

# ÅRSBERETNING FOR IL TYRVING FOR VIRKSOMHETSÅRET 01.01.05-31.12.05

## FRIIDRETT OG ORIENTERING

Hovedstyret gratulerer friidrettsgruppen, orienteringsgruppen og de enkelte utøverne med mange imponerende idrettsprestasjoner i 2005. Det vises forøvrig til gruppenes egne årsberetninger, som er å finne lengre bak i årsberetningen.

Bærum kommunes idrettsstipend i 2005 ble tildelt Ingunn Hultgreen Weltzien og Ida Landgraff.

Hovedstyret har besluttet å tildele Kristoffer og Rolf Stavers Minnepokal for 2005 til Ingunn Hultgreen Weltzien og Christina Vukicevic.

## HOVEDSTYRET

Hovedstyret har i 2005 bestått av:

Wenche Hultgreen	Leder
Øyvind Fjellhøy	Nestleder
Siri Spjelkavik	Leder av orienteringsgruppen
Erik Bølling	Leder av friidrettsgruppen
Einar Hoff	Leder av klubbhusstyret

I 2005 er det avholdt 5 ordinære hovedstyremøter hvor oppfølging av økonomien i gruppene og hovedstyret har hatt høy prioritet. Hovedstyret har også hatt ansvaret for engasjementet i Stiftelsen Rud/Hauger, barneidrettsaktiviteter, Tyrving-Nytt og klubbhuset.

Også i 2005 har IL Tyrving og dets utøvere, diverse aktiviteter og stevner fått meget god og positiv omtale i ulike media som for eksempel Asker & Bærums Budstikke og Aftenposten. Vi er godt fornøyd med denne profileringen som betyr mye både for våre medlemmer og for våre samarbeidspartnere, samt ikke minst mye for rekruttering av nye utøvere til idrettene våre.

### **Tyrving, representert i andre overordnede verv:**

Hovedstyret konstaterer med tilfredshet at mange av våre medlemmer også i 2005 har innehatt mange viktige tillitsverv innenfor idretten.

### Fra Hovedstyret har følgende representert Tyrving:

Stiftelsen Rud-Hauger Idrettspark Erik Bølling

### Fra Friidrettsgruppen har følgende representert Tyrving :

NFIF/Apellutvalget Tor Solem

NFIF/Statistikk- og rekordutvalget Jo Nesse

NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
AFIK/styreleder	Jofrid Holter
AFIK/varamedlem revisjon	Kirsten Larsen
Driftsstyret Nadderud stadion	Bjarne Nilssen

Fra O-gruppen har følgende representert Tyrving:

NOF/President	Bjørn R. Berntsen
NOF/Toppidrettskomiteen	Åge Hadler
NOF/Teknisk komité	Henning Spjelkavik
NOF/Valgkomité	Wenche Hultgreen
IOF/IT-commission	Henning Spjelkavik
AOOK/nestleder	Kjell Stenstadvold
AOOK/teknisk	Hasse Bergstrøm
AOOK/trening	Henning Spjelkavik
AB-alliansen	Severin Lindseth

## ØKONOMI

Som nevnt innledningsvis har Hovedstyret prioritert å følge opp gruppenes økonomi, og på styremøtene er derfor de periodiske økonomirapportene gjennomgått. Gruppenes og Hovedstyrets regnskaper føres nå etter bruttometoden.

**Friidrettsgruppens** økonomi har i 2005 vært tilfredsstillende. Regnskapet viser et overskudd på kr 158.973 mot et overskudd på kr 55.827 foregående år. Driftsresultatet viser et overskudd på kr 142.242 og resultat før avskrivninger et overskudd på kr 158.973. Det ble ikke foretatt avskrivninger i 2005. Det er kostnadsført kr 120.000 til ny kastbane som er Tyrving's egenandel til finansiering av banen.

**Orienteringsgruppens** regnskap viser et underskudd etter avskrivning på kr 4.175. Underskuddet skyldes at draktbeholdning p.g.a. ukurante varer er nedskrevet med ca. 30%. Det var budsjettert med et underskudd på kr 20.000.

**Hovedstyret** har også i 2005 hatt driftsinntekter langt over det budsjetterte; kr 709.000 i forhold til budsjettert på kr 605.000. Dette skyldes i hovedsak høyere inntekter fra spilleautomaten enn budsjettert. Regnskapet viser en mindre reduksjon i kostnader i forhold til budsjettert. Nettoresultatet viser et overskudd på kr 124.000; det var bud-sjettert med et regnskap i balanse.

### IL Tyrving

Det konsoliderte regnskapet for **IL Tyrving** for 2005 viser et overskudd på 278.950 kroner. Likviditeten er fortsatt god med bankinnskudd totalt på kr 2.298.111 ved årets slutt. IL Tyrving har pr. 31.12.05 fortsatt et meget positivt økonomisk ståsted. Likviditetsreserven ved årsskiftet (bankinnskudd pluss fordringer minus kortsiktig gjeld), var i overkant av kr 2.000.000.

For nærmere informasjon og detaljer henvises til komplett regnskap med noter som er vedlagt årsberetningen.

## ADMINISTRASJON

Kirsten Larsen har også i år vært ansatt som daglig leder i IL Tyrving.

Kirsten Larsen har hatt ansvaret for utleievirksomheten og ellers den daglige driften av klubbhuset, medlemsregistrering, Tyrving-nytt samt regnskap for gruppene og hovedstyret. I tillegg har hun tatt seg av noen av påmeldingene til orienteringsløp og som vanlig det aller meste av sekretærarbeidet i for- og etterkant av Tyrvinglekene og andre stevner. På friidrettsgruppens internettsider har Kirsten

sørget for oppdatering. Hennes registrering av timeforbruk som daglig leder viser at ca 25% av tiden har gått med til oppgaver for orienteringsgruppen, 35% for friidrettsgruppen og resten i forbindelse med arbeid til fellesadministrative gjøremål. Arbeid som gjøres for friidrettsgruppen i forbindelse med inntektsbringende tiltak, lønnes direkte av friidrettsgruppen.

Hovedstyret har i løpet av 2005 utarbeidet en skriftlig arbeidsavtale som Kirsten Larsen og leder av hovedstyret undertegnet 07.12.05. Stillingens størrelse er 70% av et årsverk og skal fordeles med 35% på hovedstyret, 20% på friidrettsgruppen og 15% på orienteringsgruppen. Arbeidsoppgavene for hovedstyret er ulike sekretærfunksjoner og regnskap og for gruppene regnskap i tillegg til arbeidsoppgaver etter nærmere avtale med gruppene. Arbeid for gruppene i forbindelse med inntektsbringende stevner og arrangementer skal gruppene, i likhet med tidligere år, belastes direkte.

Kirsten Larsen har vært ansatt som daglig leder i IL Tyrving siden 01.05.87, og hovedstyret er meget godt fornøyd med det arbeidet hun utfører.

## **MEDLEMSUTVIKLINGEN**

Oversikten over medlemsutviklingen de siste fem årene viser følgende tall:

	2001	2002	2003	2004	2005
Registrerte medlemmer pr. 31.12.	571	621	670	723	755

Fordelingen av medlemmene på alder og kjønn viser følgende:

	2001	2002	2003	2004	2005
Antall medlemmer 0-12 år	55	81	117	139	158
Antall medlemmer 13-16 år	61	81	99	120	127
Antall medlemmer fra 17 år	455	459	454	464	470

### **Gruppevis fordeling:**

Friidrett	374 medlemmer
Orientering	339 medlemmer
Støttemedlemmer	51 medlemmer

Noen av medlemmene er registrert i begge idrettsgruppene.

## **TYRVING-NYTT**

Det ble i 2005 utgitt totalt 4 numre av Tyrving-Nytt med et opplag på 500-600. Kirsten Larsen har også i dette året hatt eneansvaret som redaktør. Totalt antall sider har vært 180 mot 184 i 2004.

Heller ikke i 2005 har det vært noen pågang av nye annonsører. Hovedstyret har diskutert Tyrving-Nytts fremtid sett i lys av nye informasjonskanaler som hjemmeside og epost. Bladet er et imidlertid viktig bindeledd mellom klubbens medlemmer i de to idrettsgruppene med reportasjer fra ulike aktiviteter.

Tyrving-Nytt har gitt et godt bilde av virksomheten i laget, og det er hyggelig at unge og eldre klubbmedlemmer bidrar med reportasjer fra ulike idrettsarrangement. Spesielt må det nevnes at utøverne har bidratt på en særdeles positiv måte med til dels utførlige reportasjer fra ulike aktiviteter.

Det er firmaet Copyshop i Sandvika som trykker Tyrving-Nytt. Alt materiell blir nå levert elektronisk.

## **BARNEIDRETT**

Barneidrettsaktivitetene og samarbeidet med NIH fortsatte i mindre grad enn tidligere vinter og vår 2005, men fra og med høstsemesteret oppførte samarbeidet. Det ble etter hvert vanskeligere og vanskeligere å få instruktører fra NIH. Tyrving's eget barneidretts-opplegg på Levre skole (inne) og Nadderud stadion (ute) fortsetter imidlertid som tidligere.

Ane Høgseth og Ingrid Larsen fortsatte som hovedansvarlige fram til sommer, deretter overtok Cecilie Gjersum, Ida Landgraff og Line Tvester ansvaret. For å opprettholde og utvikle aktivitetene er det nå veldig viktig at vi bygger opp en egen instruktør- og trenergruppe for barneidrettsaktivitetene slik at nivået på tilbudet kan økes. Det kan nevnes at flere av trenerne har deltatt på dagskurs om barneidrett i regi av Norges Fri-idrettsforbund.

Deltakerantall barneidrettsaktiviteter 2005:

	1. halvår	2. halvår
I SFO-tiden	156	Ingen aktivitet
På kveldstid	78	Ca. 100

## **KLUBBHUSET**

Husstyret har i 2005 bestått av leder Einar Hoff (representant i Hovedstyret), Bjarne Nilssen, Odd Øyen og Alf Pettersen. I mai var det vaske- og ryddedugnad med varierende oppslutning fra gruppenes side.

Leieavtalen med Telenor Mobil og Sandvika Fjordturer fortsatte i 2005.

Hovedstyret har vedtatt at taket skal rehabiliteres våren 2006, i samarbeid med Bærum Sportsklubb. Det er mottatt kr 80.000 i kommunale midler til dette arbeidet.

## **STIFTELSEN RUD/HAUGER IDRETTSPARK**

Friidrettsgruppens leder, Erik Bølling har som styremedlem i Stiftelsen Rud/Hauger Idrettspark deltatt i styremøter i stiftelsen og andre planmøter vedrørende utviklingen av Rud/Hauger Idrettspark.

I arbeidet med finansiering av anleggene har det vært lagt til grunn at området som ikke omfatter idrettsanleggene, skulle omreguleres til bolig og næringsvirksomhet. Bolig/næringsområdet skulle da ikke belegges med tomtkostnader og overskuddet fra salg av boliger skulle sammen med tilskuddsmidler, finansiere byggingen av anleggene. Hovedanleggene i Idrettsparken er en friidrettshall, en fotballhall/tennis/flerbrukshall og en svømmehall. Det ble tidlig klart at det ikke ville være tilstrekkelig finansiering til alle anleggene. Sektorutvalg Levekår vedtok i et møte i april at konkurransegrunnlaget for idrettsparken skulle utarbeides og gjennomføres slik at alternativene både med og uten badeanlegg kunne vurderes av tilbyderne, og at dette måtte angi muligheter for etappevis utbygging.

Arbeidet med utarbeidelse av anbudsdokumenter for idrettsanleggene ble igangsatt og ble ferdigstilt høsten 2005. Samtidig initierte også stiftelsen en omregulering av området som var nødvendig for bolig- og næringsdelen. Anbudsdokumentene ble ikke sendt ut til tilbydere, da dokumentene også måtte omfatte en helhetlig plan for området. I desember vedtok kommunestyret å bevilge kr 70 mill. pluss kr 5 mill. i årlige driftsutgifter til svømmehallen. I Formannskapsmøte senere i desember ble det gjort vedtak om ikke å omregulere området med benyttelse av store deler til boliger/nærings. Det ble da vedtatt at det skal utarbeides et forprosjekt for realisering av svømmehall og idrettshall i kommunal regi, hvor stiftelsen inviteres til å forberede og stå for driften.

