

Avslutningsstevne Nadderud 10.10.04

G-10

4-kamp

1	457	Haakon Dalseith	Ski IL Friidrett	3254
2	480	Jørgen Strender	IL i BUL	3043
3	477	Markus Fjørtoft	IL Tyrving	2742
4	451	Jostein Skranes Brox	IL i BUL	2572
5	436	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	2340
6	448	Truls Bache	IL Tyrving	2120
7	458	Daniel Nicolaisen	Ski IL Friidrett	1575

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: -0.3

1	477	Markus Fjørtoft	IL Tyrving	9,75
2	436	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	10,06
3	451	Jostein Skranes Brox	IL i BUL	10,55
4	458	Daniel Nicolaisen	Ski IL Friidrett	12,09

Heat: 2

Vind: 0,6

1	457	Haakon Dalseith	Ski IL Friidrett	9,57
2	417	Henrik Lunde	IL Tyrving	9,77
3	480	Jørgen Strender	IL i BUL	10,07
4	463	Benjamin Andersen	IL Tyrving	10,27
5	448	Truls Bache	IL Tyrving	10,76

G-10

600 m

1	457	Haakon Dalseith	Ski IL Friidrett	2,02,26
2	480	Jørgen Strender	IL i BUL	2,08,89
3	451	Jostein Skranes Brox	IL i BUL	2,10,93
4	477	Markus Fjørtoft	IL Tyrving	2,12,54
5	436	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	2,19,19
6	448	Truls Bache	IL Tyrving	2,20,01
7	458	Daniel Nicolaisen	Ski IL Friidrett	2,36,01

G-10

Lengde

Satssone 100cm

1	457	Haakon Dalseith	Ski IL Friidrett	3,87
	1,4			
	3,87			
2	417	Henrik Lunde	IL Tyrving	3,80
	1,3			
	3,80			
3	480	Jørgen Strender	IL i BUL	3,59
	0,2			
	3,59			
4	477	Markus Fjørtoft	IL Tyrving	3,43
	1,1			
	3,43			
5	436	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	3,29
	0,3			
	3,29			
6	448	Truls Bache	IL Tyrving	3,26
	1,1			
	3,26			

7	463	Benjamin Andersen	IL Tyrving	3,25
	0,4			
	3,25			
8	451	Jostein Skranes Brox	IL i BUL	3,13
	1,2			
	3,13			
9	458	Daniel Nicolaisen	Ski IL Friidrett	2,92
	-0,3			
	2,92			

G-10		Liten Ball		80g
1	480	Jørgen Strender	IL i BUL	39,55
2	463	Benjamin Andersen	IL Tyrving	35,86
3	458	Daniel Nicolaisen	Ski IL Friidrett	35,15
4	451	Jostein Skranes Brox	IL i BUL	33,82
5	457	Haakon Dalseth	Ski IL Friidrett	33,47
6	417	Henrik Lunde	IL Tyrving	31,90
7	477	Markus Fjørtoft	IL Tyrving	30,55
8	448	Truls Bache	IL Tyrving	28,22
9	436	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	27,39
10	479	Johan Legernes	IL Tyrving	23,20

G-11		4-kamp		
1	408	Eivind Lenschow	IL Tyrving	2685
2	455	Johannes Sørli Hagerup	Lyn	2642
3	407	Eivind Drabløs	IL Tyrving	2594
4	467	Thomas Døsen Solberg	IL Tyrving	2511
5	456	Martin Breivik Smebye	Lyn	1890

G-11		60 m		
Vind: 1,5				
1	466	Espen Sotnakk	Asker Skiklubb Friidrett	9,34
2	444	Petter Skattebøl	IL Tyrving	9,36
3	408	Eivind Lenschow	IL Tyrving	9,49
4	467	Thomas Døsen Solberg	IL Tyrving	9,62
5	407	Eivind Drabløs	IL Tyrving	9,86
6	455	Johannes Sørli Hagerup	Lyn	9,97
7	454	Andreas Drivenes	Asker Skiklubb Friidrett	10,10
8	456	Martin Breivik Smebye	Lyn	10,52

G-11		600 m		
1	467	Thomas Døsen Solberg	IL Tyrving	1,51,79
2	407	Eivind Drabløs	IL Tyrving	1,52,53
3	455	Johannes Sørli Hagerup	Lyn	2,04,80
4	408	Eivind Lenschow	IL Tyrving	2,08,08
5	456	Martin Breivik Smebye	Lyn	2,10,41

