



IL TYRVING

inviterer til
vårens første

REKRUTTLØP

onsdag 5. mai 2010



STED: Samlingsplass ute på Kalvøya (like ved brua fra Kadettangen).
Parkering på Kadettangen like ved samlingsplass.

START: Første start kl.18:00. Fri starttid innen kl.19.

LØYPER / KLASSER:

| Løype: | Klasse: | Nivå: |
|--------|----------------------|-------|
| 1,5 km | N-Åpen (uten tid) | N |
| 2,0 km | D/H 11-12N (med tid) | N |
| 2,5 km | D/H 13-16N (med tid) | N |
| | D/H 17N (med tid) | N |

KART OG TERRENG: Kalvøya, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m, utgitt 2007

PREMIERING: Deltakerpremie til alle!

SALG : Mineralvann, kaker

VASK: Våtklut.

Stemplingsmetode: EKT. Fint hvis flest mulig av løperne har med egne brikker eller fra klubben.
ILTyrving har noen (mest eldre) brikker som kan lånes.

PÅMELDING: Påmelding med navn, klubb, klasse og EKT-brikkenummer innen søndag 2. mai til solveig@sikkeland.no

Ellers påmelding ved oppmøte som vanlig.

PÅMELDINGSAVGIFT: Kr. 30,- for alle løpere. Faktureres klubbene i ettertid.

ETTERANMELDING: På samlingsplass innen kl. 18:30

LØPSLEDER: Solveig Sikkeland, tlf. 900 88 133

Håper å se mange