Den ovennevnte prosess i 2005 medfører en fortsatt utfordring med hensyn til finansiering av idrettsanleggene og stiftelsen vil fortsette dette arbeidet i samarbeid med de kommunale instanser.

## **KADETTANGEN**

Sven Rivertz hadde ansvaret for driften av kiosken også i 2005 - noe som ga Tyrving inntekter på i alt 31.500 kroner. Bærum Sportsklubb og Tyrving eier hver sin halvpart av kiosken.

## **ORIENTERINGSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2005**

### **Styrets sammensetning:**

Leder: Siri Spjelkavik  
Nestleder: Nicholas Morgan  
Økonomiansvarlig: Svein Jacobsen  
Sportskomiteen: Morten Christophersen  
Rekruttkomiteen: Inger A. Tiltnes  
Arrangementskomiteen: Eystein Weltzien  
Kartkomiteen: Per Kristian Ekeberg  
Tur-orientering: Einar Hoff

### **Andre verv:**

Valgkomite: Nina Kolberg, Randi Nilstad  
Draktsalg: Nina Kolberg  
Barneturorientering: Berit Berge  
Skolekontakt: Wenche Hultgreen  
Statistikk/Tyrvingpokal: Siri Spjelkavik  
EKT-utstyr: Aud I. Spjelkavik  
Kartsalg: Per Kristian Ekeberg

### **Andre verv i forbund og krets:**

#### **IOF:**

IT commission: Henning Spjelkavik

#### **Norges orienteringsforbund:**

President: Bjørn R. Berntsen  
Medlem av teknisk komite: Henning Spjelkavik  
Medlem av toppidrettskomiteen: Åge Hadler  
Nestleder i valgkomiteen: Wenche Hultgreen

#### **Akershus og Oslo orienteringskrets:**

Nestleder: Kjell Stenstadvold  
Medlem av teknisk råd: Hasse Bergstrøm  
Medlem av treningsrådet: Henning Spjelkavik

### **Styrets arbeid og den økonomiske situasjonen:**

Styret har i styreperioden avholdt 6 styremøter og har aktivt benyttet treninger, løp og epost til å avklare løpende saker.

2005 har vært preget av et høyt aktivitetsnivå, både i arrangementer og sportslig sett. Veteranmesterskapet ble avholdt på Kleivstua, to uker etter at vi var med på å arrangere KM både individuelt og i stafett. Løpene var vellykkete, en stor takk til alle som hjalp til med arrangementene. Fossum IF tok i året som gikk initiativ til en arrangørallianse i Oslo og Akershus, dette arbeidet er

ikke slutført og må behandles videre i 2006. Vi har også fått tildelt NM sprint i 2007 i Sandvika-området. Resultatregnskapet for 2005 viser et underskudd på kr 4.175 etter en nedskrivning av drakt-beholdningen på kr 37.240.

## **O-året i IL Tyrving**

Hver komite har vedlagt en rapport for sin aktivitet, et kort oppsummering følger her:

Orienteringsgruppen hadde i 2005 325 medlemmer (305 i 2004). Rekruttkomiteen har arrangert kurs og vellykket samling, flere nye familier har dukket opp på vanlige løp i løpet av sesongen. Treningstilbudet har vært tilrettelagt og variert, med tilbud for alle. Resultatmessig har det vært et bra år, med NM-sølv i herrer stafett, 4 gull i D19-20 og en topp ti plassering fra VM i Japan. Liste over mesterskapsresultater står under Sportskomite-ens beretning.

Kartproduksjonen har vært høy og det er blitt utgitt 5 kart i år, i tillegg til at flere nærkart er påbegynt. NM-kartene til 2007 er også godt i gang.

Barnetilpasset turorientering hadde i år tiårsjubileum og fortsetter også til neste år. Det er i år arrangert 11 arrangement. Gledelig også at 518 elever fant veien til Gildesprinten (skolemesterskapet) på Kalvøya.

For styret i orienteringsgruppa  
Siri Spjelkavik

## **ØKONOMIRAPPORT**

Styret fremlegger et resultatregnskap for 2005 med et underskudd på kr. 4.175. Vi har her valgt å nedskrive draktbeholdningen med kr.37.240.- og er årsaken til underskuddet. Resultatet er bedre enn årets budsjett som var satt opp med et underskudd på kr. 30.000.-

Resultatet fra den ordinære virksomheten er etter styrets oppfatning tilfredsstillende. På grunn av stor usikkerhet knyttet rundt spilleautomaten på Rykkinn hadde vi kun budsjettet med 6 måneders inntekt fra denne. Automaten har stått ut året. Dette var klart relativt tidlig, slik at vi kunne velge å si fra oss dugnaden 'Båter i sjøen' som var mellom KM og veteran-NM.

Årets aktiviteter har vært gjennomført med god kostnadskontroll i forhold til budsjett, og viser kun små avvik.

For 2006 er fortsatt situasjonen rundt spilleautomaten usikker. Vi har valgt å budsjettere med 8 måneders inntekt fra automaten.

O-gruppas balanse viser en egenkapital på hele kr. 834.287.- som gir en god buffer for svingninger i inntektsnivået fra år til år.

## **ARRANGEMENTSKOMITÉEN**

Komiteén har bestått av Eystein Weltzien (leder), Kjell G. Røkke, Severin Lindseth (kontaktperson AB-alliansen) og Inge Gunnes. Det er avholdt to komitémøter. Tyrving er etter søknad til NOF tildelt NM sprint 19.05.2007. Det har vært et meget aktivt år med både store og små arrangementer. Alle arrangementene er gjennomført med god kvalitet på alle områder.

## Arrangementer

### **Maxim Cup 11. mai**

Samlingsplass: Fossum klubbhus

Kart: Østernvann 2005 (1:10 000)

Antall deltakere: 123

Løpsleder: Per Øhlckers

Løypelegger: Morten Christophersen

### **AB - rekruttløp 11. mai**

Kart: Kalvøya

Antall deltakere: 84

Arrangementsansvarlig: Don Skantze

### **AB-karusell 14. juni.**

Samlingsplass: Vestmarksetra

Kart: Vestmarka 2003

Antall deltakere: 180.

Løpsleder/løypelegger: Severin Lindseth

### **Klubbmesterskapet sprint 17. august**

Kart: Borøya

Antall deltakere: 40

Løpsleder/løypelegger: Nicholas Morgan

### **KM langdistanse AOOK/BUOK 20. august**

Samlingsplass: Jordbru

Kart: Risfjellet og Jordbru 2005 (1:10 000)

Antall deltakere: 832

Løpsleder: Håvard Lillegård

Løypelegger: Eystein Weltzien

### **KM stafett AOOK/BUOK 21. august**

Samlingsplass: Kleivstua

Kart: Kleivstua 2005 (1:10 000)

Antall deltakere: 519

Løpsleder: Eystein Weltzien

Løypelegger: Eystein Weltzien

### **Veteranmesterskapet 3.-4. september**

Samlingsplass: Kleivstua

Kart: Kleivstua 2005 (1:10 000)

Antall deltakere: 1101

Løpsleder: Jørgen Holmboe

Løypelegger: Per Kr. Ekeberg og Rune Berge

### **Løp for Berger skole 12. september**

Kart: Kalvøya

Løypelegger: Espen Weltzien

### Skolesprinten 21. september

Kart: Kalvøya 1:4 000

Antall deltakere: 518

Løpsleder: Wenche Hultgreen

Løypelegger: Espen Weltzien

### Løp for Norconsult 15. oktober

Kart: Sollihøgda Nord

Antall deltakere: 60

Løypelegger: Kjell Røkke

### Arrangementsutstyr

EKT-utstyr lånes ut fra fam. Spjelkavik.

Klubbtekt til løp er organisert med en ansvarlig familie for hver måned.

Tyngre arrangementsutstyr er lagret på Staver Gård.

Lettere arrangementsutstyr er lagret i klubbhuset. Det er i år supplert noe utstyr, i første rekke plastlommer. Tyrving har dessuten mottatt utstyrspakke til Gildesprinten (EKT-utstyr).

### **REKRUTTKOMITEEN**

**Inger Tiltnes (leder), Eva Mathisen Søvik, Wenche Hultgreen og Anders Asdøl.**

Innbydelse til o-kurs ble levert ut på Jong, Tanum, Billingstad, Høvik Verk, Gommerud, Bryn og Skui skole. 16 nybegynnere og 12 barn med litt erfaring, har deltatt på kurs og treninger på mandager 24.4.-13.6. fra Tanum skole og 22.8-26.9. i Vestmarka og Dælskogen. Wenche hadde ansvar for opplegget med god hjelp av Anders, som fulgte opp nivå 2-barna. Mange Tyrvinger har vært gode hjelpere. Meget bra oppmøte gjennom hele sesongen. Vi hadde 3 voksne på o-kurs for voksne.

På AB-alliansens rekruttløp på onsdagene hadde vi liten deltakelse. I og med at vi har hatt tilbud på mandagene har vi ikke klart å motivere for enda en dag med O.

På O-festivalens parstafett (-12år) hadde vi med 7 par(3 par i fjor). Dette var vellykket for de fleste. 11 rekrutter løp på fredagen og 10 rekrutter løp på søndagen.

17.8. hadde vi Sprint-klubbmesterskap på Borøya. De som ikke hadde egen båt tok "Rigmor". Grønn nisse i vandrepremie til beste herre(Anders T.) og beste dame (Ingunn W). Kalveglass til beste D/H-16 (Ingrid og Espen). Meget bra rekruttdeltakelse(alle fikk drikkeflasker). Dette ble et flott klubbarrangement der rekrutter og aktive hygget seg sammen.

26.-28.8. arrangerte vi for 4.gang 2-dagers leir, ikke på Sæteren eller Grønland, men Vestlia i Asker. 24 barn og 20 voksne var med. Spagetti, pizza, myr fotball, o-trening, leirmesterskap og 14-åringene som forteller fra landsleir begynner å bli fast på programmet.. På søndagen deltok alle på Østlandsmesterskap. 5 foreldre ble etteranmeldt i 17N/C. Flere hadde sin første erfaring med ordentlig o-løp der. Meget vellykket helg der nybegynnere og aktive får muligheten til å bli litt bedre kjent med hverandre. Eva MS var leder på leiren. Arne T. hadde laget o-øktene og hengt ut postene.

Rekruttenes orienteringsdag i Holmenkollen i september klarte vi ikke mobilisere til. Ca. 10 deltakere.

Sesongen ble avsluttet 17.10. med nattløp på Kalvøya og kake/pølsespising på klubbhuset for 7 -14-åringene i klubben. 19 barn løp langløypa og 16 barn løp kortløypa. Vi så bilder fra sesongen og Gunnars film fra Vestlia. Alle fikk stål-drikkeflasker i premie. Tyrvingkrus ble delt ut til 2 nybegynnere med størst framgang og best oppmøte på treningene: Jørgen Stenwig og Eline Hjellup Horne. De som hadde bare ett fravær på mandagstreningene fikk også en liten premie.



Flere rekrutter har deltatt med familiene sine på o-løp i helgene gjennom hele sesongen. Vi har få 12-13-åringer, men en flott gjeng med 10-11-åringer

Vi har heller ikke i år hatt noe vintertilbud til rekruttene.

### **SPORTSKOMITEEN**

Morten Christophersen	- leder
Frode Konst	- turansvarlig
Arne Tiltnes	- ungdomsansvarlig
Eystein Weltzien	- treningsansvarlig
Henning Spjelkavik	- stafettansvarlig
Veteran UK	- Eivind Hoff
Senior UK	- Henning Spjelkavik (herrer og damer) <ul style="list-style-type: none"><li>• Christian Holmboe (herrer)</li><li>• Morten Christophersen (damer)</li></ul>
Ungdoms UK	- Arne Tiltnes
Peer H. Staff	- dametrener
Sunniva Jørgensen	- juniortrener
Morten Christophersen	- juniortrener
Leif Størmer	- trener for Audun Weltzien
Frode Balchen	- trener for Rannveig Øverøyen

Komiteen har hatt ansvar for den sportslige virksomheten. De viktigste oppgavene har vært:

- Planlegging, organisering og gjennomføring av klubbens treningstilbud (sommer og vinter).
- Trening og oppfølging av løpere (primært ungdom, junior og yngre senior)
- Treningssamlinger
- Laguttak og reiseopplegg i forbindelse med stafetter
- Reiseopplegg og oppfølging i forbindelse med mesterskap
- Informere om det sportslige tilbudet (treninger, samlinger, stafetter etc.)

