

# IL TYRVING inviterer til IVAR-O-LØPET

**Kretsløp i orientering,  
mellomdistanse**

**PROLOG TIL FINALEN I  
TRIMTEX CUP**

**KLUBBKONKURRANSE med  
Pengepremier**

**Lørdag 25. september 2010**

## **Sted**

Høymyr på Sollihøgda Merket fra E16. Parkering nær samlingsplass.

## **Start**

Første start kl. 12. Ca 15 min. å gå til start.

## **Kart**

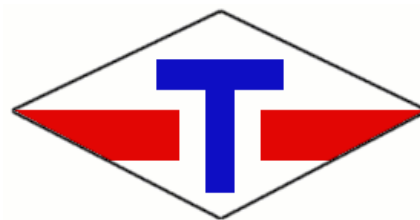
Sollihøgda Nord 1:10 000, ekvidistanse 5 meter, utgitt 2010.

## **Terreng**

Middels kupert skogsterreng med varierende løpbarhet. En del finere partier med god løpbarhet.

## **Klasser og løyper**

<b>Lengde</b>	<b>Klasser</b>	<b>Nivå</b>
<b>Trimtex Cup - prolog til finale</b>		
2,6 km	D13-14	B
2,7 km	H13-14	B
3,1 km	D15-16	A
3,3 km	H15-16	A
<b>Øvrige klasser</b>		
1,5 km	D11-12N, H11-12N, N-åpen	N
2,9 km	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	N
2,9 km	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C	C
3,2 km	D17C, H17C	C
2,9 km	D60, D70, H 70, H80	A
3,3 km	D40, D50, H60, D17AK	A
3,4 km	D17-20, H17AK, H50	A
3,7 km	D21, H17-20, H40	A
4,7 km	H21	A



**TYRVDING**



### **Premiering**

Etter NOF's regler.

### **I tillegg pengepremier til de 3 beste klubbene blant ungdommene.**

Poengberegning klubbkonkurranse:

Hver deltager fra klubben opp til 16 år får 1 poeng uansett klasse.

De 10 beste i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 får ekstra poeng etter følgende skala:

Vinneren i hver klasse får 12 poeng, 2. plass 10 poeng, 3. plass 8 poeng, 4. plass 7 poeng osv.  
10 plass. 1 poeng

Beste klubb får           kr. 15.000

2. klubb får               kr. 10.000

3. klubb får               kr. 5.000

Pengepremiene er tenkt som en stimulans til ungdomsarbeidet i klubbene.

### **Trimtex-cup**

Dette er prolog til finalen i årets Trimtex-cup for klassene H13-14, D 13-14, H 15-16 og D 15-16. Finalen arrangeres av Asker skiklubb 26. september.

[www.asker-skiklubb.net/?ln=orientering](http://www.asker-skiklubb.net/?ln=orientering)

### **Småttroll**

På samlingsplass

### **Barneparkering**

På samlingsplass

### **Salg**

Rikholdig salg på samlingsplass

### **Påmelding**

Påmelding med Palisoft via internett, følg link fra Tyrvings hjemmesider:

[www.tyrving.idrett.no/o/](http://www.tyrving.idrett.no/o/)

Påmeldingsfrist mandag 20.09 kl. 23.59.

### **Etteranmelding**

Via palisoft innen fredag kl. 18.00

Eventuelt løpsdagen før kl. 11, hvis det er plass.

### **Påmeldingsavgift**

Løpere t.o.m. 16 år: kr. 60,- / f.o.m. 17 år: kr. 120,-

Tillegg for etteranmelding/endring hhv. Kr. 30,- og kr. 60,-

Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.

### **Løpsleder**

Egil Eide Tlf. 95862014

### **Løypelegger**

Jim Øystein Nybråten Tlf. 90953979

### **Kontrollør**

Astrid Waaler Kaas