

TIDSSKJEMA

Julestevne Ekeberg Idrettshall lørdag 6. desember 2008 Arr: IL i BUL

LØP KL.

10.00	60m	jenter	11 år (97)	Tid avgjørende
10.15	60m	gutter	11 år (97)	” ”
10.25	60m	jenter	10 år (98)	” ”
10.40	60m forsøk	jenter	12 år (96)	6 beste tider til finale
10.50	60m forsøk	gutter	12 år (96)	” ”
11.00	60m forsøk	jenter	13 år (95)	” ”
11.15	60m forsøk	jenter	14 år (94)	” ”
11.25	60m forsøk	gutter	13 år (95)	” ”
11.35	60m forsøk	gutter	14 år (94)	” ”
11.45	60m forsøk	jenter	15 år (93)	” ”
11.50	60m	gutter	10 år (98)	Tid avgjørende
12.05	60m Finale	jenter	12 år	
12.10	60m ”	jenter	13 år	
12.15	60m ”	gutter	13 år	
12.20	60m ”	gutter	14 år	
12.25	60m ”	gutter	15 år	
12.30	60m ”	gutter	12 år	
12.35	60m ”	jenter	16 år	
12.40	60m ”	jenter	17år +KS	
12.45	60m ”	jenter	14 år	
12.50	60m ”	gutter	16 år +17 år	
12.55	60m ”	gutter	18/19 år + MS	
13.00	60m ”	jenter	15 år	
13.05	600m manuell	jenter	10 år (98)	Tid avgjørende
13.15	600m ”	gutter	11 år (97)	” ”
13.20	600m	jenter	11 år (97)	” ”
13.25	600m	gutter	10 år (98)	” ”
13.35	200m	gutter	14 år (94)	Tid avgjørende
13.50	200m	gutter	15 år (93)	” ”
14.00	200m	gutter	13 år (95)	” ”
14.15	200m	jenter	13 år (95)	” ”
14.35	200m	gutter	16 år (92)	” ”
14.45	200m	jenter	14 år (94)	” ”
14.55	200m	jenter	16 år (92)	” ”
15.00	200m	jenter	17 år (91)	” ”
15.05	200m	jenter	15 år (93)	” ”

TIDSSKJEMA

Julestevne Ekeberg Idrettshall lørdag 1. desember 2007 Arr: IL i BUL

15.15	200m	gutter	17 år +18/19 år	Tid avgjørende
15.25	600m	jenter	12 år (96)	Tid avgjørende
15.30	600m	gutter	12 år (96)	” ”
15.40	600m	gutter	13 år (95)	” ”
15.45	600m	jenter	13 år+ 14 år	” ”
15.55	600m	gutter	14 år+15 år	” ”
16.05	600m	jenter	15år-16år-17 år	” ”
16.15	600m	gutter	16 år + 17 år	” ”

AVKRYSSING PÅ STARTLISTER 1 time FØR START.

**Deltakerpremie til gutter og jenter 10 - 11 og 12år
ved innlevering av startnr etter siste øvelses start.**

TIDSSKJEMA

Ekeberg Idrettshall lørdag 6. desember 2008

Arr: IL i BUL

Hopp:

10.00	Lengde	sone 1m	gutter	10 år (98)	3 hopp
10.30	Høyde		gutter	14 år (94)	
10.50	Lengde	sone 1m	jenter	10 år (98)	3 hopp
11.30	Høyde		jenter	14+15+17 år (94+93+91)	
11.30	Lengde	sone 1m	gutter	11 år (97)	3 hopp
12.10	Lengde	sone 1m	jenter	11 år (97)	
12.40	Høyde		gutter	17 år+18/19 år	
13.00	Lengde	sone 1m	jenter	12 år (96)	3 hopp
13.35	Lengde	sone 1m	gutter	12 år (96)	3 hopp
14.10	Lengde	sone 50 cm	gutter	13 år (95)	4 hopp
	Lengde	sone 50 cm	jenter	13 år (95)	4 hopp
15.05	Lengde	planke	jenter+gutter	16 år	finale

HOPP OG KAST HAR OPPROP VED ØVELSESSTART

Kule:

10.00	Kule 2 kg	jenter	10 år (98)	3 kast
10.35	Kule 2kg	jenter	11 år (97)	3 kast
11.10	Kule 2kg	gutter	10 år (98)	3 kast
12.00	Kule 2 kg	jenter	12 år (96)	3 kast
12.50	Kule 3 kg	gutter	12 år (96)	3 kast
13.25	Kule 2 kg	jenter	13 år (95)	4 kast
	Kule 3kg	gutter	13 år (95)	4 kast
	Kule 3 kg	jenter	14 år (94)	4 kast
14.05	Kule 2kg	gutter	11 år (97)	3 kast
14.30	Kule 3 kg	jenter	15 år +16 år	finale
	Kule 4kg	gutter	14 år (94)	4 kast
	Kule 5kg	gutter	16 år (92)	finale

HOPP OG KAST HAR OPPROP VED ØVELSESSTART

Deltakerpremie til gutter og jenter født 10 – 11 og 12 år ved innlevering av startnr etter siste øvelses start.