### **Sportslig virksomhet generelt:**

Med Arne Tiltnes som ungdomsleder har ungdomsgruppen i Tyrving fått et løft, og i dag har nok Tyrving en av de største og beste ungdomsgruppene i landet. Overgangen fra rekrutt til ungdomsløper ser ut til å fungere bedre, og den ukentlige o-tekniske hovedtreningen har samlet jevnt med ungdommer gjennom hele sesongen. Frem til jul har også ungdommene dominert oppmøtestatistikken på intervalltreningene på tirsdager. Det er viktig å videreføre den kompetansen og de erfaringene vi nå har fått på ungdomsarbeid, og ikke minst å få kontinuitet i arbeidet.

Også juniorene har fått et løft, og Tyrving er igjen en av de dominerende juniorklubbene i landet. Mye takket være Ingunns fire NM gull. Men for første gang siden 2000 hadde ikke Tyrving noen løpere i Junior VM. Oppfølgingen av juniorene har fungert bra, og de juniorene som har ønsket o-teknisk oppfølging har fått det. Både når det gjelder treningsplanlegging, fysisk trening og o-teknisk trening. Juniorene har deltatt på Tyrving's hovedtrening gjennom o-sesongen, men også kretsens juniortreninger. Oppmøtet har vært varierende.

Tyrving er tilbake som en av de beste seniorklubbene i landet, men har foreløpig ikke etablert seg blant de fem beste norske klubbene i store stafetter. De seniorene som har ønsket det har stort sett fått personlig oppfølging. Damene har fått Peer H. Staff som trener, og de damene som har fått personlig oppfølging av Peer er godt fornøyd med opplegget. Peer fortsetter som trener i 2006. Samlingstilbudet for alle grupper har vært godt, med samlinger rettet mot fremtidige viktige løp for seniorer og juniorer. Rekrutteringen av innflyttere til Oslo har gått dårlig, og sportskomiteen ønsker

å flytte fokus fra rekruttering til å ha et så godt lag, gode treninger, gode samlinger og godt miljø at Tyrving blir et naturlig valg for løpere som flytter i til Oslo-området.

Veteranene har tilbud om ukentlige fellestreninger gjennom hele året ved siden av tilbudet fra bedriftsidretten. Tyrving markerer seg fortsatt som en av de beste veteranklubbene i landet.

#### **Elite:**

Tyrving har lyktes godt i å bygge opp et elitemiljø rundt løpere fra egen stall. I årene fremover bør målet være å kunne forbli en eliteklubb på høyt internasjonalt nivå ved hjelp av egen rekruttering. Aktiviteten er godt tilrettelagt for de beste og deres satsingsmål, og Tyrving har lyktes bedre dette året med å trekke inn ressurspersoner til å bidra med satsingen. Men med de ressursene Tyrving besitter er det fortsatt stort forbedringspotensial.

Tyrving har hatt Ingunn og Audun Weltzien med på NOFs representasjonslag, og har vært godt representert i internasjonale mesterskap med Zsuzsa Fey og Graham Gristwood på VM i Japan, Audun Weltzien på NOM og WorldCup finalen og Anders Tiltnes og Ingunn Weltzien på Euromeeting. De fleste av disse løperne bidrar på en positiv måte i klubbmiljøet.

Det er fortsatt en lang vei å gå for å bli blant de beste eliteklubbene i Norge og til seier i 10mila 2010, men Tyrving er i ferd med å få en bedre stafettkultur og har individuelle løpere som viser stor satsingsvilje og gode resultater. De langsiktige målene nevnt over bør være inne rekkevidde.

#### **Bredde:**

Tyrving viser seg også i år som en av de største breddeklubbene i Norge, både gjennom å være største klubb på Norsk O-Festival og ved å kjempe høyt oppe i de store breddestafettene. Det er fortsatt at stykke de store svenske og finske breddeklubbene, og det må jobbes systematisk med rekrutteringen og ungdomsarbeidet for at vi skal komme opp på et slikt nivå.

#### **Trening:**

Treningssamarbeidet med Fossum om ukentlige treninger for hele Bærum har fungert godt, og kvaliteten på treningene er bra. Oppmøtet er imidlertid jevnt over for dårlig, så det bør arbeides med å få til en bedre treningskultur i klubben. Det samme gjelder vintertreningene, der alle har tilbud om 2-3 treninger gjennom hele vinteren. Det er viktig å ha kontinuitet i treningsarbeidet, og det har det vært over noen år nå. Men det er også viktig å videreføre den kompetansen vi nå har, og Tyrving har nok enda et stykke igjen før vi kan si at vi har Oslo-områdets beste treningstilbud.

#### **Samlinger:**

Samlingstilbudet har blitt ytterligere forbedret i 2005, men bl.a. klubbsamling på Gålå på forsommeren med stor oppslutning. Tyrving har utvilsomt et av de beste samlingstilbudene i Norge, men vi vil fortsette å videreutvikle samlingsopplegget.

#### **Intern info:**

E-post har vært mye brukt til info om treninger, stafetter, samlinger etc. Det meste av viktig info har også blitt lagt ut på Tyrving nettside. En del viktig info har kommet i Tyrving Nytt. De fleste leser mail og er på nett, og er i dag primærkanalene for sportslig info.

#### **Mesterskapsresultater**

##### **Senior-VM Japan:**

Langdistanse: Zsuzsa Fey (nr. 14)

Mellomdistanse: Zsuzsa Fey (nr. 8)

Sprint: Zsuzsa Fey (nr. 19)

### **Åpent Nordisk mesterskap:**

Langdistanse:

H21: Audun H. Weltzien (nr. 22)

Mellomdistanse:

D21: Zsuzsa Fey (nr. 31)

Sprint:

D21: Zsuzsa Fey (nr. 31)

H21: Audun H. Weltzien (nr. 9)

### **Senior-NM:**

Ultralangdistanse:

D21: Zsuzsa Fey (nr. 3)

H21: Geir Hoff (nr. 23), Morten Christophersen (nr. 25), Henning Spjelkavik (nr. 30)

Langdistanse:

D21: Zsuzsa Fey (nr. 11)

H21: Audun H. Weltzien (nr. 7), Anders Tiltnes (nr. 9), Jens Torbjørn Sagberg (nr. 29),  
Vegard Brox (nr. 44), Henning Spjelkavik (nr. 64)

Mellomdistanse:

D21: Zsuzsa Fey (nr. 5)

H21: Anders Tiltnes (nr. 9), Audun H. Weltzien (nr. 11), Jens Torbjørn Sagberg (nr. 18)

Sprint:

H21: Audun H. Weltzien (nr. 10), Anders Tiltnes (nr. 17), Jens Torbjørn Sagberg (nr. 26)

Natt:

D21: Zsuzsa Fey (nr. 14)

H21: Audun H. Weltzien (nr. 2), Anders Tiltnes (nr. 9), Nicholas Morgan (nr. 33),  
Morten Christophersen (nr. 40), Christian Holmboe (nr. 47), Geir Hoff (nr. 48),  
Henning Spjelkavik (nr. 50), Frode Konst (nr. 76)

Stafett:

Herrer: Jens Torbjørn Sagberg, Anders Tiltnes, Audun H. Weltzien (nr. 2),

Christian Holmboe, Morten Christophersen, Geir Hoff (nr. 28)

Vegard Brox, Bjørn Ekeberg, Nicholas Morgan (nr. 46)

Sverre H. Lindseth, Henning Spjelkavik, Hans Kristian Hasaas (nr. 61)

Eirik Nørstebo, Svein Jacobsen, Terje Mathisen (nr. 80)

Damer: Ingunn H. Weltzien, Sunniva Jørgensen, Zsuzsa Fey (nr. 14)

### **Junior-NM**

Langdistanse:

D19-20: Ingunn H. Weltzien (nr. 1)

H17-18: Bjørn Ekeberg (nr. 5), Sverre H. Lindseth (nr. 9), Harald Berge (nr. 30),  
Eirik Nørstebo (nr. 55)

Mellomdistanse:

D19-20: Ingunn H. Weltzien (nr. 1)

H17-18: Bjørn Ekeberg (nr. 10), Sverre H. Lindseth (nr. 30), Harald Berge (nr. 31),  
Eirik Nørstebo (nr. 55)

Sprint:

D17-20: Ingunn H. Weltzien (nr. 1)

H17-20: Bjørn Ekeberg (nr. 21)

Natt:

D19-20: Ingunn H. Weltzien (nr. 1)

H17-18: Sverre H. Lindseth (nr. 16), Bjørn Ekeberg (nr. 20)

Stafett:

H17-20: Bjørn Ekeberg, Sverre H. Lindseth, Espen Weltzien (nr. 17)

D17-20: Rannveig W. Øverøyen, Anniken W. Øverøyen, Ingunn H. Weltzien (nr. 4)

#### **Hovedløpet for yngre:**

H14: Torkil E. Solstad (nr. 15), Niklas Sommerstad (nr. 55), Gunnar Fiskum (nr. 57),

Morten S. Saue (nr. 71)

H15: Bjørn Thomas Vee (nr. 31)

H16: Espen H. Weltzien (nr. 6)

D14: Hanna K. H. Lindseth (nr. 36)

D15: Ida Tiltnes (nr. 7), Ingrid Berge (nr. 21)

D16: Rannveig W. Øverøyen (nr. 14)

#### **World Masters:**

H50: Svein S. Jacobsen (nr. 1), Olav Nipen (nr. 9)

#### **KARTKOMITEEN**

Kartkomiteen har i 2005 bestått av Per Kristian Ekeberg som leder og Jo Wiklund som medlem.

2005 har vært et år med stor kartproduksjon og vi har nå gode og oppdaterte kart over de fleste av våre områder.

O-kart **Risfjellet** ble utgitt til KM lang i høst. Kartet ble synfart høsten 2004 av Eystein Weltzien og rentegnet i år av Audun Weltzien, dels som betalt arbeid og dels som dugnad. Området er utvidet mot syd og mot Jordbru i forhold til dagens kart, og dekker ca 13 km<sup>2</sup>. Kartet er utgitt i samarbeid med Bærums Skiklub som har vært spillemiddelsøker. Kartet er finansiert ved offentlig støtte (2/3) og dugnad (1/3).

O-kart **Kleivstua** ble utgitt i høst og brukt til KM stafett og Veteranmesterskapet. Størstedelen av kartet er synfart av Eystein Weltzien, dels som betalt arbeid og dels som dugnad, mens rentegningen er utført av Ugland IT Group. Området er utvidet mot vest og syd i forhold til det forrige Kleivstuakartet, og dekker ca 16 km<sup>2</sup>. Kartet er utgitt i samarbeid med Ringerike o-lag som har vært spillemiddelsøker. Kartet er finansiert ved offentlig støtte (2/3) og dugnad (1/3).

O-kart **Jordbru** ble utgitt til KM lang i høst. Kartet er synfart av Eystein Weltzien og rentegnet av Audun Weltzien, dels som betalt arbeid og dels som dugnad. Kartet dekker ca 3 km<sup>2</sup>. Kartet er finansiert som nærmiljøanlegg med offentlig støtte (3/4) og dugnad (1/4).

Skolekartene **Borøya** og **Lommedalen Skole**, som var med på NOFs Skolekartprosjekt 2004, ble synfart av Ingunn Weltzien og rentegnet av Espen Weltzien i 2004 og trykket og utgitt i år. Kartene er finansiert som nærmiljøanlegg med offentlig støtte (3/4) og dugnad (1/4).

Tyrving har deltatt aktivt også i NOFs **Skolekartprosjekt 2005** som har som oppgave å få ungdom interessert i kartarbeid. Som en start på prosjektet ble det avholdt en innføring i synfaring og rentegning av sprint o-kart over 3 kvelder med Dag Amundsen, Kolbotn IL som kursleder. Veiledere for prosjektet har vært Eystein Weltzien og Per Kristian Ekeberg. Kartene nedenfor har vært med i prosjektet:

- Sprint o-kart over **Veritasskogen** er synfart og rentegnet av Anders Tiltnes. Kartet vil bli brukt til kvalifisering i NM sprint i 2007 og vil derfor ikke utgis før i 2007. Kartet utgis sammen med Stabæk IF.