G-11		Kule		7,25kg
1	478	Henrik Legernes	IL Tyrving	3,10

G-11		Lengde		Satssone 100cm
1	408	Eivind Lenschow	IL Tyrving	4,15
	2,2	0,2		
	4,15	4,00		

2	407	Eivind Drabløs	IL Tyrving	3,96
	-0,6			
	3,96			
3	444	Petter Skattebøl	IL Tyrving	3,82
	-0,1			
	3,82			
4	466	Espen Sotnakk	Asker Skiklubb Friidrett	3,75
	1,4			
	3,75			
5	455	Johannes Sørli Hagerup	Lyn	3,74
	1,6			
	3,74			
6	467	Thomas Døsen Solberg	IL Tyrving	3,72
	1,6			
	3,72			
7	454	Andreas Drivenes	Asker Skiklubb Friidrett	3,40
	1,9			
	3,40			
8	456	Martin Breivik Smebye	Lyn	3,14
	1,8			
	3,14			

G-11

Liten Ball

80gr

1	478	Henrik Legernes	IL Tyrving	59,75
2	444	Petter Skattebøl	IL Tyrving	55,19
3	455	Johannes Sørli Hagerup	Lyn	43,02
4	408	Eivind Lenschow	IL Tyrving	39,56
5	456	Martin Breivik Smebye	Lyn	32,88
6	407	Eivind Drabløs	IL Tyrving	27,67
7	467	Thomas Døsen Solberg	IL Tyrving	23,45

G-12

4-kamp

1	453	Joakim Frøvik	Oppegård IL Friidrett	2348
---	-----	---------------	-----------------------	------

G-12

60 m

Vind: 0,6

1	453	Joakim Frøvik	Oppegård IL Friidrett	9,79
---	-----	---------------	-----------------------	------

G-12

600 m

1	453	Joakim Frøvik	Oppegård IL Friidrett	1,55,54
---	-----	---------------	-----------------------	---------

G-12

Lengde

Satssone 100cm

1	453	Joakim Frøvik	Oppegård IL Friidrett	3,69
	0,8			
	3,69			

G-12

Liten Ball

150gr

1	453	Joakim Frøvik	Oppegård IL Friidrett	39,88
---	-----	---------------	-----------------------	-------

G-13

4-kamp

1	470	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	3086
2	400	Henrik Gateman	IL Tyrving	3038
3	469	Nicolai Hellerud	IL i BUL	2997
4	435	Magnus Haug	IL Tyrving	2728
5	427	Jonas Legernes	IL Tyrving	2526
6	425	Jakob Sagbakken Næss	IL Tyrving	2249
7	445	Robert Schwencke	IL Tyrving	2170

G-13**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,6

1	469	Nicolai Hellerud	IL i BUL	8,68
2	445	Robert Schwencke	IL Tyrving	9,25
3	425	Jakob Sagbakken Næss	IL Tyrving	9,67

Heat: 2

Vind: 1,1

1	400	Henrik Gateman	IL Tyrving	8,52
2	413	Frederik Jahr	IL Tyrving	8,62
3	470	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	8,77
4	435	Magnus Haug	IL Tyrving	8,91
5	427	Jonas Legernes	IL Tyrving	9,42
6	481	Bernhard Bjerch	IL i BUL	9,47

G-13**600 m**

1	400	Henrik Gateman	IL Tyrving	1,36,82
2	469	Nicolai Hellerud	IL i BUL	1,39,27
3	427	Jonas Legernes	IL Tyrving	1,40,28
4	435	Magnus Haug	IL Tyrving	1,41,24
5	470	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	1,46,71
6	445	Robert Schwencke	IL Tyrving	1,48,58
7	481	Bernhard Bjerch	IL i BUL	1,51,04
8	425	Jakob Sagbakken Næss	IL Tyrving	1,54,95

G-13**Kule****7,25kg**

1	427	Jonas Legernes	IL Tyrving	4,45
2	411	Erik Legernes	IL Tyrving	3,63

G-13**Lengde****Satssone 50cm**

1	469	Nicolai Hellerud	IL i BUL	4,64
	1,4			
	4,64			
2	400	Henrik Gateman	IL Tyrving	4,54
	0,3			
	4,54			
3	470	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	4,47
	1,5			
	4,47			
4	413	Frederik Jahr	IL Tyrving	4,46
	0,2			
	4,46			
5	435	Magnus Haug	IL Tyrving	4,33
	0,9			
	4,33			
6	425	Jakob Sagbakken Næss	IL Tyrving	4,22
	0,5			
	4,22			
7	427	Jonas Legernes	IL Tyrving	4,13
	1,5			
	4,13			
8	445	Robert Schwencke	IL Tyrving	4,06
	0,7			
	4,06			
9	475	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	3,97
	1,4			
	3,97			
10	481	Bernhard Bjerch	IL i BUL	3,89
	1,4			
	3,89			
11	411	Erik Legernes	IL Tyrving	3,66
	1,2			

