

# VELKOMMEN TIL NCC-LEKENE



Norges Fri-idrettsforbund og IL Tyrving ønsker velkommen til NCC-lekene på Nadderud stadion 6. og 7. september 2008. Her følger informasjon vedr. lekene:

**STEVNEKONTORET** er bak hovedtribunen og er åpent fra kl. 1000 lørdag og kl. 0830 søndag.

**ETTERANMELDING OG ENDRING AV ØVELSE** er ikke tillatt etter kl. 2100 fredag 5. september. Dersom en krets har kun en deltaker i en øvelse og denne blir skadet, har imidlertid kretsen mulighet til å sette inn en annen - allerede påmeldt - utøver.

**ÅPNINGSSEREMONI OG STEVNESTART.** Deltakere og ledere møter kl. 1150 for innmarsj til åpningsseremonien. Fremmøte er til venstre for hovedinngangen. Første øvelse starter kl. 1230 på lørdag og kl. 1000 på søndag.

**LAGLEDERMØTE** avholdes lørdag 6. sep. kl. 1100 – fremmøte ved seierspallen.

**ALT MATERIELL TIL UTØVERE OG LEDERE** gis samlet til laglederne ved registrering på stadion lørdag. Lederne har ansvar for utlevering til sine utøvere. Hver deltaker og lagleder får et festivalbånd som festes rundt håndledet. Det er obligatorisk å feste dette båndet for å få adgang til bespising, innkvarteringskolen og Nadderudhallen. Tenger til bruk for å feste båndet, lånes ut fra sekretariatet.

**STARTNUMMERET** må ikke brettes og kan beholdes. Startnummeret skal brukes i alle individuelle øvelser. For stafetten er det egne startnumre som utdeles samlet til lagleder ved innlevering av lagoppstilling for stafetten, senest to timer før stafettstart.

**OBLIGATORISK KONKURRANSETØY** er t-skjorten for NCC-lekene. Bruk egen tights/shorts. T-skjorten utøveres til lederne ved ankomst. ***T-skjorten skal også brukes ved innmarsjen.***

**GARDEROBER** er i 1. etasje i hovedtribunen for gutter og i garderobene på bortre langside for jenter.

**OPPROP** foretas for løp ved avkrysning på oppropslistene som henger bak hovedtribunen. For alle tekniske øvelser er det opprop ved øvelsesstedet ca. 15 minutter før øvelsesstart.

**OVERNATTING** finner sted på Bekkestua skole og på NTG - ca. 5 minutter å gå fra stadion. Ta med sovepose og liggeunderlag.

## BESPISNING

- Lørdag kl. 1745-1830 Middag på NTG (for de som bor på NTG)
- Lørdag kl. 1830-1930 Middag på NTG (for de som bor på Bekkestua)
- Søndag kl. 0730-1000 Frokost på NTG (for alle)
- Søndag kl. 1300-1430 Middag på stadion (for alle)

## SOSIALT PROGRAM LØRDAG

Vi innbyr til sosialt program lørdagskvelden i Nadderudhallen - mellom NTG og stadion:

- Kl. 1900-2100 Svømmebassenget er åpent.
- Kl. 1930-2200 Video.
- Kl. 2000-2230 Diskotek.

- Kl. 2000-2200
- Kl. 2200

Ledertreff.

Premieutdeling for stafetten foretas på diskoteket.

## **INFORMASJON**

Resultatlistene slås opp bak hovedtribunen. Heatoppsett slås opp ved start og bak hovedtribunen.  
Lekenes informasjonstelefon er 91854384 - e-mail: [tyrving@tyrving.idrett.no](mailto:tyrving@tyrving.idrett.no)

**TIDSSKJEMA, DELTAKERLISTER OG RESULTATER** vil bli lagt ut på [www.ncc-lekene.no/nadderud](http://www.ncc-lekene.no/nadderud)