- Sprint o-kart **Sandvika** er synfart og rentegnet av Sverre Lindseth og Jørgen Mathias Nipen som har hatt hver sin side av elva. Kartet vil bli brukt til finalen i NM sprint i 2007 og vil derfor ikke utgis før i 2007.
- Sprint o-kart over **Kalvøya** er synfart og rentegnet av Bjørn Ekeberg. Kartet vil bli utgitt i 2006.
- Skolekartene **Berger-Gommerud** og **Høvik Verk skole** er synfart av Ingunn Weltzien og rentegnet av Espen Weltzien. Kartene vil bli utgitt i 2006.
- På grunn av lite opplag ble o-kart **Tanum-Kirkerud** fra 2003 revidert i år av Nicholas Morgan og vil bli utgitt i 2006.

For skolekartene er det sendt spillemiddelsøknad for mindre kostnadskrevende nærmiljøanlegg i år, mens for sprint o-kartene vil søknad bli sendt i 2006. På grunn av lite opplag vil det til neste år bli utgitt et nytt opplag av o-kart **Vestmarka** fra 2003. Det er i år foretatt en begrenset oppdatering av kartet av Espen og Eystein Weltzien.

Turkart **Bærumsmarka** som ble utgitt i 2004 har i år solgt for ca kr. 20 000. Av dette er ca kr. 11 000 salg til utsalgsstedene og ca kr. 9 000 direktesalg av klubbens medlemmer. Tilsvarende tall fra i fjor var kr. 41 000 og kr. 14 000. I fjor ble det også solgt for ca kr. 7 000 til bedrifter og ca kr. 3 000 til Tyrvingmedlemmer, et salg vi ikke hadde i år.

Det er utgitt ny Kart- og bruksplan for 2006-2010 som innspill til kommunens plan. Tyrvings planer for større kartprosjekter i perioden er turkart Vestmarka i 2007 og o-kart Sollihøgda i 2009.

Bruken av klubbens kart har vært på ca 6 750 kart. Herav utgjorde salg av o-kart til eksterne ca 1 100 kart (ca kr. 10 000), salg av turkartet ca 350 kart (ca kr. 20 000, kfr. over), egne arrangementer ca 3 000 kart, turorientering ca 2 200 kart og trening ca 100 kart.

Kartbeholdningen er på ca 23.900 o-kart og ca 2.950 turkart. Kartbeholdningen er ikke bokført med verdi, men representerer et betydelig inntekspotensiale.

## TURORIENTERING

### FLAGGSPRETTE

Ansvarlige for Flaggspretten i 2005 har vært Einar Hoff, Atie og Odd Tore Saugerud og Arne Enebakk (kasserer i hovedkomiteen).

Vi benyttet i år kartet Sollihøgda N i målestokk 1:10 000 utg. i 2000, postene, 20 ialt stod ute fra 30 april til 2 oktober. I tillegg ble kartet Tanum/Kirkerud i målestokk

1:6 000 utg. i 2003 benyttet til 5 vårposter. De øvrige klubbene hadde poster på kartene: Burudvann, Lommedalen/Trehjørningen og Høgbrennåsen.

Sesongåpningen var også i år på Kalvøya 1. Mai. Fremmøtet var som vanlig stort, flere hundre voksne og barn fant alle de 5 postene på Kalvøya og kjøpte konvolutter til Flaggspretten og Tur-O-for barn. Budstikkas omtale med kart i avisen er fin PR for opplegget.

Årets salg av konvolutter ble imidlertid en skuffelse, bare 460 konvolutter ble solgt av et opplag på 700. Ifjor ble det solgt 547 konvolutter og i 2003 hele 663. Dette er en drastisk nedgang som må sees nærmere på. Det er også på dette området konkurranse med de andre O-klubbene, vi registrerer at både Asker SK og Fossum selger sine konvolutter i bl.a. Storsenteret. Årets inntekt (Tyrvings andel) ble på 28 300 kr, hvorav kr 7 300 er salgsprovisjon for direkte salg gjennom

Tyrving. Flaggsprekken har også egen nettside: [www.flaggsprekken.no](http://www.flaggsprekken.no), med fyldig informasjon om turorienteringen i Bærum. Sidene redigeres av Janoz Ziolko.

Neste år vil vi ha 20 poster i Vestmarka og 5 fjernposter på det nye kartet Kleivstua som ble brukt til KM og Veteranmesterskapet i 2005.

### **TURORIENTERING FOR BARN**

Turorientering for barn kunne i år feire 10 års-jubileum. Berit Berge som tok initiativet til dette opplegget gjennomførte for 10 gang dette arrangementet uten bistand, enestående. Årets 30 poster i området fra Vestmarksetra P - Gupu/Furuholmen stod ute fra 1. mai og helt til 1. November.

Sesongstarten var også i år på Kalvøya 1. mai i samarbeid med Flaggsprekken om poster og salg. Årets salg var på hele 370 konvolutter, 23 flere enn året før. Salget har i flere år ligget i nærheten av 350. Siden starten i 1996 er det solgt hele 3087 konvolutter.

## **FRIIDRETTSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2005**

### **Idrettslig utvikling**

Året 2005 har vært et svært bra år for Tyrving. Vi har hatt stor fremgang på mange fronter.

Vi har nådd de fleste av de målene vi satte oss, og klubben er blitt en av landets største og mest fremgangsrike friidrettsklubber. For 3 år siden hadde styret en gjennomgang og vurdering av satsingen for de kommende år. Målet var å bli en av de 6 beste klubbene i landet for menn og kvinner i NM, jr NM, UM og lagserien i løpet av 2005. Sett under ett har vi utvilsomt tatt steget opp blant de seks beste friidrettsklubbene i Norge. Samtidig ble det besluttet å satse både på bredde og elite. Bredden er viktig for få flest mulig barn og ungdom til å bli med i aktiv idrettslig utfoldelse, samtidig som det også blant alle disse vil være utøvere som kan bli gode og heve seg til et høyt nasjonalt og også et internasjonalt nivå. Elitesatsingen og våre eliteutøvere vil på den annen side kunne være til inspirasjon for alle våre yngre utøvere.

I året som gikk har vi gjort oss bemerket med mange flotte plasseringer i de fleste stevner og mesterskap. Ikke minst viste den store fremgangen seg i innendørs UM hvor vi i 2005 tok hele 16 medaljer med 6 gull, 5 sølv og 5 bronse. I Holmenkollstafetten hadde vi også en stor bedring med henholdsvis 4. og 8. plass for kvinner og menn, og seier i klassen for kvinner junior. I NM tok våre utøvere med seg 3 medaljer med gull til Christina Vukicevic på 100 m hekk, sølv til Stig Vervik Ellingsen på 800 m og bronse til Lissie Mo i lengde. Christina gjorde også en flott innsats i junior EM med sølv på 100 m hekk, og hun er tatt ut på Fri-Idrettsforbundets elitesatsing. Forbundet har også iverksatt løftprosjekter for forskjellige øvelser hvor Mia Haave er tatt ut på høydeprosjektet og Stig på prosjektet for mellom- og langdistanse. Mia utmerket seg også med bemerkelsesverdig gode resultater med 12,95 m i tresteg og 1,76 i høyde. Med resultatet i tresteg oppnådd før hun fylte 15 år, kvalifiserte Mia seg til junior VM i Beijing neste år.

I tillegg disse flotte prestasjonene har en lang rekke av våre utøvere oppnådd mange fine plasseringer i mesterskapene, og vi fikk nok et år med rekord i antall klubbrekorder. Et stadig tilsig av nye, unge utøvere gir en ekstra inspirasjon for alle trenere og tillitsvalgte til fortsatt innsats for å bringe klubben ytterligere et steg videre.

Våre utøvere tok en klar seier i årets landsomfattende Tyrvingserie for jenter og gutter i alderen 13 - 19 år. Tyrving hadde dessuten klart flest deltagere kvalifisert til de landsomfattende Regionale Ungdomslekene for 13 - 14 år og vant dessuten den prestisjetunge Lagseriefinalen for 10-14 i Akershus (landets antatt beste krets for aldersgruppen). Vi har i dag også flere meget gode og talentfulle mellomdistanseløpere på 14-15 år, blant annet to gutter som topper listene både i Norge (og til dels i Sverige!) på 400m, 600m, 800m, 1500m, 2000m, 200m hekk og 1500m hinder.

Resultatene fra årets 10-12-åringer er gjennomgående bedre enn det våre lovende nåværende 15 åringer (som var best i landet under UM), hadde ved tilsvarende alder.

Klubben er også i ferd med å opparbeide et godt kastmiljø og vi hadde i inneværende år 170 utøvere med i kastkonkurranser.

### **Arrangering av stevner**

Tyrving er en av landets ledende friidrettsarrangører og står som arrangør av mange større og mindre idrettsstevner i løpet av et år. Av store og viktige stevner kan nevnes:

Tyrvinglekene 2005 var Norges største stevne gjennom alle tider, med nesten 1.500 deltakere og over 5.000 starter. Stevnet er landets eldste banestevne og ble i år arrangert for 56. gang.

Friidrettsforbundet startet i fjor regionale ungdomsleker over hele landet. Tyrving ble både i fjor og i år tildelt dette arrangementet med ca. 300 deltakere i 13-14 års klassen fra hele østlandsområdet. Vi er også tildelt stevnet for inneværende år.

De tradisjonsrike Vårlekene ble arrangert i mai og barnelekene - som har vært arrangert hvert år i 55 år - i august. Disse stevnene for barn i alderen fra 2-12 år samler ca. 350 - 400 deltakere på hvert stevne.

I mai gikk Tine-stafetten av stabelen på Nadderud med ca 2000 barne- og ungdomsskoleelever. For å få en sterkere fokus på friidrett i skolen, startet vi i 2003 med skolemesterskap for ungdoms-skolene i Bærum. Stevnet er meget vellykket og ble i år arrangert i september for 3. gang med ca. 300 deltakere.

Arrangering av Tyrvingstafetten ble tatt opp igjen i 2004 og også arrangert i 2005 på Kalvøya i april. Dette har vist seg å være et attraktivt arrangement som vi vil utvikle videre.

### **Trenere**

Vi har nå totalt 13 trenere, en blanding av profesjonelle trenere og foreldre med friidrettserfaring på høyt nivå. Av de profesjonelle trenerne har vi på sprint/hekk Petar Vukicevic, tidligere OL-deltaker på 110 m hekk fra Jugoslavia. I hopp er Dan Simeon, tidligere OL- deltaker i tresteg fra Romania trener, og i kast Olav Jenssen, tidligere EM, VM og OL-deltaker i diskos.

### **Anlegg og treningsfasiliteter**

Nadderud Stadion er vår hovedarena utendørs. Høsten 2005 startet vi, sammen med kommunen, arbeidet med å anlegge en kastbane rett overfor Nadderudhallen. Banen vil stå ferdig våren 2006 og er nivellert i henhold til internasjonale krav for å kunne få registrert og godkjent rekorder. I tillegg har vi investert i innendørs nett slik at vi nå også trener kast innendørs på klubbhuset.

Gjennom stiftelsen Rud/Hauger Idrettspark hvor klubben er en av deltakerne og sitter i styret, har arbeidet med å få oppført Norges første fullverdige friidrettshall pågått gjennom hele året. Etter vedtak i Formannskapet i kommunen i desember, synes det nå å være større sannsynlighet enn tidligere, for at byggingen av friidrettshallen og de øvrige idrettsanleggene kan skje i kommunal regi. Dette vil være den eneste hall i sitt slag i Norge, og vil være den sentrale treningsfasilitet i østlandsområdet samt konkurransefasilitet for utøvere fra hele landet.

