min før start	G/J 10-14: leut J 15: leut	Oppegård IL																																										
Fre 23.01 kl. 18.00	Kretsstevne, Skedsmohallen Påmeld.frist ½ time før start	9-13: høut 14-22: hø	Minerva IS																																										
Søn 25.01 kl. 11.00	Glavalekene Askimhallen Påmeld.frist: 14.01	11-12: 60m, 800m, hø, ku 13-14: 60m, 800m, le, ku 15-19: 60m,60mhk,800m,le,hø,ku MS/KS: 60m,60mhk,800m, le, hø, ku	Askim IF																																										

<i>Dato tid</i>	<i>Stevnetype, sted, påmeldingsfrist</i>	<i>Klasser og øvelser</i>	<i>Arrangør</i>																														
Lør 06.03 kl. 10.30	Nasjonalt Innendørsstevne Skedsmohallen, Lillestrøm Påmeld.frist 24.02	J/G 9-22: 60m, 60mh., 600m, le, hø, ku NB! Maks 4 starter per utøver !	Minerva IS																														
Lør 06.03 kl. 10.30	Hallstevne Ekeberghallen Påmeld.frist: 26.02	10: 60m,600m,le,ku 11-12: 60m,600m,le,hø,ku 13: 60mhk, 60m,200m,800m,le, hø, ku 14-19: 60mhk, 60m, 200m, 800m, le, hø, ku MS/MJ+KS/KJ: 60m, 200m,1500m,le,hø,ku	IL i BUL																														
Lø 06.03 Kl. 15.00	Kretsstevne , Bjertneshallen Påmelding ved stevnestart	Alle klasser: leut, høut	Nittedal IL																														
Søn 07.03	Klubbkamp Askimhallen	Fra 11år – junior Mer informasjon kommer senere																															
Man 08.03 kl. 19.30	Kretsstevne ,Fjellhamarhallen Påmeld.frist ½ time før start	Alle klasser: høut	Lørenskog FIL																														
Man 08.03 kl. 17.15	Kretsstevne , Skihallen Påmeld.frist 20 min før start	Alle klasser: høut Utøvere født etter 1994 får ikke starte.	SKI IL Friidrett																														
Ons 10.03 Kl. 18.00	Kretsstevne Kadettangen – Klubbhuset Påmelding fra kl. 17.30	Alle klasser: leut, høut	IL Tyrving																														
Lør 13.03 Søn 14.03 Alle premier er bamser i ulike størrelser !	Bamselekene Stangehallen Arrangør Hedmark FIK Det blir arrangert egen tur for Tyrvingutøvere og ledsagere. Overnatting på skole. Mer informasjon kommer	<table border="0"> <thead> <tr> <th>klasser</th> <th><u>lørdag</u></th> <th><u>søndag</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>G10-11</td> <td>600m,le,4x100m</td> <td>60m,ku</td> </tr> <tr> <td>G12</td> <td>600m,le,4x100m</td> <td>60m,200m,ku</td> </tr> <tr> <td>G13-14</td> <td>60m,600,le,4x100m</td> <td>200m,800m,hø,ku</td> </tr> <tr> <td>G15-19+MS</td> <td>60m,600m,le,1000m staf</td> <td>200m,800m,hø,ku</td> </tr> <tr> <td>J10-11</td> <td>600m,ku,4x100m</td> <td>60m,le</td> </tr> <tr> <td>J12</td> <td>600m,ku,4x100m</td> <td>60m,200m,le</td> </tr> <tr> <td>J13-14</td> <td>60m,600m,hø,ku,4x100m</td> <td>200m,800m,le</td> </tr> <tr> <td>J15</td> <td>60m,600,hø,ku,1000m staf</td> <td>200m,800m,le</td> </tr> <tr> <td>J16-19+KS</td> <td>60m,600,le,ku,1000m staf</td> <td>200m,800m,hø</td> </tr> </tbody> </table>	klasser	<u>lørdag</u>	<u>søndag</u>	G10-11	600m,le,4x100m	60m,ku	G12	600m,le,4x100m	60m,200m,ku	G13-14	60m,600,le,4x100m	200m,800m,hø,ku	G15-19+MS	60m,600m,le,1000m staf	200m,800m,hø,ku	J10-11	600m,ku,4x100m	60m,le	J12	600m,ku,4x100m	60m,200m,le	J13-14	60m,600m,hø,ku,4x100m	200m,800m,le	J15	60m,600,hø,ku,1000m staf	200m,800m,le	J16-19+KS	60m,600,le,ku,1000m staf	200m,800m,hø	
klasser	<u>lørdag</u>	<u>søndag</u>																															
G10-11	600m,le,4x100m	60m,ku																															
G12	600m,le,4x100m	60m,200m,ku																															
G13-14	60m,600,le,4x100m	200m,800m,hø,ku																															
G15-19+MS	60m,600m,le,1000m staf	200m,800m,hø,ku																															
J10-11	600m,ku,4x100m	60m,le																															
J12	600m,ku,4x100m	60m,200m,le																															
J13-14	60m,600m,hø,ku,4x100m	200m,800m,le																															
J15	60m,600,hø,ku,1000m staf	200m,800m,le																															
J16-19+KS	60m,600,le,ku,1000m staf	200m,800m,hø																															
Ons 17.03 kl. 19.30	Kretsstevne , Kolbotn skole Påmeld.frist 20 min før start	G/J 10-14: leut, høut J 15: leut, høut	Oppegård IL Friidrett																														
Fre 19.03 kl. 18.00	Kretsstevne , Skedsmohallen Påmeld.frist ½ time før start	9-13: stav 14-22: leut	Minerva IS																														
Lø 20.03 Kl. 15.00	Kretsstevne , Bjertneshallen Påmelding ved stevnestart	Alle klasser: leut, høut	Nittedal IL																														
Fre 26.03 kl. 18.00	Kretsstevne , Skedsmohallen Påmeld.frist ½ time før start	9-13: leut 14-22: stav	Minerva IS																														
Man 29.03 kl. 19.30	Kretsstevne ,Fjellhamarhallen Påmeld.frist ½ time før start	Alle klasser: leut	Lørenskog FIL																														
On 31.03 kl. 17.30	Kretsstevne , Holmenhallen Påmeld.frist ½ time før start	Alle klasser: leut, høut	Asker SK																														
Ons 31.03 Kl. 18.00	Kretsstevne Kadettangen – Klubbhuset Påmelding fra kl. 17.30	Alle klasser: leut, høut	IL Tyrving																														
Lø 17.04 Kl. 15.00	Kretsstevne , Bjertneshallen Påmelding ved stevnestart	Alle klasser: leut, høut	Nittedal IL																														