



IL TYRVING
inviterer til vårens

Ungdomsløp
lørdag 8.mai 2004



STED: Samlingsplass på Emma Hjorth skole (3km nord for Sandvika langs Ringeriksveien, E16, følg skilting mot Emma Hjorth fra riksveien). Parkering i skolens nærområde.

START: Første start kl. 11.00. **NB!! 20 minutter å gå til start**

LØYPER / KLASSER:

Løype:	Klasse:	Nivå:
2 km	D/H 11-12	C
3 km	D/H 13-14	C
4 km	D/H 15-16	B
Rekruttløyper		
2 km	DH -16N	N

SMÅTROLL På samlingsplass, kr 10.

ANDRE AKTIVITETER: Samtidig med o-løpene arrangeres 5 andre aktiviteter som har mer eller mindre O i seg, men moro blir det i alle fall!

KART OG TERRENG: Tanum – Kirkerud, utgitt 2003. Målestokk 1 : 7 500, ekv. 2,5 meter. Stifylt nærområde, generelt med god fremkommelighet, men med områder utenfor stiene med nedsatt løpbarhet.

PREMIERING: Deltakerpremie til alle til og med 14år + alle i N-klassene som deltar i o-løpet + minst 3 av de fem andre aktivitetene og kanskje en overraskelse til vinner av 5-kamp? Lagpremiene deles ut på høstløpet 18. september. Se regler for lagpremiene i kretskalenderen eller kretsens hjemmeside.

SALG/GRILLING : Mineralvann, kaffe, kaker, samt grillmat som kan grilles på arrangørens griller.

VASK: Våtklut.

PÅMELDING: Klubbvis på lister med navn, klubb, klasse og EKT-brikkenummer innen mandag 3.mai til I.L. Tyrving, postboks 38, 1301 Sandvika eller fax: 67 54 50 88 eller E-post: tyrving@tyrving.idrett.no

PÅMELDINGSAVGIFT: Kr.45,- for alle løpere. Faktureres i ettertid.

ETTERANMELDING: På e-mail innen fredag 7.mai eller på samlingsplass innen kl. 10.00.

FUNKSJONÆRER: Løpsleder: Eirik Dale
Løypelegger: Serverin Lindseth

INFORMASJON: På kretsens hjemmeside www.aook.no eller kretskalenderen vil du finne nærmere detaljer for regler, samt innbydelse til det andre løpet i serien.