### **Dugnadsinnsats og økonomi**

Det har i løpet av året vært nedlagt en stor dugnadsinnsats fra mange foreldre. Den hyggeligste dugnaden skjer gjennom alles felles innsats på Tyrvinglekene som gir et betydelig bidrag til

friidrettsgruppens økonomi. Dugnadsinnsatsen har sammen med bidragene fra våre samarbeidspartnere i 2005 - Volare, JobZone, Saprebank 1, Adidas, Løplabbet , Scandic Hotel, Akershus Idrettskrets/MER-prosjektet og Asker og Bærum Budstikke, bidratt til et meget bra økonomisk resultat. Dette gir et godt grunnlag for en fortsatt videre utvikling av klubben. Styret takker alle foreldre, tillitsvalgte og ikke minst daglig leder Kirsten for all innsats i 2005.

## TILLITSVALGTE

STYRET	Leder Nestleder og idrettslig ansvarlig Styremedlem arrangement Styremedlem økonomi Styremedlem informasjon Møterett: Ansvarlig sportslig organisering Sportslig rådgiver og medisinsk ansvarlig Daglig leder	Erik Bølling Jo Nesse Helen Karlberg Einar Drabløs Thomas Bruusgaard Høgseth  Kristen Damsgaard  Johnny Høgseth Kirsten Larsen
TYRVINGLEKENE	Adm. leder Stevneleder Sekretariat Data Funksjonærer Premier Innkvartering Salg	Kirsten Larsen Nils Kristen Wiig Jofrid Holter Lotta Legernes Ebba Lund, Trine Meling Pia Carr, Ina Grieg Eide Berit Larsen, Lill Steen-Johnsen Betta Bruusgaard, Eva Bruusgaard
REGIONSLEKENE	Adm. leder Stevneleder Sekretariat Innkvartering Salg  Medlemmer	Kirsten Larsen Knut Alme Helen Karlberg, Margot Haave Berit Larsen, Lill Steen-Johnsen Anne Edwinson, Bodil Bache, Øyvind Thorsen Heidi Hvistendahl, Jan Gateman
STØTTEAPPARAT	Oppmann jenter Oppmann gutter	Tinna Iuel, Jofrid Holter Jan Gateman
ARRANGEMENTS- UTVALGET	Leder Medlemmer	Helen Karlberg Anne Edwinson, Hilde Lenschow, Heidi Hvistendahl
ANDRE VERV	Statistikk Tyrvingserien Valgkomite Klubbhusstyret Driftsstyret Nadderud stadion Stiftelsen Rud/Hauger NFIF/Apellutvalget NFIF/Dommerutvalget	Hans Robert Schwencke Jo Nesse, Kirsten Larsen Jo Nesse, Jan Gateman Bjarne Nilssen, Odd Øyen Bjarne Nilssen Erik Bølling Tor Solem Siri Hemstad Tørvold



NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
NFIF/Teknisk komite	Jo Nesse
AFIK/leder styret	Jofrid Holter
AFIK/varamedlem revisjon	Kirsten Larsen

## MEDLEMMER

I 2004 var det en stor økning av medlemmer i friidrettsgruppen. I 2005 har det vært en betydelig økning av yngre jenter, mens antallet i de øvrige gruppene har gått litt tilbake, slik at totalt antall medlemmer har holdt seg på samme nivå. Pr. 31.12.05 er det totalt registrert 370 (369) medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

Jenter t.o.m. 16 år	131 (108)	Jenter 17 år og eldre	78 (84)
Gutter t.o.m. 16 år	79 (86)	Gutter 17 år og eldre	86 (91)

## AKTIVE UTØVERE

De aktive utøverne i Tyrving blir stadig flere og flere. Det viser at fjorårets store økning ikke var kun var et blaff, men tvert imot en trend som også fortsatte i 2005. Alders- og kjønnsfordeling for disse utøverne er for de siste fem årene som følger:

	2001	2002	2003	2004	2005
Jenter 10-14 år	24	36	63	74	107
Jenter 15-18 år	12	12	15	12	15
KJ/KS	10	8	8	8	12
Gutter 10-14 år	18	45	69	55	75
Gutter 15-18 år	9	15	12	19	20
MJ/MS	6	12	11	13	9
<b>Totalt</b>	<b>79</b>	<b>128</b>	<b>178</b>	<b>181</b>	<b>238</b>

I tillegg til disse utøverne, er det også utøvere som kun har deltatt i stafetter.

## INFORMASJON

Skriftlig informasjon til utøvere og andre medlemmer i friidrettsgruppen har foregått på følgende måte:

### **RUNDSKRIV**

Utøverne har blitt skriftlig informert om stevner, treningsleirer, møter etc.

### **TYRVING-NYTT**

Friidrettsgruppens andel av stoff i Tyrving-Nytt er betydelig. Flere av utøverne er gode skribenter med reportasjer fra stevner og treningsleirer.

### **HJEMMESIDEN**

Friidrettsgruppens hjemmeside har adressen [www.tyrving.com](http://www.tyrving.com). Siden er mye brukt som informasjonskanal, resultatservice etc. Kirsten Larsen har hovedansvaret for oppdatering.

## **MAIL**

I økende grad er mail blitt en meget viktig informasjonsfaktor. Tilbakemelding fra foreldre tilsier at dette er en informasjonsmåte som er å foretrekke fremfor skriv.

## **ØKONOMI**

Økonomien i Friidrettsgruppen har i 2005 vært tilfredsstillende. Regnskapet viser et overskudd på kr 158.973 mot et overskudd på kr 55.827 foregående år. Driftsresultatet viser et overskudd på kr 142.242 og resultat før avskrivninger et overskudd på kr 158.973. Det ble ikke foretatt avskrivninger i 2005. Det er kostnadsført kr 120.000 til ny kastbane som er Tyrving's egenandel til finansiering av banen.

Budsjettet er basert på et prinsipp om nøktern inntektsbudsjettering og noe mer ekspansiv kostnadsbudsjettering. Dette er lagt til grunn for å vise at vi har økonomisk rom for de kostnader som er budsjettert. På inntektssiden er det flere poster som er usikre og avhengig av tildeling av dugnader fra kommunen eller andre forhold som vi ikke har kontroll på.

Netto inntekter ble kr 1.229.869 mot et budsjett på kr 1.073.000. Inntektsøkningen var kr 137.023 sammenlignet med foregående år. Netto kostnader økte i 2005 marginalt, med kr 3.504 til kr 967.627 som er kr 218.773 lavere enn budsjettert.

Netto kostnader til idrett utgjorde kr 443.590 som er kr 84.560 lavere enn budsjettet på kr 528.150. Kostnadene til idrett sank med kr 8.801 sammenlignet med foregående år. Startkontingenter økte fra kr 229.027 til kr 262.764. I løpet av 4 år har kostnader til startkontingentene økt betydelig. Denne kostnadsøkningen er positiv da den gjenspiller en sterk økning i aktivitet og deltakelse i konkurranser. Det gjelder spesielt i årsklassene 10 - 14 år.

Reisekostnadene viste en nedgang fra kr 154.113 i 2004 til kr 133.004 i 2005 mot et budsjett på kr 268.250. Lavere deltakelse blant annet til NM i terrengløp er en årsak. Kostnader til idrettsmateriell og premier utgjorde kr. 82.672 mot budsjettert kr 65.000.

For å vise den reelle økonomiske omsetning er regnskapet for 2005 også satt opp etter bruttoprinsippet. Brutto inntekter utgjorde kr 2.348.271 og brutto kostnader kr 2.206.029.

Vi vil også i 2006 fortsette med den satsing som er lagt til grunn for de eldre utøverne med en elite- og en rekrutteringsgruppe.

I budsjettet for 2006 er netto inntekter budsjettert med kr 1.305.000 som er kr 75.131 høyere enn nettoinntektene i 2005. Budsjetterte netto kostnader er på kr 1.421.000 som er kr 453.373 høyere enn nettokostnadene for 2005. Kostnadsøkningen skyldes primært økte kostnader til idrett og økte reise- og oppholdskostnader. Det budsjetterte underskudd er på kr 104.000. Selv om likviditetsreserven er tilstrekkelig til å håndtere et slikt underskudd, er det et klart og realistisk mål å oppnå minimum balanse mellom inntekter og kostnader også i 2006.

Likviditetsreserven utgjorde ved årets slutt kr 882.000. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende.

Når det gjelder sponsorer, er avtalen med Siemens for 2005 videreført for 2006, med samme nivå. Likeledes er det i 2005 inngått en utvidet avtale med JobZone og DnB NOR går inn som hoved-sponsor for Tyrvinglekene 2006.

Hovedsponsoratet med Volare går ut ved utgangen av 2005, og blir ikke forsøkt fornyet. Dette har sammenheng med forsinkede og uteblitte innbetalinger. Dette betyr at hovedsponsoratet for Tyrving's Friidrettsgruppe er ledig. Vi håper snart å kunne komme i realitetsforhandlinger med potensielle aktører her.

## TRENINGSAVGIFTER

	<u>Ute</u>	<u>Inne</u>
10-14 år	kr 1250	kr 1250
15-18 år	kr 1250	kr 1250
Sprint og mellomdistanse	kr 1250	kr 1250

Kostnader til startkontingenter var inkludert i treningsavgiftene. Dette gjaldt også adgang til trening i Holmenhallen, Norges Idrettshøyskole og Ekeberghallen.

## IDRETT

### ADMINISTRASJON

Friidrettsgruppen har hatt sitt beste år i moderne tid med rik medaljehøst i alle mesterskap og stor bredde i de fleste aldersgrupper. Vi er definitivt etablert blant Norges aller beste friidrettsklubber og alle aldersgrupper sett under ett, er det nok bare BUL, Skjalg og Norna-Salhus som kan konkurrere med oss.

Her er høydepunktene i friidrettens toppår:

- Flest individuelle gullmedaljer av alle klubber og 16 medaljer totalt i innendørs UM - 6 gull, 5 sølv og 5 bronse (mot null i fjor)
- Flest individuelle gullmedaljer av alle klubber (5) og til sammen 7 medaljer i innendørs NM (4 medaljer i fjor)
- 3 medaljer i NM , 1 gull, 1 sølv og 1 bronse, mot 2 sølv i fjor
- 14 medaljer i utendørs UM (mot 3 i fjor) og beste klubb i 15-årsklassen. Totalt 4 gull, 7 sølv og 3 bronse - til tross for at utøvere med 3-4 nokså sikre gullmedaljer gikk tapt på grunn av at utøvere (blant andre Christina Vukicevic og søsknene Landgraff) var ute med skader.
- 8 medaljer i junior NM (mot 4 i fjor), hvorav 3 gull
- Klar seier i den nasjonale serien for ungdom 13-19 år (Tyrvingserien!) foran BUL og Bergens Turn med 1050 poeng i gjennomsnitt på 40 resultater. Annetlaget vårt kom på 10. plass og vi stilte totalt 10 lag - dobbelt så mange som neste klubb
- Tyrving hadde igjen flest deltagere av samtlige klubber i Norge under årets Regionale Ungdomsleker hvor vi fikk tre individuelle seire og bidro sterkt til Akershus' utklassingsseier i poengsammendraget
- Seier i Lagseriefinalen for Akershus (10-14 år) for fjerde år på rad

Vi har i stor grad klart å håndtere tilstrømningen av nye, ivrige rekrutter og har, i motsetning til flere andre klubber i regionen, klart å unngå inntaksstopp. På trenersiden har vi gjennomgående klart å skaffe tilstrekkelig mange og meget godt kvalifiserte folk, men vi har slitt med å skaffe tilstrekkelig kontinuitet for våre lovende mellomdistanseløpere.

### TRENINGSGRUPPER

Tyrving har hatt følgende treningsgrupper:

- 10-12 år
- 13 - 14 år
- 15-19 år - hovedvekt på sprint/hekk/lengde
- Sprint/hekk

- Mellomdistanse
- 800 meter menn (utøvere fra andre klubber deltok også i denne gruppen)

#### TRENERE

Følgende trenere har vært engasjert:

#### 10-19 år

Hege Landgraff, Dan Simion, Ray Coker, Olav Jenssen, Kalle Wiggen, Elisabeth Larsen, Lotta Legernes, Liv Koppen, Helge Steen-Johnsen, Heidi Hvistendahl, Alexander Borg, Andreas Pettersen, Øystein Kværner-Svendsen og Jo Nesse.