G-13		Liten Ball	150gr	
1	470	Njord Wiker	Nittedal IL Friidrett	59,55
2	474	Iver Repsjø Hognes	Nittedal IL Friidrett	49,83
3	425	Jakob Sagbakken Næss	IL Tyrving	48,35
4	469	Nicolai Hellerud	IL i BUL	46,01
5	400	Henrik Gateman	IL Tyrving	44,20
6	435	Magnus Haug	IL Tyrving	43,35
7	475	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	42,49
8	427	Jonas Legernes	IL Tyrving	42,42
9	411	Erik Legernes	IL Tyrving	40,71
10	445	Robert Schwencke	IL Tyrving	37,00
11	464	Erik Berger Vaage	IL Tyrving	30,07

G-14		4-kamp		
1	449	Ivar Landgraff	IL Tyrving	2000

G-14		60 m		
Vind: 1,6				
1	403	Carl Blydt	IL Tyrving	8,08
2	460	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett	8,15
3	471	Patrick Engevoid	Nittedal IL Friidrett	8,36
4	449	Ivar Landgraff	IL Tyrving	9,24
5	433	Lars Skattebøl	IL Tyrving	9,39

G-14		600 m		
1	449	Ivar Landgraff	IL Tyrving	1,40,83

G-14		Lengde	Satssone 50cm	
1	460	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett	5,65
	0,4			
	5,65			
2	403	Carl Blydt	IL Tyrving	5,09
	0,9			
	5,09			
3	471	Patrick Engevoid	Nittedal IL Friidrett	4,53
	0,2			
	4,53			
4	449	Ivar Landgraff	IL Tyrving	4,39
	0,6			
	4,39			
5	433	Lars Skattebøl	IL Tyrving	4,04
	1,2			
	4,04			

G-14		Liten Ball	150gr	
1	460	Paul Redford	Nittedal IL Friidrett	76,83
2	471	Patrick Engevoid	Nittedal IL Friidrett	54,13
3	433	Lars Skattebøl	IL Tyrving	44,06
4	449	Ivar Landgraff	IL Tyrving	39,68

J-10		4-kamp		
1	402	Amalie Iuell	IL Tyrving	2669
2	434	Lina Marie Campell Grønnerød	IL Tyrving	1745
3	443	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	1602

J-10**60 m**

Vind: 0,7

1	402	Amalie Iuell	IL Tyrving	9,39
2	434	Lina Marie Campell Grønnerød	IL Tyrving	10,22
3	443	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	10,63
4	424	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	10,98
5	422	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	11,22
6	421	Ingrid Lerø	IL Tyrving	12,26
7	432	Kristine Birkeland	IL Tyrving	12,47

J-10**600 m**

1	402	Amalie Iuell	IL Tyrving	2,05,15
2	434	Lina Marie Campell Grønnerød	IL Tyrving	2,15,10
3	422	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,20,26
4	443	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	2,27,64

J-10**Lengde****Satssone 100cm**

1	402	Amalie Iuell	IL Tyrving	3,79
	0,7			
	3,79			
2	434	Lina Marie Campell Grønnerød	IL Tyrving	3,40
	0,2			
	3,40			
3	443	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	3,07
	0,4			
	3,07			
4	424	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	2,95
	0,5			
	2,95			
5	422	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	2,77
	0,5			
	2,77			
6	432	Kristine Birkeland	IL Tyrving	2,49
	0,3			
	2,49			
7	421	Ingrid Lerø	IL Tyrving	1,96
	0,3			
	1,96			

J-10**Liten Ball****80gr**

1	402	Amalie Iuell	IL Tyrving	28,16
2	443	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	14,19
3	434	Lina Marie Campell Grønnerød	IL Tyrving	12,98
4	421	Ingrid Lerø	IL Tyrving	11,57
5	432	Kristine Birkeland	IL Tyrving	9,53

