

I år 10 lag og 50 løpere 😊 Målsetningen er som alltid:

**No Mistakes!** - och ingen på **röd** utgång

**NB1:** Alle må sjekke at de har **riktig SI-pinne** (se lagoppstillingen), og at den er godt festet med snor/tape.

**NB2:** Alle må **TÖMMA + CHECKA** SI-pinnen, ved inngang til start/vekslingsfelt.



**NB3:** Alle må løpe med **RIKTIG KART**.

**Inn-løper:** Veksler over med det ytterste kartet, med riktig lag-nummer.

**Ut-løper:** Sjekker at du har fått riktig kart, både lag- og etappe-nummer.

>> Hvis noe ikke stemmer: Rop på hjelp fra funksjonær i vekslingsfeltet, så får du reservekart.



**NB4:** Alle skal **STEMPLE på MÅLLINJEN** - før kartvekslingen.

**NB5:** Alle skal ta seg tid til å **STEMPLE KORREKT** - på hver post (!)

>> Du skal **se at det blinker rødt 2 ganger** - og kanskje hører du at det piper. Dette sekundet har vi tid til - en DSQ tar mye lenger tid å fordøye.

>> Hvis **ikke** rødt blink, gjenta stempelingen i en av de andre stemplingsboksene!

**NB6:** Alle skal **SJEKKE KODEN** - på hver post (!)

Postkodene finner du i postbeskrivelsen på kartet. Det er stedvis meget tett med poster, og de fleste etapper er "gaflet".

Det er ingen unnskyldninger for å stemple feil;  
for fort eller på feil post

- bare dårlige bortforklaringer 😞