#### Sprint/hekk

Petar Vukicevic

#### Mellomdistanse

Jan Erik Dahler, Karl Henrik Felde, Frank Brisach og Kristen Damsgaard

#### TRENINGSTEDER

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion, og innetreningen på Levre skole, Gjønneshallen, Klubbhuset, Ekeberg idrettshall og Norges Idrettshøyskole. Åpningen av Gjønneshallen representerer en milepæl i utviklingen av treningsfasiliteter og vil være vårt viktigste tilholdssted innendørs i påvente av hallen på Rud/Hauger. Den har også bidratt til at behovet for og kostnaden ved bruk av NIH og Ekeberghallen er vesentlig redusert. Kostnadene ved bruk av Gjønneshallen er imidlertid betydelige - i størrelsesorden 60.000 for perioden oktober til april. Dette må sees i lys av den betydelige forbedring det er å ha fått en hall i nærmiljøet.

Arbeidet med kastbanen i tilknytning til Bekkestuabanen er påbegynt og føyer seg fint inn i rekken av gode trenings- og konkurransefasiliteter for friidretten i Tyrving. Her må vi betale en egenandel i størrelsesorden 120.000 kroner, men får til gjengjeld en flott arena for den økende kastaktiviteten i klubben. Dette betyr dessuten en vesentlig forbedring i sikkerheten under kasttreningen.

#### FRA SPORTSLIG HANDLINGSPLAN

SPORTSLIGE MÅLSETTINGER 2005	RESULTAT
Vinne juniorklassen for kvinner i Holmenkollstafetten, bli blant topp tre for menn junior, blant de tre beste norske lagene i kvinner elite og blant de 6 beste norske herrelag	Vant kvinner junior. 4. plass i menn junior. Kvinner senior nr. 3 av norske lag. Menn senior nr. 6 av norske lag
<b>SENIOR</b>	
3 medaljer i NM hvorav 2 gull	3 medaljer Gull Christina Vukicevic 100 mh Sølv Stig Vervik Ellingsen 800m Bronse Lissie Mo lengde
2 medaljer i stafettmesterskapet for senior	Ingen lag!
1 medalje i terrengmesterskapet for senior	Ingen deltagere
Minst 10 utøvere skal klare kvalifiseringskravene	10 klarte kravet. I tillegg var 5 utøvere kvalifisert fra året før.
Rykke opp i 1. divisjon for menn og være blant de seks beste lagene for kvinner	Kvinnelaget ble nr. 4, mens mennene ble nr. 10 i 2. divisjon
Være blant de 10 beste klubbene i poengsammendraget i NM	11. plass. På grunn av skader mistet vi opplagte poeng på 800 kvinner og i stafett
<b>JUNIOR</b>	

4 medaljer i jr. NM	8 medaljer, hvorav 3 gull Tone Hjalmsen gull 3000 m Christina Vukicevic gull 100 mh Mia Haave gull tresteg Line Tveter sølv 1500 m Ida Landgraff bronse 800 m Cecilie Gjersum bronse 800 m Tone Hjalmsen bronse 1500m Mia Haave bronse høyde
4 medaljer i stafettmesterskapet hvorav 1 gull	1 bronsemedalje på 4 x 100 KJ
2 medaljer i terrengmesterskapet	Ingen medaljer. Tone Hjalmsen tok gull på halvmaraton
Minst 20 utøvere skal klare kvalifiseringskravene	16 var kvalifisert, hvorav én fra året før. Ytterligere to klarte kravet, men var for unge til å delta.
Være blant de 6 beste klubbene i poengsammendraget	Nr. 9
<b>UNGDOM</b>	
4 individuelle medaljer og 1 i stafett i UM	13 individuelle medaljer og 1 i stafett Christine Lia gull 100m hekk Tine Teigene Dalen - gull 300h Anders E. Edwinsson gull stav Mia Haave gull tresteg Ingun Weltzien sølv 3000 m Sara Meling sølv 80 m hekk Carl Blydt sølv 300 m hekk Marte Holter sølv 300 m hekk Mia Haave sølv høyde Morten Haave sølv tresteg Mia Haave bronse lengde Morten Haave bronse lengde Mia Haave bronse spyd Sølv i stafett J15-16
Minst 15 utøvere skal klare kvalifiseringskravene til UM	21 var kvalifisert - 13 deltok
Være blant de 10 beste i poengsammendraget i UM	Nr. 3 mot 35 i fjor! Klart beste klubb i 15-årsklassen
Stille stafettlag i to klasser i stafettmesterskapet	1lag - gull på 4 x 100m J15-16 på ny mesterskapsrekord
Seier i Lagseriefinalen 10 - 14 år i Akershus	Seier for 4. år på rad
Være blant de tre beste i den nasjonale serien - Tyrvingserien - for ungdom 13-19 år	Klar seier, annetlaget nr. 10, ti lag totalt

#### TRENINGSLERE/SAMLINGER/TURER/NFIF-TING

Vinter	Det ble arrangert klubbturn til Bamselekene i Stangehallen.
Vår	10 utøvere fra mellomdistansegruppen deltok på treningsleir i Portugal i påsken og 4 fra sprintgruppen deltok på treningsleir i Kroatia. Jan Erik Dahler og Tor-Øivind Ødegaard var trenere i Portugal og Petar Vukicevic i Kroatia.
Sommer	Margot Haave og Jo Nesse var med som ledere til henholdsvis NM stafetter i Steinkjer og Junior-NM i Haugesund, og Jan Erik Dahler. Petar Vukicevic og Jo Nesse

var med til NM i Bergen. Jo var også sammen med Jofrid Holter leder i forbindelse med Ungdomsmesterskapet i Moss.

## REPRESENTASJON

Europacup	Christina Vukicevic	100mhk
	Lissie Mo	Lengde
Junior-EM	Christina Vukicevic	100mhk
Ungdoms-EM	Christine Lia	100mhk
Nordisk jr.landskamp	Mia Haave	Tresteg
	Christine Lia	100mhk

Det var ikke noen Tyrving-løpere på startstreken i NM-terreng kort løype. I fjor på Kalvøya deltok ti av våre utøvere individuelt. I NM terreng lang løype deltok Ingunn Hultgreen Weltzien. I fjor var det med 5 utøvere i tilsvarende mesterskap.

I stafett-NM i Steinkjer deltok 4 (10 i 2004) utøvere. Dette var: Mia Haave, Sara Meling, Tine Teigene Dalen og Marte Holter.

I Junior-NM i Haugesund deltok 9 Tyrving-utøvere (mot 8 i 2004). Det var Abdiaziz Abdirahman Cecilie Gjersum, Christina Vukicevic, Christopher Slettebø, Ida Landgraff, Line Tveter, Mia Haave, Tone Ilstad Hjalmarsen og Øystein Kværner-Svendsen.

I Hoved-NM i Bergen deltok 7 utøvere - en mindre enn i 2004. Det var Christina Vukicevic, Christine Lia, Line Tveter, Lissie Mo, Tone Ilstad Hjalmarsen, Stig Vervik Ellingsen og Øystein Kværner-Svendsen.

I UM i Moss deltok 13 Tyrvingutøvere (8 i 2004). Dette var Abdiaziz Abdirahman, Anders Emil Edwinston, Carl Blydt, Christine Lia, Espen Hultgreen Weltzien, Inger Johanne Weum Carlsson, Ingunn Hultgreen Weltzien, Marte Holter, Mia Haave, Morten Haave, Sara Meling, Tine Teigene Dalen og Åsmund Røe

Erik Bølling og Kirsten Larsen var lagets representanter på NFIF's ting i Tromsø. Jofrid Holter og Jo Nesse deltok også - som representanter for henholdsvis Akershus Friidrettskrets og Rekord- og Statistikkutvalget.

## SOSIALE SAMMENKOMSTER

Det har vært avholdt følgende sosiale sammenkomster:

- Funksjonærsammenkomst i forbindelse med Tyrvinglekene
- Samling etter lagseriefinalen for 10-14 år
- Klubbkveld i november med premieutdeling for klubbmesterskap

Styret ser viktigheten av å styrke det sosiale tilbudet.

## TYRVINGTABELLEN

Det har ikke vært foretatt noen revisjon av Tyrvingtabellen i 2005.

## TYRVINGSERIEN

Jo Nesse og Kirsten Larsen har hatt ansvaret for Tyrvingserien som i 2004 ble omlagt til kun å være en serie for 13-19 år. Antall klubber som deltok, var totalt 40 (38) med til sammen 66 lag (62). Tyrvings plasseringer var nr. 1, nr. 10, nr. 27, nr. 39, nr. 44, nr. 47, nr. 54, nr. 60, nr. 61 og nr. 66.

**NFIF-SERIENE**

Damer	1. div.: Nr. 4 (nr. 5 i 1. div.)	22009 poeng (21046 poeng)
Menn	2. div.: Nr. 10 (nr. 12 i 1. div.)	16390 poeng (20742 poeng)

**RESULTATER**

Dette er et lite resymé, det vises ellers til egen statistikkdel for utøvernes enkeltresultater:

**NORGESMESTERSKAP Plasseringer blant de 6 beste:**

NM inne	Nr. 1	Christina Vukicevic	KS	60mhk	8,44
	Nr. 1	Ida Landgraff	KS	800m	2,14,46
	Nr. 1	Morten Haave	M19	L.u.t.	3,21
	Nr. 1	Morten Haave	M19	H.u.t.	1,65
	Nr. 1	Stig Vervik Ellingsen	MS	800m	1,59,83
	Nr. 2	Mia Haave	K19	L.u.t.	2,68
	Nr. 2	Mia Haave	K19	H.u.t.	1,25
	Nr. 4	Mia Haave	KS	Tresteg	12,09
UM inne	Nr. 1	Christine Lia	J17	60mhk	8,70
	Nr. 1	Christine Vukicevic	J18/19	60mhk	8,45
	Nr. 1	Ida Landgraff	J18/19	800m	2,15,14
	Nr. 1	Ingrid Folland	K20/22	60m	8,00
	Nr. 1	Ivar Landgraff	G15	1500m	4,33,35
	Nr. 1	Mia Haave	J15	Høyde	1,72
	Nr. 2	Cecilie Gjersum	K20/22	800m	2,27,87
	Nr. 2	Marte Holter	J15	800m	2,26,85
	Nr. 2	Mia Haave	J15	60mhk	9,24
	Nr. 2	Mia Haave	J15	Lengde	5,29
	Nr. 2	Sara Meling, Tine Teigene, Dalen, Mia Haave, Marte Holter	J15-17	1200m stafett	3,30,73
	Nr. 3	Carl Blydt	G15	60mhk	9,49
	Nr. 3	Carl Blydt	G15	Lengde	5,53
	Nr. 3	Christine Lia	J17	60m	7,95
	Nr. 3	Ida Landgraff	J18/19	400m	59,47
	Nr. 3	Sara Meling	J15	60mhk	9,45
	Nr. 4	Christina Vukicevic	J18/19	60m	7,89
	Nr. 4	Tine Teigene Dalen	J15	60mhk	9,70
	Nr. 5	Anders Emil Edwinson	G15	Høyde	1,55
	Nr. 5	Carl Blydt, Anders Emil Edwinson, Philip Hafsteen, Abdiaziz Abdirahman	G15-17	1200m stafett	2,42,28
	Nr. 5	Sara Meling	J15	60m	8,22
	Nr. 5	Tine Teigene Dalen	J15	Høyde	1,53
	Nr. 6	Abdiaziz Abdirahman	G17	800m	2,07,50
	Nr. 6	Ivar Landgraff	G15	800m	2,13,76
	Nr. 6	Philip Hafsteen	G16	1500m	4,28,49
NM	Nr. 1	Christina Vukicevic	KS	100mhk	14,09
	Nr. 2	Stig Vervik Ellingsen	MS	800m	1,53,45
	Nr. 3	Lissie Mo	KS	Lengde	5,98
	Nr. 4	Line Tveter	KS	1500m	4,28,97