J-11**4-kamp**

1	437	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	2492
2	420	Ingeborg Treu Røe	IL Tyrving	2363
3	426	Johanna Gateman	IL Tyrving	1832
4	412	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	1734

J-11**60 m**

Vind: 1,7

1	412	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	9,51
2	426	Johanna Gateman	IL Tyrving	9,76
3	476	Alvilde Krohn Nydal	IL Tyrving	9,94
4	420	Ingeborg Treu Røe	IL Tyrving	9,97

5	437	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	9,99
---	-----	----------------------	------------	------

J-11

600 m

1	420	Ingeborg Treu Røe	IL Tyrving	1,53,84
2	437	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	1,54,92
3	426	Johanna Gateman	IL Tyrving	2,00,31
4	412	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	2,15,96

J-11

Lengde

Satssone 100cm

1	476	Alvilde Krohn Nydal	IL Tyrving	3,49
	0,9			
	3,49			
2	426	Johanna Gateman	IL Tyrving	3,49
	-0,1			
	3,49			
3	437	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	3,48
	0,4			
	3,48			
4	412	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	3,43
	0,7			
	3,43			
5	420	Ingeborg Treu Røe	IL Tyrving	3,39
	1,5			
	3,39			

J-11

Liten Ball

80gr

1	437	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	42,82
2	420	Ingeborg Treu Røe	IL Tyrving	29,71
3	426	Johanna Gateman	IL Tyrving	22,39
4	412	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	18,59
5	476	Alvilde Krohn Nydal	IL Tyrving	18,13

J-12

4-kamp

1	450	Henny Heiss-Schøyen	IL i BUL	3346
2	459	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	3014
3	429	Karin Busch	IL Tyrving	2950
4	461	Tuva Østby	IL Tyrving	2232
5	419	Ida Nesse	IL Tyrving	2139
6	401	Alexandra Campbell	IL Tyrving	1431
7	414	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	1224

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: -0,3

1	459	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	9,14
2	428	Kaja Hellan	IL Tyrving	9,85
3	419	Ida Nesse	IL Tyrving	10,43
4	465	Anna Brandsar	IL Tyrving	10,59
5	414	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	10,82

Heat: 2

Vind: 1,9

1	450	Henny Heiss-Schøyen	IL i BUL	8,72
2	429	Karin Busch	IL Tyrving	9,13
3	461	Tuva Østby	IL Tyrving	9,52
4	401	Alexandra Campbell	IL Tyrving	9,98

J-12**600 m**

1	450	Henny Heiss-Schøyen	IL i BUL	1,53,77
2	429	Karin Busch	IL Tyrving	1,58,63
3	459	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	1,59,22
4	428	Kaja Hellan	IL Tyrving	2,10,24
5	414	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	2,17,40
6	461	Tuva Østby	IL Tyrving	2,19,06
7	401	Alexandra Campbell	IL Tyrving	2,22,59
8	419	Ida Nesse	IL Tyrving	2,23,73

J-12**Kule****4kg**

1	419	Ida Nesse	IL Tyrving	5,44
---	-----	-----------	------------	------

J-12**Lengde****Satssone 100cm**

1	459	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	4,15
	1,2			
	4,15			
2	450	Henny Heiss-Schøyen	IL i BUL	4,03
	0,5			
	4,03			
3	428	Kaja Hellan	IL Tyrving	4,02
	1,7			
	4,02			
4	461	Tuva Østby	IL Tyrving	3,71
	1,0			
	3,71			
5	429	Karin Busch	IL Tyrving	3,66
	0,8			
	3,66			
6	419	Ida Nesse	IL Tyrving	3,48
	2,1			
	3,48			
7	401	Alexandra Campbell	IL Tyrving	3,44
	1,2			
	3,44			
8	465	Anna Brandsar	IL Tyrving	3,06
	1,2			
	3,06			
9	414	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	2,72
	-0,1			
	2,72			

J-12**Liten Ball****150gr.**

1	419	Ida Nesse	IL Tyrving	39,30
2	450	Henny Heiss-Schøyen	IL i BUL	35,81
3	429	Karin Busch	IL Tyrving	33,83
4	459	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	32,90
5	461	Tuva Østby	IL Tyrving	30,46
6	414	Henriette Bjerkelund	IL Tyrving	18,99
7	401	Alexandra Campbell	IL Tyrving	15,70

J-13**4-kamp**

1	446	Therese Bache	IL Tyrving	3301
2	472	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	2996
3	452	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	2394
4	409	Elly Nesse	IL Tyrving	2337

