

Kaststevne



VELKOMMEN TIL KASTAVSLUTNING PÅ NADDERUD

Søndag 22. oktober får du nok en sjanse til å sette nye perser og samle poeng for Tyrving til serien.

Øvelser: Diskos, spyd, slegge, kule, liten ball

Vi starter klokken 12

Etterpå samles vi på klubbhuset hvor det blir pizza, kaker og premieutdeling!

Påmelding til kristin@ihle.no innen torsdag 19.oktober.