	Nr. 5	Tone Ilstad Hjalmarsen	KS	5000m	17,12,72
	Nr. 6	Line Tveter	KS	800m	2,10,89
Jr.NM	Nr. 1	Christina Vukicevic	K19	100mhk	14,15
	Nr. 1	Mia Haave	K19	Tresteg	12,79
	Nr. 1	Tone Ilstad Hjalmarsen	K22	3000m	9,56,40
	Nr. 1	Tone Ilstad Hjalmarsen	K22	Halvmaraton	1,20,57
	Nr. 2	Line Tveter	K22	1500m	4,39,78
	Nr. 3	Tone Ilstad Hjalmarsen	K22	1500m	4,45,85
	Nr. 3	Cecilie Gjersum	K22	800m	2,35,34
	Nr. 3	Mia Haave	K19	Høyde	1,69
	Nr. 3	Iaa Landgraff	K19	800m	2,19,48
	Nr. 4	Cecilie Gjersum	K22	1500m	5,09,90
	Nr. 4	Øystein Kværner-Svendsen	M22	800m	2,00,90
UM	Nr. 1	Anders Emil Edwinson	G15	Stav	3,40
	Nr. 1	Christine Lia	J17	100mhk	14,26
	Nr. 1	Tine Teigene Dalen	J15	300mhk	45,67
	Nr. 1	Mia Haave	J15	Tresteg	12,58
	Nr. 2	Marte Holter	J15	300mhk	46,19
	Nr. 2	Sara Meling	J15	80mhk	11,94
	Nr. 2	Ingunn Weltzien	J18/19	3000m	10,05,16
	Nr. 2	Carl Blydt	G15	300mhk	40,76
	Nr. 2	Mia Haave Sara Meling, Tine T.Dalen, Marte Holter	J15/16	1000m stafett	2,20,34
	Nr. 2	Mia Haave	J15	Høyde	1,57
	Nr. 2	Morten Haave	G18/19	Tresteg	13,25
	Nr. 3	Mia Haave	J15	Lengde	5,58
	Nr. 3	Mia Haave	J15	Spyd	36,39
	Nr. 3	Morten Haave	G18/19	Lengde	6,38
	Nr. 4	Tine Teigene Dalen	J15	80mhk	12,36
	Nr. 5	Anders Emil Edwinson		100mhk	16,30
	Nr. 5	Inger Johanne Weum Carlson	J15	300mhk	51,54
UM mangekamp	Nr. 1	Mia Haave	J15	7-kamp	4657p.
Stafett-NM	Nr. 1	Marte Holter, Mia Haave, Sara Meling, Tine T.Dalen	J15-16	4x100m	49,76
	Nr. 3	Marte Holter, Mia Haave, Sara Meling, Tine T.Dalen	KJ19	4x100m	54,76
	Nr. 4	Marte Holter, Mia Haave, Sara Meling, Tine T. Dalen	KJ19	4x400m	4,21,37
Terreng-NM	Nr. 6	Ingunn Hultgreen Weltzien	J15-19	4km	14,30

#### KRETSMESTRE

J10	Lina Campbell Grønnerød	4-kamp	2798p.
J11	Amalie Iuel	600m	1,58,52
		Høyde	1,25
		Lengde	4,03
		L.u.t.	2,10
		H.u.t.	1,00
		4-kamp	2857p.
	Kristin Skolt, Kristine Fause Aasberg, Amalie Iuel	3x600m	6,30,21



J12	Maiken Skoie Brustad	600m Liten ball 4-kamp	1,52,58 41,20 2583p.
J2/13	Ingeborg Røe, Maiken Skoie Brustad, Line Skjervheim Gilhuus	3x600m	5,43,28
J13	Malin Pettersen	Diskos 6-kamp	27,18 4190p.
J14	Therese Bache	60mhk H.u.t. L.u.t.	9,86 1,25 2,28
	Catharina Wahl	60m	8,07
	Karoline Madsen	Høyde	1,45
J14/15	Jannicke Silseth Eide, Therese Bache, Bente Hvistendahl, Catharina Wahl	4x100m	53,51
J15	Sara Meling	80mhk	11,92
	Marte Holter	800m	2,24,18
	Mia Haave	Kule Lengde Tresteg Høyde L.u.t. H.u.t.	9,90 4,99 11,70 1,60 2,71 1,30
	Tine Teigene Dalen	300mhk	46,53
J17	Christine Lia	100mhk	13,99
J18/19	Ida Landgraff	400m	57,88
G11	Nicolai Tefre Lunder	4-kamp	2371p.
G12	Håkon Telle Bø	Kule Slegge	7,22 20,31
	Eivind Lenschow	60m Lengde 4-kamp	9,16 4,44 2091p.
	Magnus Korsvold	Liten ball	44,61
G14	Henrik Gateman	800m	2,09,97
G14/15	Henrik Agerup Kildahl, Carl Blydt, Frederik Jahr, Anders Emil Edwinson Henrik Gateman, Ivar Landgraff, Jonas Legernes	4x100m 3x800m	49,77 6,28,70
G15	Ivar Landgraff	800m	2,05,45
	Åsmund Røe	2000m	6,39,92
G18/19	Andreas Pettersen	400m 800m	56,38 2,08,27
	Morten Haave	Tresteg Lengde Kule L.u.t.	12,80 6,13 10,54 3,02
MS	Øystein Kværner-Svendsen	800m	1,55,76

#### HOLMENKOLLSTAFETTEN

Nr. 1	Kvinner junior	61,51
Nr. 4 (4)	Menn junior	54,26 (54,26)
Nr. 4 (7)	Kvinner elite	58,55 (60,47)

Nr. 8 (19)	Menn elite	49,57 (51,21)
Nr. 2 (6)	Kvinner veteraner	68,57 (72,52)
Nr. 20 (21)	Menn veteraner	65,52 (67,03)

#### INTERNASJONALE STEVNER

Christina Vukicevic	EM junior	100mhk	Nr. 2 - 13,56
	Europacup	100mhk	Nr. 7 - 14,03
Christine Lia	Ungdoms-OL	100mhk	Brøt
	Nordic Match	100mhk	Nr. 6 - 15,01
Lissie Mo	Europacup	Lengde	Nr. 8 - 5,93
Stig Vervik Ellingsen	Dansk innendørsmesterskap	800m	Nr. 1 - 1,54,44
Mia Haave	Nordic Match	Tresteg	Nr. 2 - 12,95

#### KLUBBKONKURRANSER - (fjorårets resultat i parentes)

Lagseriefinalen Akershus 10-14 år	Nr. 1 (1)
Sparebank1 Tyrvinglekene	Nr. 1 (1)
Norway Games	Nr. 3 (3)

#### NYE KLUBBREKORDER:

Kl.	Utøver	Øvelse	Res.	Data vedr gml. Rekord
J10	Astrid R.Valderhaug Christina Wahl Iselin Martinsen Mathilde Rønning Nora G.Christensen	60mhk/68	13,45	02-Malin Pettersen/13,92
		80m	14,47	1.reg.
		200m M	34,6	03-Maiken Skoie Brustad/34,6
		Slengball 1kg	16,31	1.reg.
		60mhk/68	13,05	05-Astrid R.Valderhaug/13,45
		Tresteg	7,71	1.reg.
J11	Amalie Iuel	60mhk/68	11,22	96-Tone J.Ansnes/11,38
		200mhk/68	36,82	1.reg.
		Stav	1,60	1.reg.
		Tresteg	8,04	04-Johanna Gateman/7,59
J12	Ester Kate Jansson Ingeborg Røe	Tresteg	9,48	03-Ida Nesse/7,52
		600m	1,49,52	75-Astrid Dolve/1,49,5
		1500m	5,20,4	85-Tone Merete Hoel/5,21,7
J13	Camilla Norbye Emilie M. Førland	L.ball 150g.	54,72	04-Jannicke Silseth Eide/52,25
		60mhk/68	9,80	04-Therese Bache/10,38
	Ida Nesse	200mhk/68	32,43	1.reg.
		Diskos 0,75kg	18,15	04-Elly Nesse/12,08
		Slegge 3kg	18,23	04-Elly Nesse/13,35
		Slegge 4kg	16,01	91-Siri Kristoffersen/13,52
		Diskos 0,75kg	24,53	05-Ida Nesse/18,15
		Slegge 2kg	36,38	03-Mia Haave/29,25
		Slegge 3kg	29,63	05-Ida Nesse/18,23
		Slegge 4kg	23,60	05-Ida Nesse/16,01
J14	Catharina Wahl Elly Nesse	100m	7,96	82-Anne M.Tandberg/7,8
		2000m	8,04,80	1.reg.
		1500mh	6,07,85	1.reg.
		Slegge 4kg	13,16	1.reg.
		Jannicke S. Eide	L.ball 150g.	57,47
J15	Mia Haave	Høyde	1,76	80-Wenche Schikora/1,65
		H.u.t.	1,35	86-Kamilla Brandt/1,25 90-Anette Robsahm/1,25

	Sara Meling Tine Teigene Dalen	L.u.t. Tresteg Spyd 0,4kg 100m 80mhk/76 200mhk/76 300mhk/76	2,71 12,95 37,42 12,78 11,92 30,27 45,05	63-Grete Sandene/2,56 1.reg. 04-Caroline Nicolaisen/29,41 86-Inger C.Østensen/12,79 83-Maren Skaset/11,9 88-Tone Reistad/30,5 95-Lisa Svarva/46,08
J17	Christine Lia	60m  100mhk/76 100mhk/84	8,02  13,99 15,01	49-Unni Sæther/7,9 65-Agnes Alkeberg/7,9 78-Inger Blikra/7,9 89-Lene Marie Pedersen/7,9 85-Inger Brandt/14,84 85-Inger Brandt/15,29
J18	Christina Vukicevic	60m 100m 200m 100mhk/84	7,86 12,47 25,20 13,56	64-Kjersti Jahr/7,8 89-Inger C.Østensen/12,41 84-Catherine Berg/25,5 83-Berit Marstein/14,74
K19	Christina Vukicevic Elly Nesse Mia Haave	200m 100mhk/84 1500mh H.u.t. L.u.t. Høyde Tresteg	25,20 13,56 6,07,85 1,35 2,71 1,76 12,95	78-Mona Hansen/25,2 84-Berit Marstein/14,34 04-Elly Nesse/6,35,20 90-Kamilla Brandt/1,35 84-Sissel Bogsti/2,66 81-Wenche Schikora/1,72 04-Mia Haave/11,53
K22	Christina Vukicevic Mia Haave	100mhk/84 H.u.t. L.u.t. Tresteg	13,56 1,35 2,71 12,95	85-Berit Marstein/14,26 90-Kamilla Brandt/1,35 84-Sissel Bogsti/2,66 04-Mia Haave/11,53
KS	Christina Vukicevic Mia Haave	100mhk/84 H.u.t. Tresteg	13,56 1,35 12,95	03-Kamilla Brandt/13,90 90-Kamilla Brandt/1,35 04-Mia Haave/11,53
G10	Kristian Haga	Tresteg	7,57	1.reg.
G11	Hallvard B.Haugen Nicolai Tefre Lunder	40m Tresteg Slengball 1kg 60mhk/68 200mhk/68	6,3 8,22 26,20 11,46 37,56	85-Christer af Geijerstam/6,3 1.reg. 02-Per J.Edwinson/22,67 02-Jacob S.Nes/11,48 1.reg.
G12	Eivind Drabløs Håkon Telle Bø	Tresteg Diskos 0,75kg Slegge 3kg	9,02 19,07 20,38	1.reg. 1.reg. 1.reg.
G14	Henrik Gateman Henrik A.Kildahl Jonas Legernes	300m 400m 600m 800m 300m 1500m 2000m 1500mh Slegge 4kg	39,35 54,64 1,28,42 2,04,37 40,73 4,13,57 5,52,85 4,28,51 16,01	05-Henrik A.Kildahl/40,73 04-Carl Blydt/57,1 71-Geir Diesen/1,31,2 85-Tom Bagstevold/2,08,9 71-Geir Diesen/41,1 84-Torstein Berntsen/4,19,8 78-Dagfinn Schikora/6,07,3 04-Ivar Landgraff/5,16,06 91-Kristian Fjeld/11,54
G15	Carl Blydt Åsmund Røe	300mhk 1500mh	40,76 5,25,99	96-Stein Erik Lund/41,62 1.reg.