J-13**60 m**

Vind: 0,3

1	446	Therese Bache	IL Tyrving	8,70
2	452	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	8,91
3	473	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	9,06
4	472	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	9,09
5	430	Karoline Madsen	IL Tyrving	9,81
6	409	Elly Nesse	IL Tyrving	10,26

J-13**600 m**

1	452	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	1,55,34
2	472	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	1,57,41
3	446	Therese Bache	IL Tyrving	1,57,96
4	409	Elly Nesse	IL Tyrving	1,58,25

J-13**Kule****4kg**

1	409	Elly Nesse	IL Tyrving	4,81
2	430	Karoline Madsen	IL Tyrving	4,70

J-13**Lengde****Satssone 50cm**

1	446	Therese Bache	IL Tyrving	4,30
	2,0			
	4,30			
2	472	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	4,19
	-0,2			
	4,19			
3	452	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	4,19
	-0,6			
	4,19			
4	473	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	3,95
	0,3	2,4		
	3,90	3,95		
5	430	Karoline Madsen	IL Tyrving	3,88
	-0,7			
	3,88			
6	409	Elly Nesse	IL Tyrving	3,53
	0,6			
	3,53			

J-13**Liten Ball****150gr**

1	473	Janicke Silseth Eide	IL Tyrving	52,25
2	446	Therese Bache	IL Tyrving	45,03
3	472	Bente Hvistendahl	IL Tyrving	37,89
4	409	Elly Nesse	IL Tyrving	33,77
5	430	Karoline Madsen	IL Tyrving	33,23
6	452	Felicia Færavaag	Oppegård IL Friidrett	20,37

J-14**400 m hekk****76,2cm**

1	440	Mia Haave	IL Tyrving	73,33
2	438	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	75,74

J-14**4-kamp**

1	438	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	2813
2	439	Marte Holter	IL Tyrving	2659
3	447	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	2585
4	431	Kathrine Ihle Arnesen	IL Tyrving	1991

J-14**60 m**

Vind: 0,6

1	440	Mia Haave	IL Tyrving	8,56
2	468	Marie Brochmann	Nittedal IL Friidrett	8,60
3	447	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	8,72
4	439	Marte Holter	IL Tyrving	8,72
5	438	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	9,32
6	431	Kathrine Ihle Arnesen	IL Tyrving	9,48

J-14**600 m**

1	439	Marte Holter	IL Tyrving	1,48,70
2	447	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	1,57,89
3	431	Kathrine Ihle Arnesen	IL Tyrving	1,59,75
4	438	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	2,02,15

J-14**Kule****4kg**

1	440	Mia Haave	IL Tyrving	7,51
2	439	Marte Holter	IL Tyrving	6,51

J-14**Lengde****Satssone 50cm**

1	440	Mia Haave	IL Tyrving	4,79
	0,8			
	4,79			
2	468	Marie Brochmann	Nittedal IL Friidrett	4,74
	1,4			
	4,74			
3	447	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	4,18
	0,8			
	4,18			
4	439	Marte Holter	IL Tyrving	4,14
	1,5			
	4,14			
5	438	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	3,91
	1,6			
	3,91			
6	431	Kathrine Ihle Arnesen	IL Tyrving	3,09
	1,0			
	3,09			

J-14**Liten Ball****150gr**

1	440	Mia Haave	IL Tyrving	50,91
2	468	Marie Brochmann	Nittedal IL Friidrett	48,14
3	438	Marte Hergot Festøy	IL Tyrving	47,34
4	447	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	30,50
5	431	Kathrine Ihle Arnesen	IL Tyrving	28,49
6	439	Marte Holter	IL Tyrving	27,11

J-18**400 m hekk****76,2cm**

1	418	Ida Landgraff	IL Tyrving	68,50
---	-----	---------------	------------	-------

KV**Kule****4kg**

1	482	Margot Haave	IL Tyrving	8,29
2	483	Kristin Ihle Arnesen	IL Tyrving	6,42
3	484	Lotta Legernes	IL Tyrving	6,00

MV**Kule****7,25kg**

1	485	Helge Steen-Johnsen	IL Tyrving	9,40
2	486	Jo Nesse	IL Tyrving	9,26
3	487	Bjarne Nilssen	IL Tyrving	8,45
4	488	Bjørn-Erik Brustad	IL Tyrving	8,27
5	489	Kalle Wiggen	IL Tyrving	6,71