	Anders E.Edwinson	H.u.t	1,49	83-Kjartan Blumensadt/1,45 83-Knut Midttun/1,45
G19	Morten Haave	H.u.t. L.u.t. Kule 6kg	1,65 3,21 10,54	59-Jens Werenskiold/1,64 64-Knut Henriksen/3,21 1.reg.
M19	Morten Haave	L.u.t.	3,21	64-Knut Henriksen/3,21
MS	Stig V.Ellingsen	800m	1,49,44	04-Stig V.Ellingsen/1,49,65

#### STAFETTREKORDER:

J11	Kristin Skolt,Kristine Fausa Aasberg, Amalie Iuel	3x600m	6,30,21	1.reg.
J12	Ingeborg Røe,Johanna Gateman,Maiken Skoie Brustad	3x600m	5,36,9	1.reg.
J13	Ingeborg Røe,Maiken Skoie Brustad, Line Skjervheim Gilhuus	3x600m	5,43,28	04-Therese Bache,Malin Pettersen,Elly Nesse/6,13,92
J15	Marte Holter,Mia Haave,Sara Meling, Tine Teigene Dalen	4x100m	49,76	86-Kamilla Brandt,Camilla Lohne,Elin Holthe,Inger C.Østensen/50,9
J15	Sara Meling,Marte Holter,Tine Teigene Dalen,Mia Haave	4x200m	1,47,4	1.reg.
J15	Mia Haave,Sara Meling,Tine Teigene Dalen,Marte Holter	1000m	2,20,34	1.reg.
G12	Hallvard B.Haugen, Torjus Eckhoff,Lars Erik Skraastad	3x600m	6,04,29	1.reg.
G15	Henrik Gateman,Ivar Landgraff,Jonas Legernes	3x800m	6,28,78	1.reg.

#### MEST POENGGIVENDE RESULTATER:

J10-14 år	Emilie Mehre Førland	13 år	200m hk	32,43	1094 poeng
J15-19 år	Mia Haave	15 år	Tresteg	12,95	1248 poeng
Kvinner	Christina Vukicevic	18 år	100m hk	13,56	925 poeng
G10-14 år	Jonas Legernes	14 år	1500m hinder	4,28,51	1248 poeng
G15-19 år	Carl Blydt	15 år	300m hk	40,76	1108 poeng
Menn	Stig Vervik Ellingsen	24 år	800m	1,49,44	932 poeng

NB! Poengene for 10-19 år er utregnet etter Tyrving-tabellen, mens poeng for kvinner og menn er utregnet etter den nasjonale serietabellen.

## ARRANGEMENTER

Utvalget har bestått av Helen Karlberg (leder), Heidi Hvistendahl, Hilde Lenschow og Anna Edwinson. I tillegg har Kirsten Larsen deltatt på planleggingsmøter og gjennomføringer. Utvalget fordelte på vårparten stevnene på de forskjellige foreldregruppene og satte opp stevneledere. Egne komiteer

hadde ansvaret for Tyrvingstafetten, Tyrvinglekene og Regionlekene. Utvalget er godt fornøyd med foreldrenes og de eldre utøvernes velvillighet når det gjelder å stille opp som funksjonærer til stevner.

#### **EGNE STEVNER I 2005:**

<b>19. jan.</b>	Hopp uten tilløp	<b>27. august</b>	Barnelekene
<b>16. mars</b>	Hopp uten tilløp	<b>10-11. sept</b>	Regionlekene
<b>11. april</b>	Friidrettens Dag	<b>13. sept</b>	Kretsstevne
<b>17. april</b>	Tyrvingstafetten	<b>20. sept</b>	Skolemesterskap i friidrett
<b>21. april</b>	Kretsstevne	<b>25. sept.</b>	Lagseriefinalen
<b>10. mai</b>	Lagseriestevne	<b>9. okt</b>	Avslutningsstevne
<b>26. mai</b>	TINE-stafetten	<b>19. okt.</b>	Hopp uten tilløp
<b>26. mai</b>	Vårleker for barn	<b>31. okt.</b>	Hopp uten tilløp
<b>17-19. juni</b>	Tyrvinglekene	<b>24. nov</b>	Kretsstevne
<b>16. august</b>	Kretsstevne	<b>14. des</b>	Hoppstevne

#### **HOPP UTEN TILLØP KLUBBHUSET 19. JANUAR**

Stevneleder: Kirsten Larsen Året startet med hoppstevne. Det var ca 40 deltakere og god stemning. Øvelsene var lengde og høyde uten tilløp.

#### **HOPP UTEN TILLØP KLUBBHUSET 16. MARS**

Stevneleder: Helen Karlberg. Lengde og høyde uten tilløp. Det var ca 30 deltakere med.

#### **FRIIDRETTENS DAG I RYKKINNHALLEN 11. APRIL**

Stevneleder: Arrangementsutvalget og foreldre. Det var fjerde gangen Tyrving arrangerte denne dagen. Det var 6 øvelser med god deltakelse. Som arrangør fikk Tyrving medaljer til deltakerne. Positiv tilbakemelding fra deltakere og foreldre. Ca. 320 barn deltok.

#### **TYRVINGSTAFETTEN PÅ KALVØYA 17. APRIL**

Stevneleder: Egen komité. Det var andre gangen etter dvalen. Det deltok mange lag i alderen 10-19 år til tross for at været ikke var det beste.

#### **KRETSSTEVNE PÅ NADDERUD 21. APRIL**

Stevneleder: Kirsten Larsen. Det var med ca 30 deltakere som løp 300 og 600meter. Det var sterk vind slik at det ble tungt på oppløpet for mange.

#### **LAGSERIESTEVNE PÅ NADDERUD 10. MAI**

Stevneleder: Arrangementsutvalget. Det var flott vær og mange deltakere fra Tyrving og 4 fra Asker. Øvelsene var 60m, 600m, kule og høyde.

#### **TINESTAFETTEN PÅ NADDERUD 26. MAI**

Stevneleder: Kirsten Larsen. Stafetten avviklet på Nadderud stadion. Ca. 200 klasselag påmeldt (2000 elever). Stor stemning og full innsats. Et av landets største Tine-stafett-arrangementer. Det var 13. gangen stafetten ble arrangert. Denne gangen var det også heia-rop og stor stemning langs banen.

#### **VÅRLEKENE (9. GANG) PÅ NADDERUD 26. MAI**

Stevneledere: Arrangementsutvalget. Det var regn og kaldt slik at det var kun 200 barn som deltok. Øvelser: 60m-lengde-kule-høyde-ball.

#### **TYRVINGLEKENE (56. GANG) PÅ NADDERUD 17-19. JUNI**

Stevneleder: Egen komité. Antall deltakere: Ca. 1470 utøvere, ca. 5000 starter. Årets stevne var Norges største friidretts-stevne gjennom alle tider. Stort sett fint vær og stort salg i kiosken.

Resultatene ble lagt ut på Internett etter stevneslutt hver dag. Gode tilbakemeldinger fra utøverne og stor innsats fra alle funksjonærer.

#### **KRETSSTEVNE PÅ NADDERUD 16. AUGUST**

Stevneleder: Arrangementsutvalget i samarbeid med BUL og Tjalve. Øvelsene var 60m, 100m, 60 hekk, 200 hekk, 800m, 1500 hinder, tresteg og ball. Det var 94 deltakere fra 13 klubber i flott sommervær.

#### **BARNELEKENE (55. GANG) PÅ NADDERUD 27. AUGUST**

Stevneledere: Arrangementsutvalget. 350 deltakere i pent vær. Stor innsats og mange glade barn. Mange positive tilbakemeldinger fra barn og foreldre. Øvelser: 60m-lengde-kule-ball- høyde.

#### **REGIONLEKENE PÅ NADDERUD 10-11. SEPTEMBER**

Stevneleder: Egen komité.

Det var andre gang Regionlekene for 13-14-åringer ble arrangert og det var samtidig 3 steder i landet. Det ble konkurrert i 13 øvelser i hver klasse. Akershus ble beste krets. Tyrving var godt representert med 22 utøvere. Været var fint og lørdagskvelden var det bading, film og disco i Nadderudhallen.

#### **KRETSSTEVNE PÅ NADDERUD 13. SEPTEMBER**

Stevneleder: Kirsten Larsen. Dette var avslutningsstevne etter at Jan Erik Dahler ga seg etter 28 år som trener. Det var ca 20 deltakere som løp 800m og ca 40 som støtte kule. Kvelden ble avsluttet med bløtkake.

#### **SKOLEMESTERSKAP I FRIDRETT PÅ NADDERUD (3. GANG) 20. SEPTEMBER**

Stevneleder: Kirsten Larsen. Ca. 400 skoleelever deltok. Tyrving fikk mye ros fra lærere og fra Bærum kommune for at vi påtok oss å arrangere skolemesterskap for ungdomsskolene. Ringstabekk skole vant lagkonkurransen.

#### **LAGSERIEFINALEN PÅ NADDERUD 25. SEPTEMBER**

Stevneleder: Kirsten Larsen. Det var ca 270 påmeldte hvorav 80 fra Tyrving. Det var surt og kaldt vær, men Tyrving vant igjen. Vi fikk gode tilbakemeldinger på arrangementet.

#### **AVSLUTNINGSSTEVNE PÅ NADDERUD 9. OKTOBER**

Stevneleder: Kirsten Larsen og arrangementsutvalget. Øvelser; 60m, 100m, 600m, ball, lengde, og kule. Ca 50 utøvere deltok og det var også utøvere fra andre klubber.

#### **HOPP UTEN TILLØP KLUBBHUSET 19. OKTOBER**

Stevneleder; Kirsten Larsen og arrangementsutvalget. 20 deltakere i alle aldrer som hoppet lengde og høyde. God stemning blant alle deltakerne.

#### **HOPP UTEN TILLØP KLUBBHUSET 31. OKTOBER**

Stevneleder; Kirsten Larsen og arrangementsutvalget. 15 deltakere i alle aldrer som hoppet lengde og høyde.

#### **KRETSSTEVNE I GJØNNESHALLEN 24. NOVEMBER**

Stevneleder; Jo Nesse. Øvelsene var 60 m og lengde. Det var drøyt 15 deltakere med. Det var første gangen i den nye hallen i Bærum.

#### **HOPP UTEN TILLØP KLUBBHUSET 14. DESEMBER**

Stevneleder: Arrangementsutvalget. 20 deltakere som hoppet lengde og høyde. Flere gode resultater. Søskenparet Mia (15) og Morten (19) Haave satte til sammen tre norske årsbesteresultater for seniorer!

## DOMMERE

IL Tyrving's friidrettsgruppe har i 2005 hatt følgende dommere:

Kjell Finborud	FD	Vidar Helmersen	KD
Siri Hemstad Tørvold	FD	Lene Berger	KD
Johnny Høgseth	FD	Finn Tveter	KD.
Stein Lund	KD	Hege Landgraff	KD
Bjørn R. Berntsen	KD	Ebba Lund	KD
Kirsten Larsen	KD	Rune Berger	KD
Jofrid Holter	KD	Tone Loge	KD
Gunnar Landgraff	KD	Magne Skovli	KD-aspirant
Bente Festøy	KD-aspirant	Helen Karlberg	KD-aspirant
Elin Nicholaisen	KD-aspirant	Lotta Legernes	KD-aspirant
Tinna Iuel	KD-aspirant	Hans Robert Schwencke	KD-aspirant
Øyvind Thorsen	KD-aspirant		

FD = forbundsdommer

KD = kretsdommer

## KONKLUSJON

Året 2005 har i store trekk vært et positivt år for IL Tyrving, og hovedstyret ønsker derfor å benytte anledningen til å takke alle våre aktive for meget god innsats og ikke minst for den positive måten de har representert I Tyrving på.

Samtidig vil vi også gjerne takke alle som har hatt tillitsverv i 2005 samt alle som har bidratt til gjennomføringen av treningsaktivitetene, store og små idrettsarrangementer og andre aktiviteter i IL Tyrving's regi i dette året for vel utført arbeid.

En stor takk ønskes herved også overbrakt til våre samarbeidspartnere og annonsører for verdifull støtte. Deres tilskudd gir et grunnlag for at vi blant annet også framover kan tenke offensivt og legge aktive planer for våre utøvere i årene som kommer.

Vi vil også takke Kirsten Larsen for vel utført arbeid, positiv holdning og meget godt samarbeid i 2005. Dermed gjenstår det bare å ønske alle våre idrettsutøvere og de nye tillitsvalgte lykke til i 2006.

Sandvika 26.01.2006

Wenche Hultgreen

Øyvind Fjellhøy

Siri Spjelkavik

Erik Bølling

Einar Hoff